

---

---

平成23年度  
「海外留学経験者追跡調査」報告書  
～ 海外留学に関するアンケート ～  
自由回答集

2012年3月

独立行政法人 日本学生支援機構  
留学生事業部 留学生事業計画課 企画調査室

---

---

## 自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

自由回答 男性20代	1
自由回答 女性20代	6
自由回答 男性30代	18
自由回答 女性30代	23
自由回答 男性40代	35
自由回答 女性40代	38

## ■注記

- 1) 自由回答は、回答者ごとにまとめています。1行1回答者です。
- 2) 回答内容は、性・年代別(男性20代／女性20代／男性30代／女性30代／男性40代／女性40代)に並べてあります。
- 3) 回答は、留学先国・地域→留学先校→留学形態の順に並べ替えてあります。
- 4) 本調査はインターネット調査のため、自由回答は、ほぼ回答者の入力通りの表記となっておりますが、顕著な誤字脱字のみ修正してあります。  
また、個人や個別の組織が判別できてしまう内容や、個人・国等に対する根拠の不明確な批判のみと受け取れる内容については、当機構の判断で一部修正や削除を行わせていただきました。
- 5) 自由回答は、各回答者の個々の留学経験に基づくコメントです。当機構がすべての内容を承認・推奨しているわけではありません。  
また、国・地域事情や個々の留学事情などによっては当てはまらないコメントもあります。あくまでも参考意見として、バランスよく、多くの意見をお読みください。

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	日本人どうして留学先でたまらないように。言語を早く身につけたい、強化したいと思うのであれば現地の人と交流するのが一番の近道です。自分と自分の意見と言う物をしっかり持っていないと、ひどい言い方ですがなめられますから、自身をもってしっかり自分を作りつつ自分を出していきましょう。だめだと思うとき絶対にあきらめないで。人生はいつも上があったり下がったりするもんなんです。悪い時は待つのも大事、それでもだめなら自分でなんとかする。つねに今に生きて自分を磨いてください。	アメリカ	高等学校	個人目的等
2	何も目的がないのも問題かもしれませんが、考えた目的以外のものが得られるものになるかもしれないのでとりあえず行く、というのもありだと思います。(自分はそうでした)語学がままならない状態でもコミュニケーションはとれるし、行ったことでもっと英語を勉強したいと思うと思います。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
3	嫌なことがあっても諦めず帰らないこと。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
4	最後まで諦めない夢や目標をもつことが留学中のモチベーションに繋がるし、成功へと導いてくれる鍵になると思う。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
5	事前準備をしっかりしてください。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
6	目的をしっかり持つこと。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
7	しっかりした計画が必要	アメリカ	語学学校	個人目的等
8	行ったらとにかく楽しむこと。日本では味わえない貴重な経験が毎日できる。そのことを忘れずに毎日行動すること。机で勉強するのは日本でもできる。語学力は後からついてくるから、どんだん外に出る。	アメリカ	語学学校	個人目的等
9	最初はできるだけストレスをためないようにしてください。妥協して良いと思う。慣れてきたら、徐々に自分に厳しくするほうが良いと思います。最初から飛ばしすぎないように。	アメリカ	語学学校	個人目的等
10	若い時に経験すべき	アメリカ	語学学校	個人目的等
11	日本人同士で集まるのではなく、積極的に他国の人と交友を深め、多くの経験を得て、多くの友人をとくれるよう努めるべきだと思う	アメリカ	語学学校	個人目的等
12	若いちは経験	アメリカ	専門学校	個人目的等
13	日本だけに住んでいると視野が狭くなります。また比べるものがある(この場合は日本以外の国)初めて日本の良さが分かると思うので、是非留学して視野を広げて下さい。	アメリカ	専門学校	個人目的等
14	最高の財産になると思うので、経験した方がいいです。	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
15	わからないことはそのままにしない。先輩を頼る。目標を持って行動する。日本の恥にならない。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
16	行ってみたら何とかなる。ただ、目的もなく就職に有利になるという理由だけで決めた短期留学なら意味がないので辞めた方がいい。旅行や交流としては楽しいとは思いますが、語学は思うより伸びない。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
17	責任感も大事だけど、持ちすぎると潰れる人も多いため、どこかで息抜きをすることを忘れないようにすること。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
18	他人の成功談(あるいは失敗談)に惑わされず、自分で自分だけの道を切り拓いてほしい。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
19	留学によって自身がプラス方向に大きく変わることができると期待してはならない。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
20	留学斡旋業者を利用して、(入学準備から現地での授業の履修科目の相談、卒業後の就職活動も含めた煩雑な手続き等のサポートを含む)お金で時間を買うこともできます。その分本業の勉強に集中できるでしょう。はじめは英語の勉強(TOEFL,SAT等)とそのあとの大学の授業に四苦八苦すると思いますが、慣れてくればどうにかなるものです。僕も留学当初は、ほぼ毎日図書館が閉まる時間(日付が変わるころまで)勉強していましたが、勉強以外にもいろんな経験をすべきだったと思っています。アメリカの大学はトランスファーできるので、2年間簡単な大学でGPA3.5以上を維持して、そのあと転学でトップ校に行ける可能性もあるので、最初にいい大学に行けなくても諦めないでください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
21	1日1日を大切にしてください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
22	if you have a time to study abroad, you should go there. if you are student, you have to because the time you spend in foiegin countries is absolutely different from Japanese one it will be worth. thank you	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
23	アドバイスとして大きく3つあります。まず、明確な目標を持つことです。留学への興味を持つきっかけに関しては、曖昧で仕方がないと思います。しかし、実際に留学するまでには留学中成し遂げたいこと(よい成績をとる、国際人としての素養を身につけるなど)を明らかにしておくことは、だらけやすい生活のモチベーション維持にも役立ちます。二つ目は、自信を持つことです。留学直前は「こんな自分でやっていけるだろうか」と不安になります。しかしやるときめたのは、他の誰でもない自分です。そんなときこそ留学で達成したい目標を拳拳服膺し、自信を持って留学を実現するのみです。最後に最も大切なこととして、自分を支えてくれる人への感謝の心です。留学を後押ししてくれた人、留学前に自分を叱ってくれた人、悩みを聞いてくれた人。留学は一人では実現困難です。留学後自分の能力を過大評価する人もいますが、それは高慢であって、本来は自分を支えてくれた人々に対して感謝の意を向けるべきだと思います。留学をして損をするということとは決してないと思っています。一人でも多くの人に世界が広がる感覚を味わってほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
24	ただ楽しいだけではなくて、一生懸命努力して勉強した先にある楽しさを得られるように頑張ることが、留学後もその経験が活かせることになると思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
25	とにかく、留学前に総合的な語学力を身につけるよう毎日一生懸命勉強することが大事だと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
26	ものは試し。ぜひ行ってほしい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
27	海外に出る事により外から日本を見て自国の良い所悪い所を確認して将来的に日本の国益を考えて働ける人間になって下さい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
28	行ってみたいと分らない。まずは一歩を踏み出してみる事です。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
29	行って後悔することはありません。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
30	行って考えるのではなくて、何をしたいか考えてから行った方がいい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
31	最終的に頼れるのは自分だけ	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
32	思い切りチャレンジしてください。やらないで後悔よりやって後悔の方がベターです。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
33	思っているよりリスクも少ないし、まずはトライするのが良いと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
34	就職活動の情報は、早めに行っておいた方がいいとおもいました。卒業する時期がちがうので、日本で専門学校に行った方が、就職しやすいかと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
35	日本でまずしっかり勉強することの方が大事だと思う。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
36	日本人と関わることを避けなくてほしいということを伝えたい。留学に来ている人はなんらかの目的意識を持っている人たちだから、話してみると面白い人が多い。海外に日本人だから日本人とは絶対に関わらないという視野の狭さは自分ののびしろを奪ってしまう。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
37	勉強ばかりではなくて現地の人と知り合い、交友関係を持つ事もとても勉強になります。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
38	明るく積極的にいこう！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
39	留学で色々な事を学ぶことが出来ます。留学をする際は色々な事を学んでください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
40	留学の意義や目的、それを終えたらなにがしたいのかが明らかになっているでしょうか。私は本当に幼いころからの夢を叶えるため、留学が必要不可欠でした。だからこそ辛いことや、帰国直後から押し寄せる卒業研究、日本の院試、海外大学院の試験、奨学金の申請などにも精一杯対処できました。帰国後の就職活動で苦しんでいる人たちも少なくありません。帰国してから以前の友人との人間関係が破綻してしまうこともあります。それでもあなたにとって留学が必要だと思うでしょうか。私は誰もが気軽に留学すべきだとは思いません。けれども、そのリスクの高さを認識し、現在の自分、あるいは将来の自分としっかりと向き合っ覚悟を決めた人は、たとえ結果が望みどおりではなくても、留学に踏み切ったこと、そして留学を乗り越えたこと自体を通じて、かけがえのない経験を得られるはずです。きっかけは漠然とした夢や憧れでもいいと思います。留学前に現実と対照し、ビジョンの明確化を図れば、きっと実りある留学になります。頑張ってください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
41	留学は、自分の人生観に大きな影響を及ぼします。今しかできないことをしたい人は絶対に行く価値があります。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
42	留学は絶対にプラスなので、不安や迷いがあったりあえざ実行することを勧めます。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
43	留学を思い立ったら、チャレンジしてみたいです。日本で大学生活を送るより、多くの刺激を得られ、大学生活が非常に楽しいものになります。帰国後進学できるか、現地での生活を円滑にできるかという不安があると思います。それでも、留学にチャレンジすることで、今までに経験しなかった課題に対する解決能力や、情報収集能力が身に着くと思います。言語や専門だけでなく、人として生きていく上のスキルが身に着く絶好の機会だと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
44	留学中には楽しいことも辛いことも両方経験することになると思います。楽しい経験はそれ自体が非常に貴重なものです。今後の人生の宝物にしてほしいと思います。辛い経験は、その分だけ自分を成長させてくれるものです。時には嫌な現実を直視しなければ前に進めないこともあります。そんな時には自分と向き合うことが大事だと思います。その苦しんだ経験こそが目標とする未来の自分につながるものだと信じています。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
45	アメリカの有名大学の学費は高すぎる。奨学金に積極的にアプライすべき。	アメリカ	大学院	個人目的等
46	いろんな人とコミュニケーションを積極的に行うこと	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
47	語学留学は意味ないです。主要都市日本人多すぎ英語使う機会がほとんどないです。短大は日本では学歴的に問題があるので初めに日本の大学でそれから海外の院にでもいけばいいです	アメリカ	短期大学	個人目的等
48	迷わず突き進んでください。	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
49	課題を持って取り組むこと	イギリス	高等学校	個人目的等
50	失敗を恐れずにポジティブに頑張ってください。言語に自信がなくてもコミュニケーションを取ることを常に意識していくと良いと思います。	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
51	勇気を持ってチャレンジして欲しい	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
52	バイトは絶対に経験した方がいい。	イギリス	語学学校	個人目的等
53	海外に住むと言うことは、色々なコトが起るが、何とかなると、楽観して望んで欲しい。	イギリス	専門大学院	自治体の派遣
54	ないものねだりで飛び出すのはやめたほうがよい	イギリス	大学(学部)	個人目的等
55	自分はこんなものだと小さく考えずに、何か機会があったら積極的に参加してみてくださいそうすれば、きっと新しい自分の一面を見つけれれると思います	イギリス	大学(学部)	個人目的等
56	本当に語学を学びたいと思うなら、現地で学ぶのが一番いい方法。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
57	もっと日本よりも世界の実態を見るために、無理をして留学した方がいい	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
58	私は大学を通して、ある国際フォーラムに参加したのですが、期間は1カ月弱でもとてもよい経験ができました。海外で生活してみて初めて分かることや、普段気付きにくい日本のよさを実感したりすることがままあるので、是非ためらわず積極的に留学はされるべきだと思います。ただ、海外での身の守り方はよく事前に知っておくことが大事だと思います。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
59	自分のやりたいことだけに集中してください。出来ないからと言って、途中で逃げないで、果敢にチャレンジしてください。すると、思いもしなかった未来が開かれます。ぜひ、確固たる目標を持って、留学してみてください。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
60	少しでも費用を節約したいと思うならば、こまごましたものはなるべく持ち込む。現地で買えるからとちよこちよこ買っているとかなりな額になってしまう。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
61	短い期間しかいないのだから、いろいろな友達をつくるのがお勧めです。分野にもよりますが、学部レベルなら、海外でしかできない勉強はあんまりないと思います。なので、友達をつくっていろいろな話を聞いたりして、海外の人の考え方を、時間をかけて自分の人生の参考にしてみたいかどうかがでしょうか？	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
62	迷っている方がいたら、ぜひチャレンジしてほしいです。いろんな方に話を聞きますが、いかなるよりはいった方がいいとみなさんおっしゃっています。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
63	友人を多く作り、色々な人と触れあうことが、語学力や人脈を含め、留学を有意義なものにする最大のポイントだと思う。また、留学で苦楽を共にした日本人も一緒に関係が築けるので、日本人のコミュニケーションにも多少は接点を持った方がよいと思われる。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
64	留学先の言語を勉強するときは、日本の学校で行われるような文法等の勉強よりも、より現地で飛び交っている言葉に注目して勉強すること。正しい文法を勉強することが、現地で生活する際に必要な語学力を育てるとは限りません。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
65	勉強も遊びも、両方楽しんでみてください。	イギリス	大学院	勤務先の派遣
66	これからの時代には留学は絶対に必要だし、国際感覚を身につける意味で勧める	イギリス	大学院	個人目的等
67	行ってみたいとわからない！	イギリス	大学院	個人目的等
68	留学しただけで何かが変わることはないと思います。ただ、自分のしたいことをやりきった経験は必ず励みになると思います。	イギリス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
69	マイナー(とみられる)な国・地域への渡航に際してはビザ取得など各種手続き手順などを大学の担当の方が知らない場合があります。留学先の大使館等への早めの問い合わせを強くお勧めします。	インドネシア	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
70	自分を信じるのみ	ウズベキスタン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
71	高校留学や大学留学をする学生はまだ若く、明確な目的を持って留学することは簡単なことではないと思います。しかし、自分の直感や考えを信じて前に突き進んでください。自分を信じればかならず結果を得られ、将来の成功に役立てることができる日が必ず来ます。がんばってください!	オーストラリア	高等学校	個人目的等
72	今しかできないこと。頑張ってください。	オーストラリア	高等学校	個人目的等
73	「留学」は日本という「殻」を割って羽ばたいて世界を見るチャンスですので、留学プログラムの一つ一つをモノにして下さい。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
74	とにかくやってみるべき。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
75	自分で挑戦したことは鮮明に記憶に残ります。外国語に囲まれる中での挑戦はいつまでも忘れません	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
76	お金はできるだけ貯めてから行ったほうがいいです。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
77	これから先は一生日本だけで生きていけるとは限りません。学生のうちにとりあえずでも日本を出てみるといいのではないのでしょうか。無駄にはならないと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
78	語学留学している人の大半勉強した気になって遊んでいるだけなので、有意義にお金と時間を使うならば、語学留学はするべきではない。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
79	目的を持って楽しむこと	オーストラリア	語学学校	個人目的等
80	留学は周りの友人、知人に左右されずに、自分の意思を貫きとおしてほしい。後、非常にお金のかかることなので慎重に考えてほしい。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
81	言葉が話せなくても姿勢を見せれば絶対に対応してくれる。または理解しようとしてくれるので、まずはあいさつだけでも積極的に言うこと。あとスポーツを通して交流した方が仲良くなりやすい。	オーストラリア	語学学校	交換・派遣留学(高校)
82	留学先が本当に自分に自分にあっているかどうかを慎重に見極めることが大切だと思う。	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
83	私は大学生になったら留学がしたいと思っていたので留学しました。自分なりの目的はあったのですが、留学ありきで物事を握っていた自分がいたことは否定できません。留学を夢見ることは大切ですが、いったんゼロベースで考え直してみることも大切だと思います。考え直した結果、留学が選択肢になるのであればその時に留学を決断すればいいと思います。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
84	何事も自分次第です	オランダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
85	留学するにあたって、必ずしも全員が全員にあった道ではないと思います。私が思うに、留学するに当たっての明確な目標であったり、決意がなければ、とてももったいないことになってしまうと思いますが、もし明確な目標であったり決意があって留学という道に進むのであれば、それは素晴らしい経験になると思います。全く異なった環境で生活することによって自分自身と真剣に向き合うとても良いチャンスだと思います。留学は費用面でも少々高つくってしまうかもしれませんが、それに見合った又はそれ以上の経験を積むことができるでしょう。留学という経験を通じて様々な困難にも直面したりしますが、どの経験も私の中ではとても活かしています。なのでこれから留学を考える人には何か小さなことでも目標を持って渡航することで充実した留学生活を送れると思います。	カナダ	高等学校	個人目的等
86	とにかくいろんな国の方とコミュニケーションを取るべきだと思います。語学学校に行く方は現地の人とコミュニケーションを取る機会があまりないと思うので、積極的に学校の先生なり、店員、街中の人と話しかけるべきだと思います。その方がより語学力が伸びると思います。	カナダ	語学学校	個人目的等
87	どんどん世界へ旅へ行ってください。若い時に国内に閉じこもるのはもったいない。	カナダ	語学学校	個人目的等
88	早めに海外に出ること自体が非常に貴重です。準備は大変でもその後には得る物は大きい。	カナダ	その他	個人目的等
89	語学に関しては、日本にいても十分勉強することは可能である。例えば、インターネットやラジオ、英会話教室など様々なものを利用して、語学を学ぶことができる。一方で、留学によって得られるものは、語学力だけではなく、国際感覚、異文化理解、そして一番大きいのは、母国(日本)の文化、価値観、考え方といったことであると。留学するにあたっては、語学に関しては留学前にできるだけ習得し、留学中は語学だけでなく様々なことを感じ取ってほしい。	カナダ	専門学校	個人目的等
90	短期間でもよい経験にはなるが、語学習得という意味では年単位で行ったほうがよいと思う。	カナダ	専門学校	個人目的等
91	日本人ばかりで固まらず、海外の人と積極的に話すことだと思います。こちらから話しかけることで、相手に受け入れられて、今度は向こうから話しかけてくれるようになります。そうすると日々の生活がとても楽しくなり、充実した留学になると思います。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
92	どこの国に行っても、留学前の気持ちを失わずに目標をやり遂げて欲しいと思います。日本人留学生はどこに行っても多いです。しかし周りに流されてしまうと国内にいるのと同じです。海外に住めば語学が身につくと思う人は多いですが、自分から学ばなければ身につけません。それは何年暮らしたところでも同じでしょう。	カナダ	短期大学	個人目的等
93	海外に留学することは、それだけでも十分意味があると思います。ですが、留学期間を含めた将来について考えておくこと、また目的を持って行くと、より充実した留学生活になると思います。私は語学の習得と渡航先の国の文化や人を理解することを目的として行きましたが、それだけでは不十分だったと後悔しています。留学経験者等に相談してアドバイスを受けてみることも、とてもためになると思います!	韓国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
94	食欲にさまざまなことにチャレンジして、さまざまな知見を養うべきだと思います。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
95	西洋に行く人は、とにかく自分から積極的に話しかけていくこと。また、言葉が分からなくてもジェスチャーや笑顔は必須。コミュニケーションに参加していくという姿勢が大事(最悪、日本語だけでも表情等で何とかなる)。	ギリシャ	専門学校	個人目的等
96	留学により異文化に触れることで、大きく視野を広げることができると思います。可能ならば若いうちにチャレンジするべきではないでしょうか。	グアテマラ	語学学校	個人目的等
97	留学では、できるだけ語学留学ではなくて語学以外のものを学んだほうが良いと思います。あと、奨学金などを活用したほうが良いと思います。	シンガポール	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
98	自分が信じた道は大抵正しいです。というよりは、正しいようにするのがベストだと思います。	シンガポール	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
99	語学や、その国や地域の下調べなどの準備を十二分にすべきです。あとは自分の気持ち次第で良くも悪くもできるので、やらずに後悔することのないよう、やってみてから判断して欲しいと思います。とても楽しい体験をしてきてください。	スウェーデン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

【男性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
100	英語などの外国語ができるできないに関わらず、一度日本の外に出てみて、世界の違ったところから日本がどのように見えるかを考えてみるのが大切なのではないかと思ひます。正直私は英語ができませんでしたが、実際日本を出てしまえば英語をしゃべらないうと思ひが伝わらないうので、英語を話そうとする努力が必要だと実感しました。あまり深く考えずに、留学したいないう気持ちが一番大事だと思ひるので、どんどん世界に出て行ってください。	スウェーデン	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
101	何事も自分の力でやるべし！	スウェーデン	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
102	語学は日本で学べます。	スウェーデン	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
103	語学留学ではなく、それにプラス専門性を高めることができるプログラムを選択すべきだと思ひます。将来やりたいことに関連したインターン活動が出来ればベストだと思ひます。	スペイン	大学(学部)	個人目的等
104	日本人とはあまり話さないうにしたほうがいいです。	スペイン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
105	留学前、留学中や留学直後には楽しいことやつらいことがいつも目前にあつて刺激的ですが、反面留学自体をどのように捉えるかについて距離がとれず、肯定的な面も否定的な面も具体的すぎるくらいがあるかもしれません。しかし、留学をおえて月日が流れ、3年の年月が経とうとしている今から捉えようと、肌で感じてきた留学という経験が、自分の今や将来への一つの基準点として、明確な一つの世界を形作っている実感があつて、それが人生を支えてくれている気がします。留学中具体的にどんなことが起こるかとは別にしても、自分にそういった一つの世界を得させてくれる留学というものは、何ものにも変えがたい経験だと思ひます。ですので、いろんな問題があつてもとにかく留学をしてみる、というだけでも、非常にお勧めできるものだと思ひます。	スペイン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
106	少しでも留学に興味をもっているなら思い切つて実行してみると良いと思ひます。	タイ	大学(学部)	個人目的等
107	留学は前後で本当に面倒な手続きがあつて、申請書の記入やビザの取得、それらを書くことのみならずそのやりとりにも実に長い時間がかかる。しかしそれを我慢するだけの価値はあると信じている。また、留学それじたいの意味は小さいと考えてもらいたい。そこで何をやるかが重要なのである。もし「どうして自分は生きてるのか、何を目標に生きればいいのか、どういった仕事に就きたいのか分からない」という人は留学してみ一度日本を言う国を冷静に見つめて欲しい。そうすれば日本の姿、さらにはそこで自分がどう働くべきかが見えてくるかもしれない。ただし、かねて言う。留学自体の意味は小さい。留学先で多くの経験を積んでこそ初めて、自分の生き方や人生観が見えてくるであろう。	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
108	留学後の進路がはっきりしていれば、留学中にやるべきことが見えてくると思ひます。はっきりしていなければ留学する前に考え、答えを見つけて出すことで、より有意義な留学になると思ひます。留学経験も大切ですが、留学の準備も非常に大切です。就職活動では、なぜその国を選んだのか？どうやって勉強したのか？留学費用はどうやって準備したのか？など聞かれました。留学の準備もしっかりと行なつて下さい。	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
109	とりあえず、行動してみてください。	台湾	語学学校	個人目的等
110	あまり考えすぎないうに、行つたらいい！	台湾	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
111	決して経済的負担は小さくないので、奨学金などの情報はよく調べて行つた方がよい。今はSNS等同じ目線で見られる情報が豊富なので、活用するといいが、就活情報などを追いつきすぎると疎外感や焦りをうんで留学に集中できないかもしれない。	台湾	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
112	とにかく行け	中国	専門大学院	個人目的等
113	なるべく長期間行くべきです。3か月しか行けなかつた僕はその点では後悔しています。あと語学を勉強しに行くよりは語学を使ってなにか別のものを学びに行つた方が得るものは大きいと思ひます。	中国	大学(学部)	個人目的等
114	まずは行つてみよ。なんとかなるものだ。	中国	大学(学部)	個人目的等
115	日本人とは最初以外はあまり付き合ないうほうがいいです	中国	大学(学部)	個人目的等
116	さえないもんがないならとりあえず動け。動かないうちには何も始まらない。借金(奨学金)してでも学生時代に行つたほうがいい。新卒制度を利用すべき。ご飯が合ないうなら、一生日本にいればいい。海外留学に行きたいならご飯程度でつべこべ言うべきではない。自分が後悔しないなら留学なんてしなうていい。だけど留学をお勧めする。合つてない、向いてないと思ひ付くのも一つの成長だからだ。自分の弱さをさらけ出せ。そういうものが人に助けられるし強くなつていく。と、思う。結局僕らは意見しか言えない。選ぶのはあなた自身です。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
117	何事もチャレンジして下さい！積極的に行動してください！	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
118	頑張ってください	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
119	最初は語学力の壁やホームシックになることもあるかもしれませんが、その壁を乗り越えようと、留学でしか体験できない楽しさが生まれてきます。ぜひその楽しさを経験して充実した留学生活を送つてください。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
120	長期的な視点に立つて計画を立て、帰国後にどのようなことをするかという点もきちんと意識して、日々過ごしてもらいたいと思ひます。	中国	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
121	できるだけ多くの経験をすることで、将来の選択肢が大幅に増えると思ひます。留学そのものも大きな経験だが、居心地の良い場所から抜け出し、留学を実現させる過程自体にも大きな意義があつて思ひます。	デンマーク	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
122	留学前の語学勉強は単語を重視して勉強すべきだと思ひます。頑張ってください	ドイツ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
123	とりあえず行つてから考えたらいいと思ひます。思い悩んでも仕方がない部分もあるのでは。	ドイツ	語学学校	個人目的等
124	多岐にわたるものでなくともかまわないうので、「これだけは常に頭に入れて行動しよう」という、留学に際して考えていた目標の様なものを抱き続ける事。別にそれが実現するしないは問題ではないと思ひます。一番怖いのは、ただ毎日を留学先でだらだら過ごす、という事。日本人同士で固まりだしたら意味がないとはよく聞きますが、それには同感です。	ドイツ	専門学校	個人目的等
125	欧米の場合は日本に居る時より積極性を心がける事	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
126	環境が違つて戸惑うけどそれは最初だけ最初を乗り越えれば絶対に楽しい留学になるしあとあと役立つ	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
127	頑張る	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
128	机に向かう勉強と足を動かす勉強のバランスが一番大事だと思ひます。どちらに傾いても良くありません。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
129	語学を覚えるにあつて、一番邪魔なのは日本語。留学先に行つても日本人同士でコミュニティーを作って、「留学ごっこ」になつてしまつている人も多いいです。本気で語学を学ばないうなら、極力一人で行くことをおすすめします。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
130	留学前に自分が現地を何をしたいか明確にしていってください。現地へ行ってから日本で予定していたもの、期待していたものができなかったり、違ったりすることがあり、自分の目標を変えなければいけないこともあります。(私の場合は事前につかんだ情報とは裏腹に、期間やドイツ語の能力の問題でインターンシップが出来なかった)しかし、全く白紙の状態では自分のしたいことを見つけていこうとしているあいだに留学期間がすぎたってしまいますし、たとえ目標通りに行かなくてもそれをアジャストすることで自分では思ってもみなかったいい方向へ進む事も出来ると思います。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
131	どんなかたちでもいいから自己主張すること やけに 人種差別する人たちもいるので 負けない心持つこと	ニュージーランド	高等学校	個人目的等
132	とりえず留学すれば視野や方向性や進路が広がる	ニュージーランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
133	目的意識を強く持って留学すれば必ず成果が出ると思います。日本人を避けて生活することもある意味重要。気持ち次第で留学の濃さが決まります。悔いのない留学生活を送ってください。	ノルウェー	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
134	留学を通して大きく成長できると思うので、チャンスがあればどんどん留学すると思います	ノルウェー	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
135	とりえず、留学してみないと今と何も変わらない。	パラグアイ共和国	高等学校	交換・派遣留学(高校)
136	頑張ってください。自分のできることは何かを考えてください。	フィリピン	語学学校	個人目的等
137	留学に関して不安を持つ人も多くいると思いますが、私は、機会があれば留学することを強く勧めます。海外で生活し、様々な文化に触れることは、自分自身の視野を広げこれから先の人生にプラスになると考えます。	フランス	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
138	語学力向上や国際感覚を養うなどの表面上のものではなく、ストレス耐性の向上や異なる価値観に対して柔軟に対応する能力を学ぶことを目標にすればよいと思います。就職活動も工夫をすれば、希望の業種を受けることも可能です。とりえず、チャレンジすることが重要だと思います。結果は自ずとついてくるはずですよ。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
139	私は二回留学しました。一度目は、初めての留学ということもあり、とても強烈な体験が出来たので、すぐに「留学してよかった」と思えました。しかし、二回目の留学は、一度目の留学ほどすぐには思えませんでした。留年してまで行った留学だったので、失敗感に苛まれた時期もありました。ですが、今ではとても満足しています。予期していなかった形で、二回目の留学が役に立つことがあったからです。当初期待していた成果が得られなかったとしても、予期せぬ形でいつか必ず「行って良かった」と思える日が来るはずですよ。少しでも留学に興味があるなら前向きに検討してみてください。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
140	留学が得たいもの、欲しいものをしっかり考えてからいくこと。そして、それを必ず取るまで帰らない気概でいること。最後に、帰って来た後は、その留学経験を日本、世界に役立てるよう、努力を惜しまない事。自分を信じて、友人を大切にすること。日本人と外国人という枠にとらわれない事。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
141	留学は語学だけを身に付けに行くわけではなく、人生観の変化や対応力も身に付きます。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
142	好きなプログラムを選びましょう	フランス	大学院	個人目的等
143	行くべきかどうか、良く考えて行った方が良い	フランス	大学院	個人目的等
144	とにかく楽しんでください！一度だけの経験なので。	フランス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
145	目標を持つ事	フランス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
146	日本で一生を過ごすにしても、外の世界をみることは非常に大切なことだと思う。色々な弊害もあるかもしれないが、絶対に人生のプラスになると思うので、一歩を踏み出して欲しい。	ポーランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
147	留学経験者の話を聞きましょう	ポルトガル	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
148	その時に自分ができていることを精一杯する。一つ一つの行動に意味を持つ。感じたことなどは適宜書き留めておくことをお勧めする。	メキシコ	語学学校	個人目的等
149	怖さを恐れず思い切ってなんでもチャレンジすること！	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
150	とりえず行ってみるのも、一つの手なのかもしれない。行くならば、集められる情報はすべて集めたほうがいいし、使えるつながりはすべて使ったほうがいい。そうすれば、やりたいこともやらなければいけないことも、自然に出てくるのではないかなと思う。つまり、動機もあとからできてくるものだから、とりえず行くことにして動くのもいいのかもしれない。	メキシコ	大学(学部)	自治体の派遣
151	引っ込み思考にはならず、何事も挑戦することをお勧めさせていただきます。	ルーマニア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
152	まず、現地を見るのが大切だと思います。それも、その国の表面だけをみるのではなく、時には嫌な面を見る必要もあります。現地の学生と交流するだけでなく、自分を騙そうとする人や、酒や薬におぼれた人など様々な人と接することを意識していました。そうすることで単純な平均値ではなく、最大と最小を見ることができました。もうひとつ、自分が日本人であることも意識してください。特に私の場合、行き先がロシア、さらにE(都市名)となると、日本人が3人ほど(それもほとんど面識のない)であり、町を一人で歩くと、いい意味での孤独を経験できました。そして留学期間中は人生で一番、自分で自分のことを考えたと思います。就職活動のこと、大学院進学のこと、つまり自分が進んでいく道のこと。このように、グローバル化が進む中で、改めて自分とは何者なのか、何をしたいのかを考える時間を与えてくれるのも留学の強みだと思います。	ロシア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
153	留学の目的を明確にすること、日本で出来る準備は十二分にすることが、留学を成功させる秘訣だと思います。	香港	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
154	留学は人生を大きく飛躍するチャンス。自分がどのような人生を歩みたいか、その人生において留学がどのように位置づけられ、なぜ、留学することが必要なのか。それが明確になれば、そのために何を準備すればいいのか(学校選定、専門領域・語の学習)は、必然的に自分の前に浮かび上がります。留学することが目的となってしまうことがないよう、しっかりと自分の人生の位置付けとして「留学」を定義することからはじめるべきだと思います。	香港	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	強い意志を持って、頑張ってください。	アイルランド	高等学校	個人目的等
2	事前の準備はしっかりするべきだと思います。語学力の向上はもちろんですが、留学する国や地域、学校、プログラムの選択、生活拠点、すべてにおいて、自分が納得するまで確認をし、わがままかと思われるかもしれませんが、ご自分のご希望を、できる限りかなえる選択をするべきだと思います。分からないものを分からないままにしておいたり、もやもやした気持ちのまま渡航するべきではないと思います。一生に何度もある機会ではありません。思う存分わがままになって、希望を存分にかなえてください。大切な思い出になるはずです。	アメリカ	高等学校	個人目的等
3	とにかくチャレンジ	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
4	決してマイナスになることはないので、迷っているならばぜひ一度留学体験をしてみたいと思う。郷に入っては…ではないが、派遣先によって得られるものも全く異なるし、自分のモチベーションによって留学中の生活、最終結果はいかようにも変化してくると思う。机上の学習だけでは決して身につけられない実用的な語学力はもちろん身に付けられます。たった1人異国で生き抜き、根本的な生活力も身に付きます。一回りもふたまわりも大きく成長できるはず。ハングリ-にむかっていってください。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
5	日本語からなるべく離れて現地の生活にどっぷりつかつた方がいい。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
6	しっかりと自分で情報収集をして臨んで下さい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
7	何かしら得るものはあると思うので恐れずに一歩踏み出してみてください。	アメリカ	語学学校	個人目的等
8	何事もこうしたいって目標がきたらそれに向けて自分を信じて突き進んでいけば遠く見えた目標が目前に見えます。私なんかにはできるはずがないってあきらめるのは本当にもったいない。私だって高校生当時はアメリカの大学に通うなんて夢にも思ってませんでした。こんな普通な人間の私ができるんだからあなたにもできるはずなんだよと、もしも留学に迷っている人がいたら伝えたいです。	アメリカ	語学学校	個人目的等
9	帰国後に後悔することのないように、精一杯いろんなことに全力で打ち込んでください。あとは自分が日本人の代表であることを忘れず、節度ある行動をしてほしいです。	アメリカ	語学学校	個人目的等
10	目的意識をしっかりと持って行くことが重要。	アメリカ	語学学校	個人目的等
11	事前の情報収集をしっかりする etc.	アメリカ	語学学校	交換・派遣留学(高校)
12	海外へ行くと、多くの違いに気づきます。それまで当たり前だと思っていた考え方や社会、生活のスタイル、日常で使うものなどが決してそうではなかったんだと驚いたり、戸惑ったりすることがたくさんあります。固くならずこれらの違いを楽しんでいければ、留学生活というものはすごく意義のあるものになります。自分自身の視野がぐんと広がり、様々な立場から物事を見つめることができるようになります。どの国にもいいところ、悪いところはあると思いますが、これらを体験することによって自分自身の生まれた環境や国を外から見つめることもできるようになります。将来に自国、他国に貢献するために一体何ができればだろうかと自問する中で、本当にやりたいことを見つけるきっかけが生まれるのではないのでしょうか。百聞は一見に如かず、です。思い切って新しい世界に飛び込んで行ってください。	アメリカ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
13	失敗を恐れずどんどん現地人と交流して欲しい	アメリカ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
14	海外では積極性はとても大切になってくると思います。相手からの誘いを待つのではなく、自ら進んで色々話しかけ、外出など、お誘いしましょう。留学で得られるものは非常に多く、一生の思い出となるでしょう。折角の機会を無駄にしてはいけません。Time is moneyとはまさに！です。自分一人で留学するのはありません。沢山の人のサポートありきの留学です。とにかく楽しんで、素敵な思い出作りをして下さい。人生観も変わるかもしれませんよ。	アメリカ	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
15	楽しんで	アメリカ	専門学校	個人目的等
16	「大学は人生の夏休み」と言えるのは日本だけ。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
17	いいことも悪いこともたくさんあるけれど、考えさせられる経験なのでとりあえず留学してみるべき。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
18	きちんと人生計画をすること。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
19	しっかりと目標を定めること。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
20	とにかく笑顔で過ごすこと。(友人が増え、楽しい留学生活を送ることができます。)現地では自分の行動に責任をもつこと。日本人として恥じない行動をとること。がっつり勉強、週末は休養で息抜き。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
21	とにかく情報収集が大事。就職したいのであれば卒業(帰国)前からの準備が欠かせない。自費で生活できても、奨学金のチャンスがあれば遠慮なくつかみに行く。(自分は奨学金をもらうという発想がなかった)できるだけ何でも自分で準備・解決すること。人をあてにすると得るものも少ない。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
22	何事にも恐れずまずは挑戦する。勉強など大変なことも多いけど、楽しむ。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
23	貴重な時間なので、悩むならまず行動。行動せず後悔するより、行動して失敗している方がよっぽど経験になります。日本とは違い他国に出ると開放感から、浮いた行動になってしまいがちなので、冷静になることが大切です。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
24	現地の人(男女・年齢・宗教問わず)、海外からの留学生(同様)、現地にいる日本人、すべての人たちと関わりをもち、たくさんのことを吸収してほしい。留学生活は大学生活だけでなく、プライベートも勉強の場。わからないことは知らない人にも聞く。そういった姿勢を持っていれば必ず誰かが助けてくれるし、新しい事を知ることができる。ただし、大学での勉強が大事であることも忘れずに学んでほしい。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
25	最初の目的意識を常に忘れないこと	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
26	自分と異なる人と接することは、最初は億劫かもしれませんが、でも、それを割り切って楽しんでしまえば、留学はとても価値のあるものになります。楽しむことを忘れないでください！	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
27	留学すること、を目的にするのではなく、留学中(学問、語学、交流等)や留学後(復学、就職等)に目指すものを明確にして、あくまでもそれらを達成するための手段として留学をしてください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
28	留学は絶対にするべき。これからはもっとも国際社会になるから、国境なんて関係ない時代になっていくから。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
29	「自分はこれだけは成し遂げて帰る」というものを1つ決めて行って下さい。そしてそれだけは何となくあることがあってもやり遂げて下さい。その他のことについては、想像できない部分や柔軟に変化していくべきことが多いので、チャンスを逃さずにやってみようと思ったことはどんどん挑戦して見たほうがいいと思います。留学中だけでなく、留学のための準備など様々な経験で成長できると思うので、頑張ってください。失敗した経験も必ず自分の力になるので、踏み出す勇気を忘れずにどんなところにも主体的に行動してチャンスを掴んで欲しいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
30	これだけは何としてでも達成するという目標を成し遂げたいことを具体的に決めていったほうがいい。積極的にいろいろなコミュニティーやイベントに参加するべき！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)



自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
31	できるだけ視野を広く持つことを心がけること。いろいろなことに興味を持ち、いろいろなことにチャレンジすること。留学中は、勉強だけとか、遊びだけ、ではなく、バランスのとれた生活をする事で、結果的に勉強したことも、遊んだことも、すべて人生経験となり、何かしら将来の役に立ちます。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
32	とにかく、地道に！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
33	とにかく恐れずに挑戦してみたいです。そして、留学したからには、常に自分が何の為に留学したのか、何をしたいのか、日々意識して毎日を過ごして欲しいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
34	英語力を身につけたいなら留学したほうがいい行かないで後悔するなら行って後悔したほうがいい日本の学生の学ぶ姿勢の低さがわかるから	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
35	何をしたいか、目標をちゃんと決めてそれを達成することが大事だと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
36	外国語を流暢に話せなくても、自分だけで相手とコミュニケーションをとることはできます。間違っても良いから積極的に相手と会話するのが大事だと思います。日本より安全な国はほほないので、現地で日常生活を送る中で良い意味で緊張感を持って安全に生活してください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
37	学生にとって「1年間留学し、卒業が遅れる可能性がある」というのは大きな話かもしれないが、実際に社会に出てその一年の遅れは小さなことであり、外に出ていろいろな景色、人の暮らし方を見て引き出しを広げるのが何より大切だと思う。自分がしておけば良かった・・・というのはアルバイト。できれば現地の生活にもっと絡みたかった。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
38	限られた時間で後悔しない結果を出すために、学業、人間関係、就職活動など優先順位をしっかりと決め、事前に計画を立てることが大事だと思います。また、留学した時間は思ったよりも早いです。悔いの残らないために一日も無駄にせず、どんどん気になったものにはチャレンジしてください！！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
39	交換留学は、語学力を日本でできる最大限のレベルまで引き上げてから行くべきだと思います。現地に行っても元々ある程度英語ができた人とTOEFLの基準をギリギリで満たしたような人とは、伸び幅が違いました。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
40	行く前は不安ですが、留学を終えた自分はきっと大きく成長していると思います。後悔だけはしないように、何事にもチャレンジしてください！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
41	最近、留学に行くこと自体が目的となってしまう人が多感と感します。私は、大切なのは留学期間中にどれだけ自分で考え行動できるかだと考えています。期間にもよりますが、帰国後に友人たちとの関係が多かれ少なかれ変わることにも覚悟が必要です。(私の場合、想像していたよりも周囲の友人、もしくは自分自身が変わってしまい人間関係の悩みができました。)行く目的をしっかりと持ち臨むことを強く勧めます。がんばってください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
42	私が留学で得たものは、自分のキャリアの中にアメリカでの選択肢がよりクリアに自分の視野に入ったこと、価値観の変化だと思います。就職活動に関してはマイナスになる可能性があることはしっかりと覚悟するといひです。留学中わからないことはクラスメイトに聞く、自分でスタディーグループを作る、部外者である自分からどんどんコミュニケーションをとっていくことを留学中は心がけていました。また、自分が留学中に挑戦したいことをリストアップし、それらを全て実現できたことは結果的に留学に対する私の満足感を満たしてくれました。ポジティブに楽しんでください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
43	視野が大きく広がると思うのでいろんなことに触れているんな国の人たちと接したほうが良いと思います。日本人はあいまいな返事やはっきりしないところがほんとうに自立します。自分の意見や考えが言えるようになり、文化の違いに驚いたり、成長、刺激など毎日楽しかったです。向こうにいて日本人同士でかたまってしまうことがよくあったので、せっかく向こうに高いお金を払っていているのであまり日本人同士でかたまらないほうが絶対いいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
44	自分から行動することに何一つ無駄なことはない、ということ学びました。何事も自分次第、考え次第で180度世界は変わります！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
45	受け身では何も学べません。積極的に異文化に踏み込んで行くこと。たとえ言語の壁に当たり辛い思いをしても、コミュニケーションをとることを諦めないことを、	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
46	就職に必ずしも役立つとは思えないが、いい経験にはなると思う。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
47	就職や進学などの将来設計について留学前にしっかりと考えておくこと、留学中もそれらについての活動を怠らないこと。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
48	絶対に行った方が良いです！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
49	他の学生が就活をしている期間に日本にいるからといって、みんながみんなが内定を得るわけではありません。社会に出てからは長期間かけて留学することの難しさはもちろん、語学や言質での生活の吸収のスピードも学生の頃とは比べものにならないと思います。周りの情報に流されず、しっかりと自分の価値基準をもって判断してください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
50	適応力	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
51	得たいものを行く前に決めてから、行くことを実行すべきだと思います	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
52	特に神経質に考えずに海外に出てみることを前向きに心がけてほしい。ただ自分がつねに外国にいることを忘れてはいけない。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
53	日本国内だけに留まるのと、一歩海外へ足を踏み出すのでは、視野の広がりが全く違う。ぜひ、チャレンジ精神を持って、世界が広いことを留学を通じて経験してほしい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
54	日本人のいないところ、知らないところ、自らすすんでいくことが大事かと思ひます。もちろん息抜きで日本語ではなすことも必要ですがその時間が多くなるともったいない気がします。また言わなくても分かるといった日本の美德はほほ通じません。思ったことは伝えなければなりません。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
55	分からないことやつらいことはたくさんあるけれど、帰国してから振り返った時、留学して悩んでいた時期が一番自分を成長させてくれていたと思います。費用は安くはないけれど、かけがえのない経験ができます。留学に行っていなかった自分が想像できないくらい、自分に刺激を与え、変えてくれたものだと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
56	目的意識を持って十分な準備を整えてから留学に臨んでほしい	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
57	留学しようと思ひ立ったなら、必ずどこかしらに行くべき。物おしてはいけないと思う。100パーセント現地情報がわかることは決してないけど、自分が不安にならない程度には下調べをしていった方が安心。あと、自分のPCがあるならぜひ持って行った方がよい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
58	留学するかしないかで迷っているなら、思い切って留学すべき。滞在の長さに関わらず必ず得るものがあると思う。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
59	留学するまでは英語力に不安がありましたが、現地に飛び込み必死にやっていたらいつの間にかそれなりについていけるようになりました。語学力については、気構えさえあれば、それほど恐れる必要はないように思ひます。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
60	留学にはそれぞれの目標があると思いますが、自分自身の目標に向かって初心を忘れずにしてください。迷うことは沢山あると思いますが、留学中は自分と向き合うことの出来る大切な時間だと思います。しっかりと悩んで、結果的に「よかった」と思える留学生活を送ることができると良いですね。留学をすることで悩んでいる方は、まずは行動に移してみようか。具体的に形にしてみれば、きっと色々なことが見えてくるはずですよ。がんばってください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
61	留学の目的、目標をはっきりと持ち、それに応じた国・プログラムを選択することが大切だと思います。その上で、現地では常に何においても積極的に吸収しようとする姿勢で過ごしてほしいです。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
62	留学は、語学力の向上だけでなく、異文化で生活することで精神面も大きく成長することができます。自分の意見をしっかりとつとめたりと違いを受け入れることの大切さは、実際に現地で生活したからこそ肌で感じることができました。日本での学びも大切ですが、留学という経験を通して日本では学べないことをたくさん体験してほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
63	留学は初恋と同じです。必ずしも“楽しい”ことばかりじゃないけれど、必ず成長する自分と出会えます。また、留学に「正解」はありません。常に自分らしくあってほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
64	留学は人生のゴールではないですが、経験して損はないと思います。何をやるかは人それぞれですが、行ってから本来の目的を達成することができたら、必ず自分自身への自信へとつながるはずです。頑張ってください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
65	留学は本当に自分次第で大きなものを得られます。ぜひ留学でかけがえのない経験をして欲しいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
66	留学をして思ったよりも得をすることはあっても損をすることはありません。失敗だと思った経験こそが、自分を強してくれます。異国で1人で生活してわからないことだらけなのは、留学先の人々もわかってきています。旅の恥はかき捨てという言葉のように、失敗を恐れずにできることすべてにチャレンジしてください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
67	留学をすると、語学力の向上のみならず、先進国の日本の中だけで生活しているだけでは気付かない新たな視点を得ることができます。外から自分の国を見ること、外の世界で様々な人と交流をもつこと。その体験を若いうちしておくことで、今後の自分の人生は大きくかわると思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
68	留学先の生活環境は事前に調べておいた方がいい。周辺施設へのアクセスなど	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
69	留学前にあまり大きな期待を持たない事。現実と理想のギャップに落胆し、留学先の国に対しマイナスのイメージを抱く人も居る場合もある。明確な目標設定を立て、まずはそれに対して課題をクリアしていく事を主として、海外生活を行うべきである。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
70	とにかく楽しんでください！	アメリカ	大学(学部)	自治体の派遣
71	専攻の学位を習得する。留学先の国の大学でしか学べないことがある等などの、目的・目標をしっかりと持たないと、あっという間に過ぎてしまう海外生活です。正規留学の目的が、語学留学目的ではもったいない気もします。	アメリカ	大学(学部)	自治体の派遣
72	素直な心があれば吸収できることが多いです	アメリカ	大学(学部)	自治体の派遣
73	やってみようと思ったことにはとことん挑戦し、与えられた留学のチャンスを実りあるものにしてください。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
74	自分の可能性を信じてほしい	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
75	留学は必ずしもプラスではない。リスクもあるということ。日本人ということを毛嫌いしすぎて追い込まれた人をたくさん知ってる。現地でも日本人の友人は大切だということ。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
76	ぶれない目標を持って計画的に。使える人脈を最大限に活かす。	アメリカ	短期大学	個人目的等
77	苦労はしますが、絶対にするべき苦労だと思います。行くからにはすべてを吸収するつもりで、めいっばい楽しんで苦労してきて欲しいです。	アメリカ	短期大学	個人目的等
78	大変なことも多いけど、日本では経験できない経験をいっぱいしているんなことを吸収して成長して欲しい。	アメリカ	短期大学	個人目的等
79	都会すぎても語学力がつかないが、田舎すぎると車が無いと生活ができないので注意したほうがいいです。また田舎で日本人がほとんどいない地域では珍しいもののように見られるのでちょっと最初は慣れなかつたり、なまりがあって大変ですが、英語を話さなければいけない状況に陥るので英語力はアップします。留学後は日本の大学生と卒業時期がずれているので新卒で入るタイミングを逃してしましますが、留学経験を評価してくれる会社がたくさんありますので留学はしたほうがいいと思います。	アメリカ	短期大学	個人目的等
80	遊びも勉強も一生懸命に！	アメリカ	短期大学	個人目的等
81	留学経験が生かせる日本での仕事はまだまだ少ないので、留学前に帰国後どうしていくのかを考えてから留学したほうが良い。	アメリカ	短期大学	個人目的等
82	語学だけでなく、たくさんの情報を見聞きして、存分にいろいろなことを吸収してきてください。	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
83	留学は今までの人生で一番の経験	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
84	いかなる言語を習得するにあたり、最も妨げとなるものが「日本語、日本人」です。留学先を選ぶ際には日本人が少ない学校、地域をお勧めします。また、とにかくその言語を話すことで言語の上達に繋がります。くだらないことでも良いので毎日現地の人と交流してください。	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
85	日本のことをしっかりと勉強していかないと、聞かれた時に困ります。	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
86	勉強してから行った方がいい	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
87	take care and have fun!	イギリス	語学学校	個人目的等
88	カラダは自らの手でしっかりと管理してほしいです。正しい情報をしっかりと見極めてほしいです。	イギリス	語学学校	個人目的等
89	せつかなので、資金を十分に調達してから、出来る限り長期にわたっての留学がオススメです。	イギリス	語学学校	個人目的等
90	とりあえずなんでも挑戦すること！何事も経験です	イギリス	語学学校	個人目的等
91	どんなに短くてもいいから、とりあえず行ってみること。最初は絶対「こんなじゃまだなんにもできてない」感じるから、何回か留学する気持ちにつながると思う。	イギリス	語学学校	個人目的等
92	ホームシックにならないよう、現地の友達をたくさん作るように心掛けてほしい。特に日本人留学生と話せると安心するが、なるべく違う国の人と話すように意識したほうがいい。	イギリス	語学学校	個人目的等
93	頑張れ	イギリス	語学学校	個人目的等
94	思い立ったら即実行	イギリス	語学学校	個人目的等
95	自分らしさをもてほしいと思う	イギリス	語学学校	個人目的等
96	日本人の友人はつくりたいほうがいい	イギリス	語学学校	個人目的等
97	留学で学ぶこと、感じることは語学に関することだけではありません。人として様々な面で成長を感じるはず。日本にいただけでは、受動的になりがちな部分が多いかと思いますが、留学期間、その前の準備、帰国後の進路と留学前後の行動でも大きい実のあるものになると思います。金銭面、人間関係で様々な問題があるとは思いますが、人と同じではなくていいです。自分のスタイルで進めてみてください。そして、壁にぶつかったときは、経験者や専門機関を利用できるだけ利用してみましょう！	イギリス	語学学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。

【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
98	どうしようもなく内気だった私が、言語も文化も異なる場所に行くことを決意したとき、周りからたくさん心配されました。1番不安を感じたのは私自身でしたが、実際に留学先へ赴いて、体当たりで毎日過ごすうちに楽しさが勝っていました。12年経った今、あの日々を鮮明に思い出す事が出来ます。3週間の短い滞中で、性格に劇的な変化はありませんでしたが、私の人生に影響を与えた出来事だったと思います。全てに刺激を受けて、楽しく過ごしてきてください。	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(高校)
99	失敗を恐れずに、現地の人とより多くコミュニケーションを取りること。	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(高校)
100	自国についてよく知るべき(質問されても困らない程度に)。語学力が伸びない時期があっても、悲観的にならない。現地語を話す友達がいると良い。外に出て散策してみると良い。	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
101	日本語で考えない	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
102	厳しいことも経験です。	イギリス	専門学校	個人目的等
103	日本人と一緒にいるな。語学を身に着けたいなら、現地の人と勉強した方が良い	イギリス	専門学校	個人目的等
104	とにかく渡航前、渡航後も貯金をたくさん作るべきです。海外留学は想像以上にお金がかかります	イギリス	専門大学院	個人目的等
105	計画が肝心です。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
106	留学に行く前に、日本について(文化・歴史など)をしっかり学んで欲しい。留学時は、自分は日本人の代表として、自身の行動＝日本人全体という捉え方をされることを理解し、安易な行動を謹んで欲しい。現在誰でも留学が簡単にできる時代になってきているので、留学したからといって就職に役立つとは限らないことをしっかり周知して欲しい。(現在私自身、転職支援のコンサルタントを行なっているため、留学が就職・転職にマイナスになっている求職者の対応をよくしているため)。何のために留学するのかをしっかりと目的を持ち、帰国後のことも考えた上で渡航して欲しい。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
107	しっかりと目標をもっていくこと。語学の習得を主とするのであれば、出来るだけ日本人が少ないところに行くこと。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
108	とにかく目的を1つでもいいので持って行くべきだと思います。時間はあっという間に過ぎます。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
109	とりあえず他国の人に積極的に話し合うこと	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
110	よかったと思うかよくないと思うかは自分次第だと思います。楽しんでください。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
111	下調べと準備をちゃんとして、悔いの無いように楽しんで欲しい。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
112	思ったことは言う。特に人間関係においては。それで留学に集中できないのはもったいない。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
113	積極性をもって行動すると、視野が広がる	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
114	防犯に力を入れる	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
115	目標を持つこと	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
116	留学することを悩んでいる人は、悩まず留学した方がいと思う。離れてみてわかる、日本のよさ、コミュニケーションの大切さなど、得るものがたくさんあるのでぜひ留学して自分の考え、世界を広げて欲しい。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
117	ハードな学修期間であっても、就職活動は日本の就職活動の時期についていくほうが良いと思う。たとえ、現地就職が希望であっても、日本での就職の可能性があるならば必須であるように思う。	イギリス	大学院	個人目的等
118	日本を外から眺めると言うことだけでも、留学は大義であると思う。先人が「日本代表」としてやってきてくれた過去があるからこそ、現在も日本人は「日本人」として快く海外で迎え入れられることが多い(西洋では特に顕著かと)ため、いくら個人主義が物言う時代になったとはいえ、自分のルーツを忘れることなく、日本代表留学生として、新たな知識を海外から吸収し、人としての器も磨けるような人となってほしい。	イギリス	大学院	個人目的等
119	目的を明確に、チャレンジしてください！	イギリス	大学院	個人目的等
120	留学することで、若いうちにしか経験できないこともたくさんあるでしょう。また日本の外に出ることで、自分の中の常識にとらわれずに物事を考えることができるようになるでしょう。もちろん、日本と入学の時期などがずれているので、日本で就職を考える場合には多少のデメリットはあるかもしれませんが、また、1-2年の留学では、あまり意味をなさないことのほうが多いのでお勧めはできません。しかしながら、2年以上ならば得られるものの方が多いはずですよ。ぜひチャレンジしてみてください。	イギリス	大学院	個人目的等
121	留学は一生の宝物になります。それゆえに、留学前は、自分の生き方、進路、留学の位置づけをしっかり持って、渡航することが必要です。留学先では、落ち込むことや、不安に思うこともたくさんありますが、社交性やコミュニケーション力をつけて、積極的に学ぶことをおすすめします。留学後は、日本の社会に早く順応して、海外で学んだことを、うまく生かすことが必要です。留学は帰国してからが勝負です。	イギリス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
122	留学先では、語学的にも今までの学習内容なども、いろいろな面で後れをとったスタートになるし、学習していくうえでも、現地の人と比べれば、大きなハンデを背負うことになる。その覚悟を持って、留学を決めてほしい。	イタリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
123	多少ついていけない程度のレベルのクラスに入ること。最初は本当にしんどいが、できなくても案外周りは気にしていないので、できないなりにがんばっていると、いつのまにかできるようになる。	イタリア	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
124	「やらない後悔はしない」ということです。現地の人と会話をする機会をもち、日本の常識で考えるのではなくその国の文化や習慣を受け入れることが大切だと思います。そのためには、積極性や柔軟性を養って、いつでもチャレンジできる準備をする必要があると思います。	イタリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
125	失敗をおそれずに、積極的になんでも楽しんで、肩の力を抜いて過ごすこと最高の留学になると思います。	イタリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
126	留学前における程度の語学力の習得	イタリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
127	自分がどれだけ積極的に物事に取り組むかで留学の充実度は変わってくるので、自分から動くようにすることを心がけるようにすること。	イタリア	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
128	留学準備にはしっかり時間をかけることをおすすめします。留学先の国や大学についての情報収集をしっかり行ない、そこで生活し、勉強する自信があるかどうかをよく考え、強い留学動機を持つことが大事だと思います。留学資金も、奨学金応募の時期などの都合でかなり早めから準備する必要があります。就職や進学など留学後のキャリアもある程度見越して、留学時期や留学中の学籍の扱い等を検討する必要があります。	イタリア	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
129	現時点ではあまりメジャーではない場所をぜひ留学先として考えてみることをおすすめします。その経験はきっと10年後に役立つと思います(私が高校生でインドに留学したとき、こんなに日本経済にとってインドが重要な国になるとは思いもしませんでした)。その経験と知識は重宝されることになると思います。	インド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
130	とにかく最後まで頑張ること。やめるのは簡単。自分で覚悟を決めて始めたことは最後までやってみること。	インド	大学院	個人目的等
131	留学するときは、ただなんとなくではなく「留学先に行かなければいけないことがあるから留学をする」という具体的な目的をもって留学すると、その経験は何倍も充実したものになると思います。	インドネシア	語学学校	個人目的等
132	チャンスがあるなら、迷わず飛び込む。でも自分の身の安全は第一に考える。	インドネシア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
133	安全は慣れた頃に気を付けなくなり、危ないと思います。	インドネシア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
134	自分が育った国以外で生活するのは初めは勇気が居ることだと思います。辛いこと沢山あるけどそれを上回るものを得ることができるとおもいます。おすすめです！	エクアドル	高等学校	交換・派遣留学(高校)
135	がんばれ	オーストラリア	高等学校	個人目的等
136	やろうか迷っているなら、絶対したほうが良いと思います。自分が思っている以上に得られるものはおおいし、成長できると思います。	オーストラリア	高等学校	個人目的等
137	とりあえずチャレンジ	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
138	資金を充分に溜めておくのと、日本で勉強した英語は全く役に立たないので、単語さえ覚えておけば現地でもういかなる。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
139	事前の情報収集は徹底的にするといいと思います。(特に住居)	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
140	時間やお金はかかるし、失うと思うようなことはたくさんあるけれど、帰国して何年たっても、後悔よりも留学で得た経験の貴重さが勝ります。どんどん先を見てチャレンジして欲しいです。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
141	留学すると、費用はかかるけど、その分、たくさんものを得ることができる重要な経験になると思うので、迷っているのであれば後悔しないようチャレンジしてみたほうが良いと思います。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
142	留学先では孤独になった方がよいと思う。日本人の友達と一緒にいると自分の能力的には成長しない。ある意味つらくて大変な環境にいてこそ留学する意味があると思う。楽な留学を望んではだめ。何事も挑戦して、壁にぶつかってもそれを乗り越えて得られるものはかなり大きいと感じた。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
143	オーストラリア、おすすめです。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
144	このままの留学生活でよいのか、何かを変えたいと思う時期が必ず来る。大体半年くらいたってから。家を変える、アルバイト先を変えるなどなかなか難しいが、負けずにがんばってみよう。そうすればいつのまにかその思いも消え、また楽しい留学生活になる！！	オーストラリア	語学学校	個人目的等
145	とにかく何も怖がらずに挑戦してみれば、必ずあとから結果がついてくるので頑張ってください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
146	よく調べてから留学するといいい反面、自分で乗り切る力も必要。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
147	自分に自信をもって信じてホームシックになるかもしれないが頑張ってください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
148	自分自身1ヶ月しか海外に居なくて、帰国日が迫る度に「もう少し居たらよかった」と思ったので最低でも3ヶ月居たいと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
149	世界やいろんな国の人とふれあうだけでも、人間のいろんな考え・生活を知る事ができるので、保守的にならずに是非日本以外を見て欲しい。日本以外を見る事によって日本の良さ、日本の幸福さを知る事ができ、考え方が変わり、視野が広がると思いました。それを是非日本に戻ってきてから自分や日本社会に活かして欲しいと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
150	大胆に楽しむ。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
151	迷ってるなら絶対に行くべきです。現地ががむしゃらに生きれば、結果はおのずと付いてくると思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
152	目標をしっかりとって、それを達成するために、目の楽しさや楽なことに流されずに最後まで過ごしてほしい。お金のかかることだから、やり直すことはなかなかできない。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
153	有意義に	オーストラリア	語学学校	個人目的等
154	留学できる機会があるだけ素晴らしいことなので、そのチャンスを活かして、現地ではできる限り、いろんなことに積極的に取り組むといいと思います。留学前に短期的目標、中長期的な目標を決めておき、留学後はその目標を常に念頭におき、勉強・交流活動に励んでください。新しい土地で、新しい仲間に出会うことで、様々な知識が吸収できると思っていますので、そこから自分で考え、自分の思いを現地の言葉で発信することは語学力だけでなく人間的にも大きく成長できると思います。頑張ってください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
155	留学にははっきりした目的があればそれに越したことはないと思いますが、とりあえず行って生活してみようというだけでも十分にいい経験になると思います。ただし、語学に関しては生活すれば自然と身に付くというわけではないので(期間にもよりますが)きちんと勉強して行った方がより満喫できると思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
156	留学生活を1日でも早く充実させるためには、出発前に日本でどれだけしっかり勉強(準備)をするかが重要だと思います。たとえ語学研修のための短期留学だとしても、短い間で上達したいのならば、尚更です。こちらである程度の語学力を身につけて渡航すれば、海外の学校でもそれなりの良いクラスに入れ、(=日本人も少ない)より良い環境で勉強することができると思います。生活面では、しっかりと自分の意思表示をし、苦情があればため込まず相手に伝えてみる事が大切です。トラブルを減らす最善な方法でもあると思います。国にもよりますが、日本人独特の「雰囲気」で察する文化はあまりないように感じます。YES、NOをはっきりと伝えることが自分の身を守ることに必要と思うので、特に女性は意思表示をはっきりとした方がよいのではないかと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
157	アルバイトをするほうがよい	オーストラリア	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
158	留学するならできるだけ早い時期が良い	オーストラリア	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
159	とにかく、興味をもって行ってみる。	オーストラリア	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
160	コミュニケーション能力が必要です。	オーストラリア	中学校	交換・派遣留学(高校)
161	行かないで後悔するよりも行って人生の糧になる経験をいっぱい積んで来て下さい	オーストラリア	専門学校	個人目的等
162	迷っているなら、行動したほうが良い	オーストラリア	専門学校	個人目的等
163	日本人の感覚に凝り固まっていると他国のクラスメイトにイライラしたり摩擦が生まれたりするので、「当たり前」とか「普通」という考えは捨てた方がよい。その「当たり前」は日本人にしか適応しない考えだと思っておく方がいいと思う	オーストラリア	専門学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
164	色々な価値観がかわります！	オーストラリア	専門大学院	勤務先の派遣
165	不安なことが多いけど、なんだかんだいい経験になった	オーストラリア	専門大学院	個人目的等
166	短期でも長期でも、一度は他国での生活を体験することで、新しい発見をすることができるので、是非行って欲しいと思います。	オーストラリア	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
167	とりあえず、行こうかなと思うんだから行ってみたいほうが良いと思う。	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
168	情報収集はしっかりしてから行く内容の良い留学ができる	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
169	勉強目的でいくなら、きっちり勉強すること。1年ただ語学留学してただけの人は、帰国後数年たつと、ほとんど喋れなくなっている。留学中にがんばった人は、飛躍的な、語学力の向上をしている。	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
170	機会があればいいと思うとおもう	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
171	短期の留学(1年程度)であつたら、迷う事なく行く事をおすすめします。かならず何か得るものがある上に、失う物も1年ならばほとんどないと思います。しかし、長期で留学(4年)を考えている場合は、金銭面やその後の進路などが関わってくるので、ある程度覚悟をしてから行ったほうがいいのかと思いました。特に金銭面では、留学生は学費が高いことや、学費の支払いが単位ごとである事から、単位を落として100万近くを必死にバイトをして補っている人の姿などみました。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
172	得るものは必ず有るので、チャンスがあれば是非挑戦してほしいと思います。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
173	留学を目的とするのではなく、留学で何をして何を達成するのかを目的にするとい、と思います。そのためには、自分自身が留学というプロセスを経て、どのようになっていきたいのかを真剣に考える必要があると思います。留学は、まだ日本では特別のこのように思われている節があります。しかし、世界を見てみると、特別ではなく、あくまでも進路の一つとしてとらえられている部分があります。これから留学する人々には、そんな状況を打破していく原動力となってほしいです。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
174	不安はもちろんあるかと思いますが、現地へ行ってしまえばなんとかなることが多いです。あまり神経質にならずに楽しんでください。また、自分の価値観や自分自身を見つめなおすチャンスですので、色々な物を見て、感じて、いっぱい考えてください。	オーストラリア	大学院	個人目的等
175	留学してみたいという気持ちがあれば誰でも行くべきです！やる前から心配しても仕方がない。特に語学の面は現地に行けばやるしかないんです、しゃべれなければ理解できなければ何もできません。日本にいるとどうしても日本語に頼ってしまうけど現地に行けば3カ月もたてば自信が付いてきます！言葉さえできてしまえば何でもできる気がするもの。やらずに後悔するならやってから後悔してください絶対に後悔はしないはず	オーストリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
176	保険に入っておくこと。	オランダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
177	各国の特性をしっかりと調べて、本当に行きたいところに行った方がよい。	カナダ	高等学校	個人目的等
178	楽しむ！	カナダ	高等学校	個人目的等
179	私は高校留学だったので、大学や専門学校に留学する予定の人にアドバイスできるかわかりません。高校留学をする人には、現地の高校を卒業してからの進路を早い時期から検討したほうがよいと思います。中学卒業してすぐに親から離れて生活するので、しっかりした意思を持たないと危険なめにあったり、してはいけない事をしてしまいます。物事の善悪をきちんと考えればトラブルに巻き込まれないと思います。	カナダ	高等学校	個人目的等
180	柔軟にいろいろ吸収するつもりで行った方がいいと思います。そしてたくさんの人と出会った方がいいと思います。	カナダ	高等学校	個人目的等
181	行ってみなきゃ分からない	カナダ	高等学校	自治体の派遣
182	お金は絶対に貯めておいたほうがよい	カナダ	語学学校	個人目的等
183	とにかく留学期間は短い。やりたいと思っていることは、すぐに実行した方が絶対いい！食欲に何でも挑戦してみる事が大切。	カナダ	語学学校	個人目的等
184	何にでもチャレンジしてみるといいです。あと、海外留学する以上日本人同士で固まらないで、色々な国の人とコミュニケーションをとって試みる事が大事です。	カナダ	語学学校	個人目的等
185	若いときに行くのとある程度社会経験を積んでから行くのはどちらも一長一短あるが、行って損はない	カナダ	語学学校	個人目的等
186	日本人がいらない所に行くこと	カナダ	語学学校	個人目的等
187	不測の事態が起こっても、知恵を絞って解決策を練りだしてほしいと思います。	カナダ	語学学校	個人目的等
188	若いうちに異文化へのハードルを低くしておくことは非常に重要だと思います。チャンスがあるのであれば、ぜひ留学に挑戦してください。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(高校)
189	自分の好きなようにやればよい。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
190	初めは海外に一人で長期で飛び込んで行く事はとても怖いとは思いますが、勇気を出して一歩踏み出せば、今までは人生観、ものの見方、見る世界が一気に変わります。旅行では感じたり学べることが出来ない、留学した人にしか分からない事が沢山あります。勇気を出して一歩踏み出してみてください。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
191	日本以外に住むことで、日本の事を客観的にみることも出来るので、是非海外に踏み出してください。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
192	日本人の少ない地域をえらび、日本語を一切話さない環境を3か月以上作ること。	カナダ	その他	個人目的等
193	いろんな国の留学生がいるのでコミュニケーションを取れると楽しいです。	カナダ	専門学校	個人目的等
194	積極的に行った方がいい	カナダ	専門学校	個人目的等
195	流されてしまう人も多いので、とにかく強い意志と誠実に生きることです。犯罪には巻き込まれないように命を大事に生きてください。	カナダ	専門学校	個人目的等
196	考えるよりも先に何でも行動をするべきだと思います。決められた時間しか無いので。当たって砕けろ精神で色々なことにチャレンジした方が得るものが多いはず	カナダ	専門大学院	個人目的等
197	自分一人でだれにも頼れない状況があると思います。コミュニケーションが取れずに孤独を感じる時もあると思います。しかし、行動すれば状況は変えられると海外で学びました。留学を終えたとき自分は確実に成長したと実感でき大きな感動を得ると思うので自信を持って行ってください。	カナダ	大学(学部)	勤務先の派遣
198	本当にすべての面において苦労を経験するとは思いますが、あきらめずにどんな形であれ、留学を形にする事ができれば留学した意味が多いにあると、終えた後長きに渡って実感する事ができると思います。また、形にする=苦難を乗り越える、事で知らず知らずのうちに成長している自分に出会えると思います。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
199	お金の問題で諦める人もいらっしゃるかもしれませんが留学を経験でき視野を広げられるのは若いうちだと思います。行かないで後悔するよりも、行っていいことも悪いことも見て成長した方がいいです。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
200	できるだけ現地の人との関わりを増やすと学ぶことも多いと思います。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
201	とにかく行って試みる事が大事	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
202	貴重な経験が出来るチャンスなので出来れば行った方がいいと思います。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
203	恐れずに、できるだけ色々な事に挑戦して、悔いのないようにしてください。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
204	今後社会にでも留学経験は必ず役に立つので、金銭的、時間的に余裕があるならば是非するべきだと思います。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
205	思った以上に時間が立つのが早いので、留学中は学内外でなるべく多くのことに挑戦し、体験することをおすすめします。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
206	事前準備をしっかりと、現地でも計画を持って過ごすこと	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
207	積極的に人と関わり、多くのことを学んでほしい	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
208	留学先では、異文化の刺激を体験する中でいろいろな発見ができ、自己の成長につながります。留学後に後悔のないよう何でもトライしてください！	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
209	たくさん学校を検討すること	韓国	高等学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
210	自分が国の顔であることを自覚してください。留学期間中に会会う人たちは、自分と接して、日本という国を評価します。何でもやろうとする姿勢と、色んな状況に合わせられる柔軟性があればうまくやっていけると思います。	韓国	高等学校	交換・派遣留学(高校)
211	準備は長い時間をかけて行ったほうが良い。資金の準備などもあるので、3ヶ月以上の時間をかけるべき。目標設定をしていくこと。	韓国	語学学校	個人目的等
212	誰だって初めての海外留学は不安と心配でいっぱいですが、だからこそ色々な面で充実できるんだと思います。だからチャレンジすることはとてもいいことだと思います。また他の国の人の文化や言語も学べるので楽しいです。是非色々な経験をしてみてください。	韓国	語学学校	個人目的等
213	留学しようかどうか悩んでいるなら、絶対に留学するべきだと思います。海外に出てその土地で生活することで、自分の体全てで多くのことを感じ学ぶことができます。自分の考え方を覆されたり、文化の違いを目の当たりにしたり、刺激がいっぱいあって自分の幅が絶対に広がります。	韓国	語学学校	個人目的等
214	留学するかどうかで迷っているなら絶対留学すべき。海外で生活することで、現地の語学や知識だけでなく、日本を改めて知るいい機会でもあると思う。留学先で学んだこと、出会った人(日本人・外国人問わず)を思うと、あのまま日本にいたら学びえなかったこと、会おうともなかった人がたくさんいる。現地で悩んだり、帰国後再就職がなかなか決まらず、留学自体を後悔しかけたこともあったが、今就いている仕事を考えると、行って本当に良かった。また、私は大学在学中と、社会人を経験してから再度留学に行ったが、自分が働いて得たお金で、自分で情報収集、相談、手続きをしたことで、大学時代との留学とはまた違って、お金のありがたみや、再び学習に集中できる喜びを噛みしめながら留学することができた。そういう意味では大学時代の留学には反省点が多々ある…色々な形態での留学はあるが、その機会を十分に充実したものになるように、そして大切に時間を過ごして行ってほしい。	韓国	語学学校	個人目的等
215	事前の語学勉強は重要だと思います。	韓国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
216	日本でどれだけ準備していかも大切ですが、現地に行ってから本気でやることも本当に大切です。語学だけが留学ではありません。いろんな人と関わって笑ったり、泣いたり、喧嘩をすることで、今まで考えていなかったことに気づき、視野が広がります。必ず、大きくなって帰って来れます。自信を持って行ってらっしゃい!	韓国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
217	お金が許せばいろんなところに留学したほうが良いです。日本だけでは得られないものはたくさんあります。言語だって現地に行った方が自然な言語を身に付けられます。日本で学んだその国の慣習とかは、「本に書いてあるからそうなんだ」と思いがちです。実際現地行ってみたら違ったりしますから。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
218	リスクのことはばかり考えすぎるのもよくない。リスクをよってでも留学する価値はあると思う。そこで何かと出会えたり、思わぬ転機があるかもしれない。考え方も変わってくるかも。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
219	何がしたくて留学するのかをはっきりさせること。現地で苦労することは当たり前だけど、それに打ち勝てる強さを持って留学してください。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
220	何故自分は留学をしたいのか、留学後の進路はどうしたいのかを明確にしてから留学をすることをお勧めします。特に大学生の場合、留学時期にもよりますが、留学をすることにより正社員としての就職へのハンデがあることもあります。私の場合、留学先の試験期間と日本での就職時期が重なってしまったため、春採用を行う企業へのエントリーができず、就職への道が狭くなってしまったと感じています。(当時の正社員採用の殆どが春採用であったと認識しております。)その為、目的がなく計画もしないまま留学をすると、企業エントリー時期を逃し、正社員として働けず、後悔することもあるのではないかと感じています。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
221	後悔しないように頑張ってください。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
222	行く前から達成したいことを全て箇条書きに、途中でホームシックになったり留学の意味を疑わないように毎日それに向かって精一杯がんばること。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
223	事前の情報収集も大事だが、現地でのネットワークから得られる情報の方が鮮度が高く、密着性がある。内での勉強だけではなく、外に出て人と会話・コミュニケーションが大切	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
224	事前学習をたくさんした方が善いと思います。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
225	特に韓国は、昨今の韓流ブームによって留学したいと思う人が多い国です。近いし、物価も安い。そうやって明るい面ばかり想像して期待を膨らませて簡単な気持ちで留学をすると、必ず心が折れて意味のない留学になってしまうと思います。外見も文化も似た面が非常に多いですが、その分感じてしまうギャップやカルチャーショックの衝撃は大きくなります。そして何より忘れてはならないのが、日本と韓国との関係です。歴史的問題だけでなく、政治的問題も抱えています。『歴史教育を受けなかった韓国人の血の中には日本や日本人は憎むべき存在だ』という思いが流れている」と友人に言われたことがあります。韓国に何をしに行くのか、何を学ぶべきなのか、この言葉をヒントに自分なりに考えてほしいです。決して安易な気持ちでは、同じ日本人として行って欲しくありません。近いからと言って途中帰国を繰り返していた人もいたと思いますが、それでは留学とは言えないのではないかと思います。甘える気持ちを捨て、自分の足で立て歩んでください。何にも動けない強い人になってください。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
226	勉強も大事だが遊び・友達を作ることがとても大事です。そして、体調が悪いときは現地の人を頼ること。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
227	予想できないさまざまな困難があると思うけど留学でしか体験できないことがあるので楽しんでください。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
228	留学すると今まで自分が当たり前前、普通だと思っていたことが、そうではないと気づく機会にたくさん出会うことになります。そんな違いに振り回されるのではなく、むしろ「楽しむ」こと、そして受け入れることが大事だと思います。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
229	留学が一番大事だと感じた事は人間関係です。ですので、出来れば留学に行く前に現地の友達を作りたいと思います。その友達の話を聞く事で、留学先の生活のイメージもやすくなりますし、何よりも留学生活がより一層楽しい物になります。また、自分の留学先の留学経験者と直接話しをすることもいいと思います。実際行ってみたいと分からない事はたくさんあるので、彼らの体験談や反省は、自分の留学生活のとても良い参考になります。留学準備には時間も費用もかかり、簡単なことではないですが、留学という経験は決して無駄にはならないと思うので、あまり気負わず自由な気持ちで行ったらいいのではないかと思います。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
230	留学は、大変貴重な機会です。長い人生において、あとから振り返ってもとても特別な年月となります。この貴重な機会をぜひ掴んで、良いこともいやなことも、ありのままを見聞きし、たくさん経験してほしいと思います。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
231	留学は単にすればいいものではなく、なぜ今の自分に必要なかを考えて行くことが大切だと思います。単に行くだけで、就職が出来るかと言えば間違いです。そんな留学は時間浪費になるだけです。よく考えて自分のためになる留学をして下さい。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
232	留学経験は人生にとってもプラスになるので、何か問題が起こってもよくよく悩まず、大いに留学生活を楽しんで欲しい。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
233	これまでに経験したことのない環境に身を置くことによって、得られるものは必ずあります。それをどのように捉えどのように活用していくかは十人十色だと思います。留学することを目的とするのではなく、留学によって考えぬいた事柄を人生の糧としていってください。	韓国	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
234	就職活動などとの時間の兼ね合いもあると思いますが、まとまった時間がとれるのは学生のうちだけだと思うので、迷っている人はぜひチャレンジして今しかできないことをやってほしいと思います	韓国	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
235	受け身で留学していると、たった1年間でも大きな差がつくと思う。就職活動に関しては、かなり慎重になったほうが良い。不安もたくさんあるとは思いますが、自分に厳しく、とにかく楽しむことが大切だと思います。勉強も重要ですが、遊ぶことも重要です。友だちとの時間を大切に、何事も積極的に取り組んでみるのが良いと思います。泣きたいときや不安な時は誰かに相談して、一人で抱え込まないこと。どんな時も笑っていれば乗り越えられます。また、留学先のある程度の日本人との交流も必要だと思います。留学生活は一人一人全然違います。10人いたら10通りの留学スタイルがあります。誰かと比べがちですが、自分なりの留学スタイルが良いので自分が満足できるように頑張ってください。	カンボジア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
236	不安もたくさんあるとは思いますが、自分に厳しく、とにかく楽しむことが大切だと思います。勉強も重要ですが、遊ぶことも重要です。友だちとの時間を大切に、何事も積極的に取り組んでみるのが良いと思います。泣きたいときや不安な時は誰かに相談して、一人で抱え込まないこと。どんな時も笑っていれば乗り越えられます。また、留学先のある程度の日本人との交流も必要だと思います。留学生活は一人一人全然違います。10人いたら10通りの留学スタイルがあります。誰かと比べがちですが、自分なりの留学スタイルが良いので自分が満足できるように頑張ってください。	カンボジア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
237	留学中のあらゆる経験が人生を豊かにします。	カンボジア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
238	おもいきり勉強しておもいきり遊ぶ！困った時に頼りになるのは現地人です。悩んでたとき、私も現地学生に助けてもらいました。最初ことばが通じなくても大丈夫、いろんな人と会うように心掛けていけば語学は自然とのびます。いろんな行事に参加して、たくさんの人と交流してください。	シンガポール	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
239	留学には度胸や思い切りも必要だが、同じくらい慎重さも必要。自分の能力(勉強・語学・コミュニケーション力)のみならず、体力や精神力などを過信しないで慎重に検討するべき。成功体験だけではなく、失敗談や後悔した話なども情報収集すべきである。留学して、得たものなどなく失ったものばかりと後悔する時もあるかもしれないが、長いスパンで見れば何かしら見つかるし、そこは楽観的に物事を捉えた方が精神衛生上よい。	シンガポール	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
240	留学前の語学学習はきちんとやっておいた方がいい。現地に行くとある程度話せる方が、語学力の伸びも早く、現地の生活をより満喫できると思う。	シンガポール	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
241	仕事に役に立つかどうかではなく、なんでも経験してから帰ってくるのがよいとおもう。(人間関係も含む。)役に立たないと思っていたことが、役に立つことがあるので。	スウェーデン	その他	個人目的等
242	海外留学は視野や人脈を広げるきっかけになります。実際に自分で足を運んで現地の文化や生活を体験することをおすすめします。	スウェーデン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
243	具体的な目標を決めて着実に実行すればいいと思う。	スウェーデン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
244	とりえず留学するというのではなく、現地でこれだけは達成してやるという目標を、大小関わらずいくつか持っている和生活に張りが出て留学を楽しめると思います。	スペイン	語学学校	個人目的等
245	感覚を研ぎ澄ませば、どこまでも得るものがあります。遊びで行けば、どんなに長期で留学しても何も得られません。自分なりに目標や夢を明確に持ち、修行の気持ちでチャレンジしてください。たくさん現地や各国の人、現地で知り合う日本人仲間とかかわってください。きっと人生観が変わり、人生で最も色あせないかけがえのない時間を得られるはずです。	スペイン	語学学校	個人目的等
246	機会があるのならどんどん留学するのがいいと思います。今、幼いわが子たちが望むなら、できるだけさせてやりたいと思っています。	スペイン	語学学校	個人目的等
247	準備などを斡旋会社にまかせっきりせず、自分でやってみての方が色々な経験ができるのでおすすめです。	スペイン	語学学校	個人目的等
248	留学は決して成功するものではない。「どうかなる」ではどうにもならない。なるべく奨学金を貰い留学したほうがいい。	スペイン	語学学校	個人目的等
249	留学に行けるのであれば、そのチャンスを逃さずに。行ってみたいとわからないことばかりです。いろいろ悩んで消極的になるよりも、とにかく行動してみることで	スペイン	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
250	人生の大事な時期にお金をかけて行くものだから、明確な目標を持って、情報収集や準備から現地での活動まで自主的に行なってほしい。そうすれば必ず帰国後の進路決定や就活でも役立つし、自分の世界を広げるよい機会になると思う。	スペイン	大学(学部)	個人目的等
251	ポリシーを持って頑張る。失敗を恐れず行動してほしい。	スペイン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
252	・目的を持って行くこと・自主的に行動すること・語学の勉強をしておくこと・楽しむこと	スロバキア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
253	英語は英語圏でなくても学べる。視野を広げて考えてほしい。	スロバキア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
254	私は高校生でしたし、交換留学だったので気楽な国際交流といったかんじでしたが、自国の説明ができるよう知識を付けるなど事前準備は大切だと思います。	タイ	高等学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
255	行く前の不安は大きいけど、意外と何とでもなる。あとは現地知り合いなど助けてくれる人がいるとよい。	タイ	専門学校	個人目的等
256	留学先での経験はその人次第。楽しんで下さい。	タイ	専門学校	個人目的等
257	語学力が目に見えて伸びなくても、焦らずにコツコツやればよいと思います。上手くしゃべろうとしないで、下手でもいいからどんどん話してみた方が上達につながると思います。留学中に大事なのは積極性だと思います。どんどん色々なことに挑戦していくと、人脈も広がっていくと思います。	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
258	初めは不安なことが多くてナーバスになったりもするけど、最後には、「もう帰国か。もうちょっといたいな〜。」と思うようになります。住めば都。留学は期間にかかわらず、真剣に考えた方がいい。私自身が/リで留学を決めてしまったため、留学にかかる費用やそれまでの準備などで、親にたくさん心配や迷惑をかけてし	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
259	留学は長くても短いものです。限られた時間の中で何をやるのかしっかり考えを持った上で行くと、時間を有効に使えらると思います。また、留学後の進路についても前もってある程度考えを持ち、留学中に出来る範囲で少しずつすすめておくと帰国後に慌てなくて済むと思います。留学先の文化や習慣で日本と違うことで違和感を感じ、納得のいかないこともあると思いますが、どう頑張ってもどうにもならないことは割り切る度胸も必要です。その方が辛い気持ちにならず、楽しく過ごせることもあります。	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
260	留学前にあまり心配しすぎなくてもよいと思います。タイに関して言えば、大抵のものは現地で手に入り、そのうえ日本製品や日系企業の商品が多いので、心配いりません。	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
261	現地であまり日本人と一緒にいないこと。おとなの友人を作ること。語学力がつくし、おとなはきれいで美しい言葉を根気よく教えてくれる。できるだけ多くの国の人と仲良くなること。学ぶことがたくさんある。安易な気持ちで行くのは、やめた方がいい。他の留学生の迷惑になる。何か一つ目的を作っていくと、辛いときも乗り越えられる。	台湾	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
262	周りからの情報に惑われないこと。	チェコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
263	目標を決めて達成にむけて努力すること。勉強すること。	チェコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
264	たくさん学び、いろんな人と触れ合ってください。後に、大きな財産になると思います。	中国	語学学校	個人目的等
265	できるだけ事前に留学する国の文化や特色についてしっかり調べたほうがいいと思います。	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
266	最初は慣れないことがあっても、徐々に楽しくなってくると思います。留学は辛さも楽しさも両方、予想以上に体験できる貴重な機会です。	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
267	私は、一年間の休学をして留学をしました。同級生より、卒業就職が遅れることになりましたが、就職前に自分の目で海外の文化を見て、触れて、語学が乏しく苦しい経験も、体調を崩した時に感じる家族の温かさなどが出来たことはすべてが良い経験だったと思います。またニュースなどで見る世界観ではなく、自分の目で見て感じることの大きさを痛感する機会ともなりました。異国の地で一年間頑張れたことは私の自信にもなりました。機会があれば、留学を通して異文化や語学に触れ、いろんな人と出会い、そこでしか出来ない経験をする時間を持つことは良い経験になると思います！	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
268	事前の準備は大切。現地では、人脈作りを積極的にしたら後々役に立つと思う。	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
269	折角留学するのだから、自分の殻に籠らず自分の新しい世界を開拓してみよう。現地の日本人とは絶対に付き合わない方が大きく自己成長できます。	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
270	体調管理が一番大事！貴重な経験だから勇気を持って現地の人と話をする。	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
271	現地の言葉を勉強してから留学すべき	中国	小学校	個人目的等
272	日本人だけで固まっているのは非常にもったいない。	中国	その他	個人目的等
273	まあ一度やってみてください。	中国	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
274	費用はかかりがそれに見合った経験ができるので、是非前向きに留学して頂きたいです。	中国	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
275	きちんと目的、目標、計画をきちんとしていかないと、時間やお金が無駄になるので、無駄にならないよう準備を十分に行ったほうがいい。	中国	大学(学部)	個人目的等
276	クラスわけテストでは背伸びをしない。インターンシップは留学修了書を必ずもらってから。	中国	大学(学部)	個人目的等
277	自分が留学先に求める条件を書き出して、それになるべく近いものを選ぶといいです。	中国	大学(学部)	個人目的等
278	住めば都、だめもと、という気持ちでいったほうが楽しい	中国	大学(学部)	個人目的等
279	出発前に情報収集はしっかりした方がいい。“なんとかなる”“いきあたりばったり、それもよし”的なノリでいくととんでもないことになる。	中国	大学(学部)	個人目的等
280	日本人で固まらないこと、部屋にこもらないこと、限りある時間を大切に使うこと	中国	大学(学部)	個人目的等
281	留学の手続きはできるだけ自分ですることをお勧めします。手続きの際に留学先などと連絡することで、相手先国がどのような国であるのかを少しでも知ることができるからです。そうすることで、現地でのカルチャーショックを抑えることができ、現地にすぐ溶け込むことができると思います。	中国	大学(学部)	個人目的等
282	とにかく前向きに。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
283	どんだん外に出て、現地の人と交流する方が良い。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
284	なんでも挑戦すること、間違いを恐れないこと。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
285	語学留学を目指す人へ！私は語学+異文化理解を目的として中国に中学しました。留学は単に語学のためではなく、異文化理解のために利用したほうが自分のためになると思います。留学生同士との交流で留学先の国以外の文化も学べし、非常に楽しいです！また、いくら不安でも日本人が多い学校よりも、現地学生や他国の留学生と交流できる機会が多い学校を選んだほうが、自分のためになると思います。目的に合わせて、頑張ってみてください！	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
286	語学力だけでなく、本当に多くのものを得ることができて貴重な経験になるので、思いっきり楽しんでほしいです。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
287	私は右も左もわからず、知っている言葉はこんにちにはとありがたうのみ、という状態からのスタートでした。それだけに、最初は何をするにもしり込みしてしまい、もう少し喋れるようになったら、と何事も先延ばしにしていました。そうしている内にだいぶ時間が経ってしまい、やりたいことが留学期間中にやりきれなかったという苦い経験があります。これから留学する人は、狭い島国を出て解放されたことを実感し、誰の目を気にすることもなく、とにかくやりたいことに取り組んでみることをお勧めします。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
288	自分からアクションを起こすことが大切。常に、後悔しないように日々をすごしてください。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
289	積極的に学ぼうとする姿勢が大事です	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
290	沢山の外国人と交流することで、語学力だけでなく文化や歴史など色々な事を学ぶことができると思います。後悔しないよう、充実した留学生活を送ってください。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
291	日本と言う小さな世界だけでなく大きな視野で見つめると違う自分に会えます。いってらっしゃい！！	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
292	勉強ももちろん大切ですが、人との関わりもとても大切だと思うので、自国のグループでいるだけでなく、積極的に現地、他国の方々とコミュニケーションを取ってみて下さい。語学の上達にもなりますし、日々の生活もとても楽しく過ごすことができました。また、困ったことがあれば助けてくれます。積極的に外国語を使う事で、日本の自分とは違ったコミュニケーションのとり方ができました。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
293	目的をはっきりさせて、留学先で無駄に過ごすことは避けた方がいい。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
294	勇気を出してください	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
295	留学することにより、自分の性格を客観的に見つめ直し、奥手で気を遣い過ぎる性格を改善することができました。また、異文化理解という意味で、自分の中の許容範囲が広がり、ストレスを感じる事が少なくなりました。就職活動のうえでも、語学力や海外での人脈等を売りにし、有利に進めることができました。自分の人生において、とても貴重な思い出となっています。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
296	留学は様々な方面で人間として大きく成長できる場なので、積極的に参加してみるといいと思います。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
297	留学後の人生設計について具体的に考えたら留学したほうがよい	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
298	がんばってください	中国	大学(学部)	自治体の派遣
299	不安もあると思うけど、積極的に海外に行って欲しい。絶対に得るものがあると思います。	中国	大学(学部)	自治体の派遣
300	とにかく外にでてみてください	チリ	大学(学部)	個人目的等
301	なんとなく留学するのはただの時間とお金の無駄です。何を目的に海外へ行くのか、明確にしてから渡航してください。思いがけない問題の連続です、しかしやり通したあとには人生にとってきっと素晴らしい経験になると思います。	デンマーク	高等学校	交換・派遣留学(高校)
302	行ってしまえばなんとかなります	デンマーク	高等学校	交換・派遣留学(高校)
303	ある程度の経験としては短期間でも良いと思いますが、語学力をつけるという目的であるなら一年は留学するべきだと思います。	ドイツ	語学学校	個人目的等
304	やりたいこと、目標をしっかりと持って留学してください。目的を持たずいたら過ぎてはもったいないです	ドイツ	語学学校	個人目的等
305	海外の学生は休暇を利用して語学学校に通うことを大半の人が行っているようでした。彼らには自分の専攻の外国語能力を高めるばかりではなく、自国の文化の中で何力国語をも使えるようになる環境があります。このような海外の状況を知って、積極的に留学してほしいと思います。	ドイツ	語学学校	個人目的等
306	人に頼らない。斡旋団体は利用しない。日本人同士で集まらない。ミーハーにならない。見栄を張らない。うわべだけの人間にならない。	ドイツ	語学学校	個人目的等
307	目標を明確にもつこと	ドイツ	語学学校	個人目的等
308	楽しんでいってください	ドイツ	語学学校	交換・派遣留学(高校)
309	海外での生活は自分で動くほど大変だけど、本当に自信がつく経験になって就職活動にかなり役に立つ。	ドイツ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
310	留学は私自身にとって総合的に見てプラスだったと言えます。しかし、留学前に具体的な目標を立てなかったことや動機づけが曖昧だったことは、最も反省すべき点です。これから留学をする方には、その点をはっきりさせてから留学するのが肝要であることを伝えたいと思います。	ドイツ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)



自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
311	私はどちらかというと興味はあり、誘ってくれた先生がいたので行ってみて学んだことが多かった。興味があれば是非行ってみようという思いは大切だと思う。文化にも触れることができ、学校だけでなく学んだことが多かった。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
312	事前に充分な計画をわり、目標をしっかりと定めておくことが大事だと思います。また、常にチャレンジ精神をもって、新しいことや難しいことにも積極的に取り組んでいくといいと思います。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
313	綿密に計画を立て、実行に移すこと。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
314	客観的な視点が大事。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
315	私は、始め家族に大反対されていたのですが、今は留学して本当に良かったと思います。帰国後に院試に合格することも出来ましたし、家族も今では「本当に良かったよね」と言ってくれています。留学して自分の人生観が変わりました。今しか出来ないことは、本当に今しか出来ません。それから「後悔」は何をしてもついてくるものだと思います。私の場合、「利点」は沢山ありましたが、「欠点」は例えば皆と同じように就職活動が出来なかったことだと思います。しかし、帰国後すぐに就職活動をするのではなく、もう少し時間をかけてゆっくりと将来のことについて考えられるので、本当に良かったと思っています。未来はいつも自分の心が決めるものです。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
316	時間とお金に余裕があれば、事前にキャンパスに行き、学生や先生と話すの良いと思います。それが無理であれば、経験者から話を聞く事も良いと思います。留学したいという漠然とした気持ちが、なぜ留学したいのかはっきりするように成ると思います。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
317	自分のやりたいことをはっきりさせてから留学に行った方がいい。また、帰国後に日本に適應できなくなる時期があることを知っておいた方がいい。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
318	受けられる授業はなるべく沢山出席すべき。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
319	留学する目的を明確にしてから行った方がいい。そして、現地にいっただけならなんでも積極的に参加して行った方がいいです。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
320	留学をしたいという気持ちが少しでもあるなら、留学をするべきだと思います。私は学生時代に留学をしましたが、学生のうちに留学する場合、大学のサポートも受けられますし、将来その経験を役立てることが出来る可能性も高いと思います。また、私は語学力がついたのはもちろんですが、留学していなければ出会うことのなかった、一生の友人と呼べる友人たちと巡り合えたことが何よりも嬉しいです。留学をしたことに対して、後悔をしている人にはまだ出会ったことがありません。もちろん、留学中には文化や生活スタイルも違うので、苦労することたくさんありますが、それも後に笑い話となります。強い思いがあれば、何事もどうにかあります。多くの人に留学を経験して頂きたいです。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
321	留学先では困難にぶち当たっても自分で解決していかなければならないので、留学先での人間関係や生き抜く力が大切だと思います。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
322	留学で得られるもの自体は少ないですが、留学先によっては泊が付くので、それくらいしか今後の人生に生かせるものがなくなると思うかどうか、シビアに留学希望理由を見直してからの渡航をおすすめします。	ドイツ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
323	渡航前には不安でいっぱいかもしれないけれど、まずは勇気をだして現地に飛び込んでみてください。苦労して泣いて落ち込むこともあるだろうし、もしかしたら話がトントン拍子で進むかもしれない。うまくいけば、もっともって貪欲に勉強して、いろんなことを経験するのいいと思います。うまくいかないなら、その中で自分がやりたいこと、自分の良いところ悪いところ、今後のことを考えたら、きっと純粋な思いしか残らなくなると思います。留学することで、何かしら考え方、自分が変わると思うので、行きたいなと少しでも思うなら早いうちに行くべきだと思います。	トルコ	大学院	個人目的等
324	留学するとどんな効果があるかと考えて、結果を予測してから行く優等生的な考え方ではなく、今体感できることへのチャンスを生かして、現地で様々な人と出会い模索しながら経験をすることを大切にしたい。たった1年の留学では、語学も勉学もそんなに伸びない。語学や専門学力を伸ばすためであるなら3年以上滞在するべきだと思う。	トルコ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
325	おもいきりが大事だと思う	ニュージーランド	高等学校	個人目的等
326	留学前は、何から始めていいのか分からなかったため、留学斡旋業者に全ての手続きを任せてしまいました。莫大な費用がかかりましたが、実際は留学斡旋者にお任せした手続きなど、たいしたことはありません。独自で個人のガーディアンを見付け、手続き等はなるべく自分で行うなどすれば、費用を安く抑えることができます。	ニュージーランド	高等学校	個人目的等
327	とにかく、現地の人と仲良くなる。ネイティブになっただけでいい。	ニュージーランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
328	頑張ってください	ニュージーランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
329	留学の目的をはっきりしておく。語学力は留学前のある程度つける。日本について学んでおく。目的にもよるが、留学中、現地の生活に適應するまで日本の家族や友人との連絡は避ける。郷に入れば郷に従え。	ニュージーランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
330	留学は、現地に行って生活するだけではなかなか実になりません。しっかりと1日1日を大切に、積極的に何事にも参加する事で実りある留学となる事と思います。	ニュージーランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
331	気おくれせずにチャレンジあるのみ。旅の恥はかきすて	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
332	遊び目で行くなら時間とお金の無駄である	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
333	現地では多くの人と関わることが大事だと感じました。また、日本人とばかり一緒にいるのではなく、なるべく外国人と一緒に過ごしたり、日本人と話すときでも外国語を使うと、語学の上達にもいいと思います。留学前は、外国語の勉強も大事ですが、日本についてよく知ってから行くべきだと思います。	ニュージーランド	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
334	日本では経験できないこともあるので機会があれば是非経験して欲しい。	ニュージーランド	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
335	片言や文法がめちゃくちゃでも、積極的に話をしないと語学は習得出来ない。気持ちだけじゃ伝わらない。	ニュージーランド	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
336	留学前に自分が何を目標にしているのか、現地で何がしたいのかをしっかりと意識しておくこと。ただ、自分のプランに縛られて積極的に行動できないようではもったいないので、後悔のないように、したいことは思いっきりする。	ニュージーランド	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
337	通っている学校の留学プログラムを利用すると、安心で良い	ニュージーランド	中等学校	交換・派遣留学(高校)
338	何度やっても最初は分からないもの、大変なものだと思います。それでも必ず誰かが助けてくれるし、誰かに頼るのではなく、自分でやったことは大きな経験となり自信が物凄くつくと思います。一歩踏み出せば必ず今までの自分のとの違いに気づくと思いますし、もっともって踏み出したくなります。世界が変わり、世の中の広さ、世の中の良いところ悪いところ全てを見て柔軟な考え方が出来るようになると思います。なので、出来るときに自分の夢を叶えて欲しいと思います。不可能は絶対ないです！	ニュージーランド	専門学校	個人目的等
339	留学中はびっくりするくらい勉強すること	ニュージーランド	専門学校	個人目的等
340	結果役に立つかわからず、行きたいと思えば立ったら行ってみるのも良いと思う。	ニュージーランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
341	日本以外に身をおけるせっかくのチャンスなので、様々なことに挑戦することをお勧めします。	ニュージーランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的に記入ください。

【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
342	西洋文化と自文化の相違に、違和感を感じることもたくさんあると思いますが、西洋人がたくさんいる中で、彼らの文化に自分を無理矢理合わせるのはきつと精神的に疲れます。日本人の目からして、西洋の文化はどうしても『進んだ良いもの』に見えがちですが、本当にそうなのか？、自分が異文化に慣れようと疲れた時に、是非一度立ち止まって、自分との会話をしてみてください！留学での思い出は本当に一生大事に出来るものなので、一日一日楽しんでください☆	ノルウェー	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
343	絶対に「これを成し遂げる」という固定の目標にこだわらずに、現地地で起こる様々なことや、出会う人をその場その場で大切にして過ごす方が、得られるものは多いと思う。自由に楽しむつもりで過ごした方が、より充実した留学生活を送れると思う。	ノルウェー	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
344	自分がどのような留学がしたいか具体的な目的を持つと良い。日本のことをしっかり勉強し、向こうでは向こうのことを沢山勉強する。他国の留学生などと関わる機会も有り得るので英語は使えるに越したことはない。	ハンガリー	高等学校	個人目的等
345	できるだけ現地の人や他国からの留学生と関わるようにすることを勧める。(*´▽`*)感情は万国共通にお互いあるので異文化を意識しすぎず自分に素直に行動し、相手にも素直に感情を表現していいんじゃないかな？スリには気をつけよう。自分の安全管理に注意しよう。日本のことには答えられるようにしておこう。欧米社会ならば自分の意見を持ち、発表しよう。現地の習慣、文化を尊重し自分も合わせてみよう。	ハンガリー	高等学校	交換・派遣留学(高校)
346	高校の時の留学だったため、特に目的もなく行ってしまったことを今も悔いています。すごく貴重な一年を、素敵なホストファミリーに囲まれた時間を、もっと充実させるためにできたことはたくさんあったと思います。たくさんの経験をさせてもらい、行って良かったとは思いますが、何かしら目標を持って行けば、一年後の達成感も得られたのかなと思います。	フィンランド	高等学校	交換・派遣留学(高校)
347	現地ですでにできない事を積極的にを行い、就職活動にも役立てて欲しい。	フィンランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
348	絶対に留学ですでにできない勉強なのか、その国ですでにできない勉強なのか、そこで自分は何を心得て帰ってくるのか、留学前にしっかり考え、言葉にすることが、現地での自分を支えてくれると思います。充実した経験とは辛さも含みます。辛いとき自分を支えてくれるのは、自分で掲げた目標です。将来像をしっかり持って望むことが大切だと思います。	フィンランド	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
349	何か特別な目的がなくても、ただ行ってみたいという気持ちさえあればどんな国だって行けます。そこであなたがどんな経験をするかは自分次第。留学に成功も失敗もないと思います。行ってみよう！という気持ちを大切に前に進んでください。	ブラジル	高等学校	個人目的等
350	日本以外の国で生活することに苦勞や困難はつきものだが、それを越える貴重な経験ができると思います。留学後の進路もきちんと見据えながら留学計画を練り、何らかの形で将来につながる留学をできると良いのではないのでしょうか。	ブラジル	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
351	とにかく日本でできないことをたくさん経験すること！	フランス	語学学校	個人目的等
352	借金をしてもいくべし	フランス	語学学校	個人目的等
353	やりたいことはやった方がいい	フランス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
354	留学するか迷っていたら、とりあえず試してみてください。私は留学することで、自分に自信、精神力がついて、帰国した時に、どんなことでもチャレンジできるようになりました。	フランス	専門学校	個人目的等
355	自分が必至に本気になって取り組まないと留学してもし失敗する	フランス	専門大学院	個人目的等
356	得るものも多いけれど同時に失うものもあります。憧れだけではやり遂げられるほど簡単なものではないけれど、留学経験は少なからず自分の人生のひとつの核となると思うので、覚悟があればぜひ行ってみてください。	フランス	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
357	何らかの目的を必ず持って出発すること。海外の生活をしてみたい、外国語を身につけたいなど、なんでもいいが、継続的で意欲が保てる目標を必ずもたないと、つらいことや困難にぶつかった際にめげてしまう。強い志さえあればきっと乗り越えられます。そして日本にいる家族や友人とはいくつかの方法で絶えず連絡をとれるようにしておくこと。私は渡航中に東日本大震災が起き、家族も被災しました。しかしそれ以前からも常に連絡を取っていたため、万が一の場合もすぐにつながる事ができました。留学生活では精神的なショックや健康面など予測不能な事態に陥る可能性もあります。準備と心構えを万端にし、前向きに飛び立って下さい！	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
358	皆、一度は海外に出てみると、驚くほど自分の視野が広がるので、特にお勧めします。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
359	行ってしまえばどうにかになります。一度しかないチャンスだと思って頑張ってください。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
360	少しでも留学に興味があるのであれば、金銭面の障害、就職活動などが不安でも、留学したほうがよいと思います。「その時でないときできないこと」の一つが留学だと思えます。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
361	積極的に！	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
362	想像以上の出会いや経験があるので、ぜひチャレンジしてほしい。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
363	迷うくらいなら行ったほうが良いと思います。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
364	目的に合った場所かどうか、自分に合う環境かどうかをしっかりと調べて見極め、留学後は楽しむことが1番だと思います。住むところは非常に大事です。大学側が寮を決めている場合があります。情報を早めに得て、コンタクトを取ることが重要です。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
365	留学には多くの費用が必要であり、また滞在中に予期せぬトラブルに遭うなど、必ずしも良い面ばかりではありません。ですが、日本には決して得られなかったであろう経験を得ることができるのも確かです。良いことばかりに期待せず、慎重に計画することを、無事に留学を終えるために重要であると思います。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
366	留学に行って失うものはないと思います。少しでも興味があるなら、できるだけ若いうちに行った方が良いと思います。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
367	留学後に自分がどうしたいか、それをしっかりと描いておくことが大事だと思う。	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
368	語学の事前準備はすればするほど良い。特に芸術(美術)系学校への留学希望者は語学の必要性の認識が浅い人が多いように思うので、努力して欲しい。これは本人だけの問題ではなく、周囲も「芸術(美術)系留学にはそこまで高い語学力は必要ない」という根拠のない先入観があるためだろう。確かに芸術系大学は実技が中心のカリキュラムになるため、複雑で高度な内容の論文を書き上げるほどの語学力は必要ないかもしれない。しかし、生活するにも覚えないような語学力で留学する(させる)のはいかがなものかと思う。芸術大学等の交換留学制度に関しては、国際部などに携わるスタッフは安易に学生を送り出さずに、留学志願者が一定の語学レベルに達していない場合は「該当者なし」という決断を下すことも必要だろう。	フランス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
369	自信になるので、悔いのないように頑張れば良いと思う。	ブルガリア	専門学校	個人目的等
370	現地に行ったら、学校内の人だけでなく、学校外の現地の人と連絡を取り合えるくらい仲良くなれば、多くのことを得られると思います。現地ではなるべく日本人とは一緒に居ないほうがいいと思います。	ベトナム	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
371	留学後の進路を視野に入れて、目的を明確にし、留学先や留学期間を決定した方がよいと思います。	ベルギー	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
372	経験は無駄にならない。考える前に行動を。	マレーシア	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性20代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
373	良いと思えることも悪いと思えることも、すべて勉強になると思います。	メキシコ	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
374	たのしい	メキシコ	専門大学院	自治体の派遣
375	外国に行けば、語学は嫌でも身につきます。ただし、どれだけ身につくかは、いかに日本で出来る限りの努力をしたかによります。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
376	語学を勉強しても、それを有効的に使えるかどうかは自分次第。現地でしか学べないものは必ずあるし、文化や価値観を実際に肌で味わうことで自分自身にも変化はあると思う。語学習得も重要だが、他にもたくさん学べるものがある。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
377	渡航前の十分な準備(金銭面、語学面、現地生活情報など)	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
378	留学したいと思っているならば、難しくてもぜひ実現してください。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
379	留学は自分の力で。	メキシコ	大学(学部)	自治体の派遣
380	どこでもよいので、興味を持った国へ積極的に出かけ、できれば旅行ではなく留学などの長期滞在で、その国のことを知る経験は、長い人生においてとても貴重な経験となるので、大切なことだと思います。	メキシコ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
381	お金を貯めるのは大変だし、色々とストレスがたまることある。しかし、現地での出会いや、その空間で生活をするということだけでも、とても大きな意味を持つことだと思うので、積極的に友達をつったり、現地での生活を楽しんでほしい。	ラオス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
382	極力日本人と接触しない環境が望ましい	ロシア	大学(学部)	個人目的等
383	留学前は色々不安な面はあると思いますが、留学をすることで損をすることは一切ありません。留学後には一歩進んだ成長した自分に必ず気付くはず。変化がない生活より、困難多き異国での生活にチャレンジすることは自分への自身にも繋がります。	香港	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	留学する国だけを見るのではなく、海外からみた日本を見てみるのもいいと思う。当たり前すぎて見えなかった日本の良い部分、悪い部分が見えると思います。	アイルランド	語学学校	個人目的等
2	ムリをしても海外で学べ	アメリカ	高等学校	個人目的等
3	中途半端な考えで留学すると、中途半端に終わる。	アメリカ	高等学校	個人目的等
4	日本の外から日本をみることも重要。また家族と離れて若い時期から自立心をもつことも、将来大きなプラスとなる。留学してマイナス点はなく、人生にプラスへと働くことをいくつも見いだせるはず。是非とも留学することを若い学生にすすめたい。	アメリカ	高等学校	個人目的等
5	失敗を恐れず、とにかく何事にもチャレンジする気概をもって欲しい。そうすれば留学経験はおのずとすばらしいものとなると思う。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
6	英会話を本気でマスターしたいなら、取得に10年は覚悟しなくてはならない。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
7	自信を持って自分なら出来ると自分に言い聞かせて、チャレンジして下さい。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
8	留学する前にやるべきことがあると気付いて欲しい。留学して色々な国の人と学ぶと言うことは、コミュニケーションをとるという事。コミュニケーションを日本語でとる練習なくして、語学留学は成立しない。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
9	なんとかなる	アメリカ	語学学校	個人目的等
10	英語は習うより慣れろだと思ふ	アメリカ	語学学校	個人目的等
11	海外に行きたいと思ったら是非行ってほしいです。私はアメリカに行き、約8ヶ月間現地のひとと生活しましたが、日本は遠くのちっぽけな島国という感じがしました。色々な国へ行き、異文化を体験してください。きっと人生観が変わると思いますよ。	アメリカ	語学学校	個人目的等
12	恐れずに取り組むこと	アメリカ	語学学校	個人目的等
13	具体的にやりたいことを明確にしていってほしい	アメリカ	語学学校	個人目的等
14	行ってみたいとわからないことも多いので積極的にチャレンジしてほしい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
15	若い内にやりたいと思った事はやっておいた方がよい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
16	積極的に何にでもチャレンジする事	アメリカ	語学学校	個人目的等
17	迷っているのなら、海外へ留学してみるべき。学費や就職などの問題は、必ず解決策が見つかるはず。大変なことはたくさんあるとは思いますが、その分、自分の身になることもたくさんあるはず。何が身になるのかはそれぞれ違いますが、必ず何らかの成果は得られるはず。	アメリカ	語学学校	個人目的等
18	留学することによって異文化理解の貴重な体験ができるので、経験していることはいいことだ	アメリカ	語学学校	個人目的等
19	目的をもって	アメリカ	語学学校	自治体の派遣
20	とくになし。語学留学は無駄。ある程度の専門性を持っていくべき。	アメリカ	その他	勤務先の派遣
21	行けばどうかなるので、現地では日本人とつるんでばかりいないで、貪欲に現地の人とコミュニケーションをとってください。	アメリカ	その他	個人目的等
22	事前準備は完璧に。行ってから苦労するし、滞在が延びると費用もかさむ	アメリカ	その他	個人目的等
23	バイトや社会活動等、出ることには積極的に参加したほうがいいと思います。大学の寮は現地の友人が多く出来るのでお勧めです。ただ、寮は大抵一年生ばかりなので、ギャップを感じるがあります。	アメリカ	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
24	留学を考えている人は自分の意志で人生の選択をしようとする人だと思ふので、そのままの姿勢で行動してください	アメリカ	専門学校	勤務先の派遣
25	とにかく怖がらずに挑戦してほしい	アメリカ	専門学校	個人目的等
26	信じた道を進めばよい。	アメリカ	専門学校	個人目的等
27	妥協をするな	アメリカ	専門学校	個人目的等
28	積極的に行動すること	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
29	折角の機会なので最大限楽しんでほしい。	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
30	遊び半分だろうと、真剣だろうと、日本の外を見ることは必ず人生において意味のある経験になる。それが正解だったか間違いだったかは、後で自分で決めればよい。とにかく、行きたいと思った自分の気持ちを信じて飛びこんでください。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
31	留学は費用と時間を未来へ投資する行為です。長期的にみて投資価値があるか十分検討して下さい。今後どのような選択をされても、将来後悔しないことを心掛けて下さい。留学先で、英語で苦労しないくらいの語学力は付けて留学して下さい。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
32	留学はそのときしかできないこともあり経験になるので機会があるならば選択肢として考慮してください	アメリカ	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
33	様々な人に事前に相談する	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
34	相談をしていけるならいったほうがいい。	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
35	アメリカで就職するにしろ日本で就職するにしろ、就職活動時には学歴はとても大切なので(特にアメリカ)、自分が勉強したいこと、将来就職したい業種をよく考え、留学前に十二分に有名校、実力校を探し、4年間の計画を立てて留学することを薦めます。高卒で語学学校に短期で来た人で満足して帰った人はとてもまれです。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
36	とにかく頑張る	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
37	なんとかなるもの	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
38	やらないよりやった方がいい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
39	何でも受け入れる勇気をもって留学に臨んでほしい。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
40	何事にもくじけるな	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
41	可能な限り自分で出来ることは自分でやる。準備を人任せにするようならば海外に出ても何も得られない。留学を支援する機関などの利用は問題外です。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
42	海外へ出る人が少なくなっているので積極的にチャレンジしてほしい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
43	語学のスキルと専門知識を完全にマスターし、有名大学を卒業しなければ完全に時間の無駄	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
44	行けるときに行くべき	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
45	事前の準備と現地の状況をしっかり把握することが重要	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
46	自分をますます磨けるよう、何をいつまでにしたいという目標を掲げて臨んでほしい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
47	日本人として誇れる自己形成を学んで欲しい。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
48	勉強、生活全ての面で楽しんでほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
49	目的を明確にし、段階的に取り組むこと。積極的に何でも挑戦してみること。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
50	目的意識をハッキリさせる。語学習得が目的であれば、日本人とつるみすぎないか、つるむにしても日本語が使えることに甘んじないようにする。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
51	目標をしっかりもって勉強してください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
52	一期一会	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
53	がんばれ	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
54	チャレンジ	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
55	とにかく自信をもって前向きに取り組んで欲しい。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
56	とりあえずやってみることが肝要。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
57	一度海外留学すべき	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
58	自分を信じなさい	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
59	就職の心配はしなくて良い。必ず就職には有利になります。あまり無理して難しい授業を取らない方が良い。少し易しめくらいがちょうど良いです。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
60	人に頼らず自分で行動を起こすことが大切だと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
61	世界を見ると価値観が変わる	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
62	留学に行く前に、しっかりと語学の基礎を学んでほしいということ。現地でその勉強した語学を、どのように使うのかを学んでほしい。現地で語学を学ぶのは、留学ではなく、研修だと思えます。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
63	向上心を保つことです。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
64	自分のペースを乱さないように。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
65	留学には学力以外にも多くの困難があると思いますが、留学する機会にめぐり合えたならば、万難を排し留学に挑むべきだと、経験的に考えております。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
66	・留学先情報、語学の学習方法は10年前と比べ格段に内容が濃くなっているので、留学自体非常に容易になっていると思う。ただし、留学先でも日本語および日本の情報に触れられる機会が増えたため、留学の効果は以前より減ってしまっていると思う。・大学の先生には自身の留学経験がない、もしくはポストクでの留学経験が少ないため、早期の留学に否定的な考えを持つ人がいるが、気にする必要はない。・語学力上達の観点から、結婚前の留学を勧める。・日本の帰った際の逆力カーチャージショックには注意してほしい。	アメリカ	大学院	個人目的等
67	できるだけいい大学に行ったほうがいい	アメリカ	大学院	個人目的等
68	学位留学をするのであれば、斡旋業者などには頼らず、出願からビザ手続きまで、自分でやったほうが後々自分のためになる。語学や授業の形態の違いで苦労するのは当たり前だ、と留学する方が精神的に楽だと思う。	アメリカ	大学院	個人目的等
69	行くチャンスがあればぜひ行くべきだ。	アメリカ	大学院	個人目的等
70	自分の夢の実現のために大学・大学院時代をどんな環境で過ごし、勉強すべきか、どこに行けばその環境があるかをよく調べれば、日本の大学へ行くという選択肢はほとんどの人にとって優先順位1位ではないはず。特にアメリカの大学院で理系博士号を取るときには学費免除で給料がもらえるのが一般的です。諸条件を考えると、日本の大学院へ行くという選択肢は、かなり悪いものだと思います。世界は広いので、皆さんにとって最高の学習環境が、世界のどこかには必ずあります。	アメリカ	大学院	個人目的等
71	閉鎖的な日本をぬけだして視野を広げることが大事	アメリカ	大学院	個人目的等
72	目的を持って決して曲げないこと。	アメリカ	大学院	個人目的等
73	留学先でできること、やりたいことは山のように出てきます。それらの全てを達成しようとすると、必ず全てが壊れます。自分が少なくとも何を成し遂げれば満足なのかを考え、「足ることを知る」のが留学成功の秘訣だと思います。留学は必ず自信につながります。がんばって扉を開いてください。	アメリカ	大学院	個人目的等
74	まずは挑戦すること。「しない後悔」よりも「した後悔」のほうがまだましだと思います。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
75	住む場所は大学のそばがよいと思います。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
76	島国感覚から離れ世界規模の感覚をしっかりと味わったらい。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
77	留学はお金と時間にはかえられません	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
78	したいようにする	アメリカ	短期大学	個人目的等
79	留学前に、何を勉強したいのかを明確に持つことが重要だと思います。現地に行ってから根無し草にならないように、スケジュール目標をたてて留学することが必要だと思います。	アメリカ	短期大学	個人目的等
80	頭で考えるより行動	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
81	めげない	イギリス	語学学校	勤務先の派遣
82	留学生同士だけでなく、現地の人と触れ合いを積極的にすべきだと思う。一人でミニトリップをしたり、電話で何かを予約したり、主体的に行動してほしい。	イギリス	語学学校	勤務先の派遣

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
83	とりあえず行くことが大事	イギリス	語学学校	個人目的等
84	郷に入っては郷に従え	イギリス	語学学校	個人目的等
85	時間とお金があるなら、若いうちに一度は日本の外に出てみてください。そこで見えてくることもあるはずですよ。	イギリス	語学学校	個人目的等
86	冬のロンドンには想像を超える寒さで、太陽を見ない日が長く続き、気分が沈んだ。	イギリス	語学学校	個人目的等
87	勉強は日本でできるが、生活環境、文化的な背景など、実際に体験しなければ感じられないことがたくさんある。	イギリス	語学学校	個人目的等
88	頑張っしてほしい	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
89	計画とおりに自身をもって	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
90	中途半端な気持ちで行くのではなく、明確な目標を持って臨むことが重要。	イギリス	その他	個人目的等
91	行けるなら行くべき	イギリス	専門学校	個人目的等
92	海外に行き、日本の良さ、課題を知り、帰国後地域に貢献する、若い力が日本を変えたいと思います。	イギリス	専門大学院	個人目的等
93	きちんと目的意識を持って留学するとよいと思う。積極的に行動するとよいと思う。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
94	英語などの語学が目標というも別にきませんが、留学先で専攻したい、本当に学びたいことはなんですか？現地でしか学べないことはたくさんあります。語学は専攻分野を理解したり、コミュニケーションをするためのツールでしかありません。強い意志を持って留学生活を続けるには、本業である学業への興味が一番の強みになるということをお勧めします。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
95	過度な期待や、過度な自己否定はせずに、客観的にニュートラルな精神状態を保つこと。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
96	なんでも積極的に	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
97	楽しんで留学してください。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
98	留学にも様々なスタイルがあると思います。自分に合った留学スタイルを見つけ、社会に出る前に1度は留学してみると今後必ず役に立つと思います。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
99	自国を知るにはまず国外から客観的に見るのが大事。遊学のもりなら行かないほうが良い。以前とは異なり帰国後の就職サポートなど支援制度が充実しているはずなので、どんどん海外で研鑽するべき。日本という枠にとらわれないよう意識することが肝要。	イギリス	大学院	勤務先の派遣
100	学校で勉強するだけでなく、せつかくの土地にいるので、その土地のことを知る。	イギリス	大学院	個人目的等
101	帰国後の就職等を見据えて留学してください	イギリス	大学院	個人目的等
102	子供ができる前にやるべき	イギリス	大学院	個人目的等
103	日本で出来ることは日本にいううちに、海外でやりたかったことを十二分に行うということです。日本でできることというのは、もちろん英語力を高め、現地の授業についていき、課題、プレゼンなどで力を発揮できるようにしておくということです。英語圏に住んでいるからといって、専門性を活かす分野での英語力は付きません。英語での理解、発信力が足りないだけで当初やりたかったことが出来ないでは、時間ももったいないです。そして、次に重要なのは、専門分野の予習を行うことです。日本語で理解出来ないことを英語で理解できるわけがありません(ものによっては英語でのほうが分り易いですが)。また、大学、大学院であれ、修了した時点でどのような力を身につけておきたいかのビジョンをしっかりと持つことが大事だと思います。それにより、より自発的な姿勢で留学に臨むことが出来るのではないのでしょうか。	イギリス	大学院	個人目的等
104	留学で何かを学ぶためには、これまでに経験したことのない考え方、ライフスタイルを受け入れる柔軟性を持つことが重要。	イギリス	大学院	個人目的等
105	なぜば成る	イタリア	語学学校	個人目的等
106	若いうちに、多くの国で生活することが将来を生き抜く力になると思います。	イタリア	大学院	個人目的等
107	お金を使ってでも色々な事を体験すべき！	オーストラリア	語学学校	勤務先の派遣
108	自由に気の向くままに	オーストラリア	語学学校	個人目的等
109	将来設計を見越して留学を進める	オーストラリア	語学学校	個人目的等
110	積極的に人や文化に触れ合うべき	オーストラリア	語学学校	個人目的等
111	日本はいいとこだけどあくまでも島国です。世界はとてつもなく広いです。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
112	海外へ行く人が減ってきたというが、それは生活面からも仕方ないことだと思ふ。そんな状況でも行きたいのなら、後悔しないよう一生分の力を注ぐ気持ちで頑張っしてほしい。	オーストラリア	その他	個人目的等
113	日本でいう常識にとらわれずいろいろ体験してほしい	オーストラリア	専門学校	個人目的等
114	目的意識をしっかりと	オーストラリア	専門学校	個人目的等
115	思っている以上に海外の体験は貴重な時間ですよ、	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
116	留学する前に、是非もっと日本の事を勉強してってください。 きっと、もっと日本の事が好きになるから。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
117	思い切ってなんでもチャレンジしてみ下さい！	オーストラリア	大学院	勤務先の派遣
118	しっかりと勉強してください。	オーストラリア	大学院	個人目的等
119	一度は経験することがなんらかの刺激になりでの機会があればトライしてみたい。	オーストラリア	大学院	個人目的等
120	留学する前に、あれこれ考えすぎず、チャレンジして、目の前の経験をしっかりと積み重ねてほしいです。それが結果的にいい経験になると思います。	オーストラリア	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
121	痛い目を見てください。	オーストリア	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
122	机上の勉強も大事ですが、若ければ若いほど、現地の方とのコミュニケーションにプライオリティを置いた方が、後々役に立つと思います。	オランダ	大学(学部)	勤務先の派遣
123	それぞれだと思います。がんばってください。	オランダ	大学(学部)	個人目的等
124	私は偶然通っていた高校の枠で留学しましたが、機会さえあれば行ってみるといいと思う。	カナダ	高等学校	交換・派遣留学(高校)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
125	ある意味日本での自分を知っている人はいないので、新たな自分を見つけるという意味でも今までの自分ならしないということにも勇気をもってチャレンジしてみることが自分の再発見に繋がると思う。	カナダ	語学学校	個人目的等
126	インターネットの活用と事前の相談先の確認。	カナダ	語学学校	個人目的等
127	まず一歩踏み出す勇気と日本人と一緒にいないで外国人という事が大事	カナダ	語学学校	個人目的等
128	視野を広げるいい機会だと思ってチャレンジしてください！できれば現地では日本語を使わないこと。あと、語学力を高めるならやはり1年位行きたいところです。	カナダ	語学学校	個人目的等
129	出来るだけ外国に行って人間性をレベルアップしてください。	カナダ	語学学校	個人目的等
130	上手く表現できない	カナダ	語学学校	個人目的等
131	これだけが正しくて後は全て間違っているような一元的な考え方ではなく色々な考え方や価値観を持った人のいる海外に行きそれらに触れそこから何かを学ぶことは大きな財産になるので特に若い人達はどんどん海外に出ていくべきだと思いますし、ひいてはそれが日本社会や日本経済のこれからの在り方にも少なからず影響していくのではと思います。	カナダ	専門学校	個人目的等
132	ゼロからでもなんとかなる	カナダ	専門学校	個人目的等
133	そこに住んでいる人たちの歴史や習慣に触れること、どんなことを考え暮らしているか、それを勉強してることが大事。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
134	人それぞれなので、特にアドバイスはない。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
135	その国の語学を学ぶためにも、自分の母国語をそれ以上知っておく必要があります。	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
136	とにかく行ってみよう。その一歩踏み出すという行為が、とても大事	韓国	大学(学部)	個人目的等
137	現地では日本人コミュニティも大事だと思いますが、やはり現地のコミュニティに参加する方が色々な面でかなり助けられました	韓国	大学(学部)	個人目的等
138	行ってください。まず。	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
139	あまりにだらだと過ごさず、目的的に行動するように心がける。何年もいたからといって、留学の意味はない。	ギリシャ	大学院	個人目的等
140	出来るだけ日本人が居ないところに行って、現地人や他の国から来た留学生と交流を深めて国際感覚を培って欲しい	グアテマラ	語学学校	個人目的等
141	視野を広げてください	スイス	大学院	勤務先の派遣
142	先入観を捨てること。自分の物差しで人を見ない	スウェーデン	大学院	個人目的等
143	自分を信じて前へ	スペイン	大学院	勤務先の派遣
144	前向きに頑張ってください	タイ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
145	目的を見失わない事	タイ	語学学校	個人目的等
146	自分は社会人になってからの留学だったが、学生のうちに一度は海外で生活することをしたほうが良いと思う。	台湾	語学学校	個人目的等
147	語学くらいは日本で修得してから行ったほうが効率がいい。	台湾	大学(学部)	個人目的等
148	留学後の事は特に考えず、まずは行ってほしい。見聞が広がり、かけがえのない経験を得ることができる。	チェコ	大学(学部)	個人目的等
149	「高校普通科→大学進学→新卒で満足できる就職」といういわゆる模範的な人生を送ることができればそれはそれで良いことですが、少くもこういった道をそれにしてしまっても大丈夫です。学生時代にはそれ以外の道は考えられないという気がして、まあ20代のうちはなんとかなるものです。実際私は紆余曲折を経ましたが、33歳でこれぞという就職先に巡り合いました。留学した経験も活かせる良い職場だと実感しています。	中国	その他	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
150	若い内に海外に行った方が良い。	中国	大学(学部)	勤務先の派遣
151	やるかやらないか迷っているのならとやらずやるべき。	中国	大学(学部)	個人目的等
152	外国は安い。知ると楽	中国	大学(学部)	個人目的等
153	外国人は騙されやすいので、気をつけた方がいいです。	中国	大学(学部)	個人目的等
154	恐れずに現地の人と友だちになることです。日本人同士で過ごすのは大きな損失だと思います。	中国	大学(学部)	個人目的等
155	留学することで日本以外の国にも活動範囲を広げることができるので、人生の選択肢も確実に増えます。	中国	大学(学部)	個人目的等
156	健康管理に気を付けて	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
157	行ってみれば何とかなる。行って後悔するより、行かなかった後悔の方がずっと大きい。多少無理をしてでも行くべき。失うものはあるかも知れないが、得るものも非常に多い。文化の違い等で諍いもあるが、どうにでもなる。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
158	遊び程度に考えて行けばいいと思う。現地は、その国の言葉しかないので、イヤでも覚える。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
159	・事前に綿密な情報収集を行うこと。・手続きは業者に任せず、できるだけ自分で調べて行うこと。・日本出国前に、病気の治療や予防接種など行っておくこと。・各種奨学金の受給を目指すこと。想像以上にいろいろ用意されている。・語学を勉強すること。安易にお金をかけず、できれば周りの外国人と仲良くなって相互学習などができると良い。外国では語学力に加えて、生活に協力してくれる友人・知人を作る力も求められる。	中国	大学院	個人目的等
160	臆することなく、自分が信じることを貫いて活動してほしい。都市部以外では、1人1人が「日本人」としてのイメージを背負っていることを忘れず、恥じることのない活動をしていただきたい。	デンマーク	大学院	勤務先の派遣
161	苦しみの方だけ喜びが待っている。	ドイツ	語学学校	個人目的等
162	積極的に現地の人と交流する。あまり日本人同士でつままない。	ドイツ	その他	個人目的等
163	いけるならいけ	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
164	その土地の文化を吸収すること	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
165	何も考えずに留学はすべき。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
166	語学を磨くのは当然、異文化に飛び込み、適応する覚悟が必須ある程度の危険(どこの国でも、日本よりは危険)に対応するための準備はしておくべきだし、現地人すら近づかないような場所、時間帯には近づきすぎではない	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
167	専門知識や語学取得だけでなく人生経験も豊富になるので、留学すれば人間として大きく成長し人生に役に立つのでやる気があれば参加した方が良いと思う。また、人間関係も自国以外の友人ができるし、価値観も大きくなるので留学すれば利点は大きいと思う。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
168	目的を持って、志は高く持ちましょう。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
169	失敗を恐れず、むしろ、若いうちに進んで失敗を経験する。	ドイツ	大学院	個人目的等
170	留学費用を、自分で貯金して、貯めようと思わないこと。時間の無駄です。その分、勉強してください。海外には優秀な学生向けに、支給奨学金がたくさんあります。	ドイツ	大学院	個人目的等
171	個人主義の地域では、明確に発言することを恐れてはいけません。	トルコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
172	資金確保が一番苦労すると思うが、安易に奨学金に頼るより、自分で用意した方がよいと思う。ただし、留学をしないことを選ぶよりは、借金してでも留学したほうがよいと思う。留学は間違いないよ経験になるので、JASSOには、資金面でもしっかり若い留学生を支援してほしい。自分の年度で、突然、非英語圏留学生への奨学金が打ち切られ、絶望的な思いがした。	トルコ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
173	明確な目標を立てること、現地の先生とのコミュニケーションを大切にすること	トルコ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
174	死なない程度にたくさん失敗をしてください。あなたの財産になります。恐れるものはなにもない。	ニュージーランド	高等学校	個人目的等
175	海外で語学勉強することは、その国の分野や風土を肌で感じる機会になり、自分の視野を十二分に広げることができます。時間と予算が合えば、国内での語学勉強ではなく、是非現地に言って感じとっていただきたいと思います。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
176	勇気はいると思いますが、何事にも積極的に向き合うと良いと思います。自分に対して待っていても誰も興味を示してくれません。これは日本と一緒にです。ましてや言葉が話せなければ、なおさらです。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
177	今や語学留学のみでは就職に必ず有利とは言えない時代。きちんとした目的を持ち、それを将来の仕事にどのように繋げたいか考えを予めしっかりと持って留学すると良いと考える。	ニュージーランド	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
178	とにかくチャレンジですね	ニュージーランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
179	積極的に恐れずにチャレンジしてほしい	ニュージーランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
180	不安を超える期待がある	ニュージーランド	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
181	海外と日本の違いを感じてほしい。	フィジー	語学学校	個人目的等
182	本能や自分の内なる声に耳を傾け、本当に行きたい、関わりたいと思う国に行くとい留学生活を送れるのではないかと思います。語学力や就職のように先立つ何かを得るためだけではなく、異なる背景を持つ他者に囲まれたコミュニケーションの中で得られる価値観や倫理観を通して、人間性を得る事が、留学生活の中で一番大事なのではないかと思います。	フィンランド	大学(学部)	個人目的等
183	なんにでもチャレンジすること	フランス	語学学校	個人目的等
184	幅広くさまざまなことを吸収してほしい。日本は世界的に見て、特殊な国であることを知ってほしい。	フランス	語学学校	個人目的等
185	やりたいと思ったら、とりあえずやってみるのがいいと思います。	フランス	専門学校	個人目的等
186	現地での問題解決はできるだけ人に頼らず自分で解決するように努力してください。その後必ずビジネスの現場で活かされます	フランス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
187	あらゆる語学能力のうち、会話力だけは留学しなければ獲得できない(あるいは獲得がきわめて難しい)ものであるため、留学中はその機会を無駄にしないよう、可能な限り積極的に現地の人とコミュニケーションを取るようにすることが重要である。「自分はそういうタイプではない」などと消極的に考えていると、貴重な機会を逸することになる。	フランス	大学院	個人目的等
188	できることをなるべく自分で計画的に行う。できないときに助力をもらう人脈をつくる。自分の成果は他者からの助けによるものと知る。言葉がわからなくてもあまり気にしない。	フランス	大学院	個人目的等
189	まず最初に現地での公用語をマスターする。多少の時間ロスだと思っても、のちに得られる情報量、人脈には大きな差がある。あとは日本でできないことをやってみる。	フランス	大学院	個人目的等
190	留学は言葉の問題以外にも困難が多いと思いますが最後まであきらめずに困難に立ち向かえば必ず留学が良い経験となって帰ってくると思います。自分にとっては授業についていくことが困難でしたが復習をしっかり行って理解することで予定通りに卒業できました。自分にとって諦めず学位を取得できたことが大きな自信に繋がっています。	フランス	大学院	個人目的等
191	20代など若いうちに複数の国に留学すること。内向きは全く駄目。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
192	世界を知ることは自分の限界や可能性を見極める格好の機会。思いきって飛び込んでほしいと思います。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
193	現地人と積極的に会話するとよいと思います。	メキシコ	大学院	自治体の派遣
194	人に頼らず何でも自分で行うこと	ルーマニア	大学(学部)	個人目的等



自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	嫌なことや大変なこともあるかもしれないけれど、ハプニングをばねにプラスに持っていきできれば留学を楽しめると思います。	アイルランド	語学学校	個人目的等
2	自分で納得する情報を収集し、現地で相談できる人を見つけること。	アイルランド	大学(学部)	個人目的等
3	がんばってください	アイルランド	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
4	価値観のあまりの違いに戸惑うこともあるかと思います。例えば、謙虚であることは、留学先では評価されないことも多いので積極性を持ち柔軟な心持ちで楽しむべきだと思います。	アメリカ	高等学校	個人目的等
5	日本と海外、両方の良い部分をとってほしい。海外に行くと日本を忘れるのではなく、日本のいい部分はずっと持ち続けてほしい	アメリカ	高等学校	個人目的等
6	アメリカへ留学しましたが、渡航前は『アメリカ人はフレンドリー』だと思っていましたが、実際は自分から話しかけたりアクションを起こさないと、何も始まりません。待っていれば周りが慣れてくれる日本人とは全く違うので、常に自分を出していく必要があると思います。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
7	外国で生活するのは自分の自信にもつながるので、お勧めする。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
8	留学に限られた時間しか与えられないと思い、思い切りやりたい事をやると充実した留学になると思います。また、不必要な自尊心はさまざまなものを吸収する妨げにしかならないので、所謂日本人特有の英語コンプレックスは捨て、素直になる事が大切だと思います。	アメリカ	高等学校	交換・派遣留学(高校)
9	アクティビティに参加しすぎや、夜遊びもやりすぎを覚えると本末転倒。当初の目的を見失わないようにしてほしい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
10	おもしろいけば、なんとかなります	アメリカ	語学学校	個人目的等
11	その土地のナマールール、困ったときサポートしてくれるところをしっかりとっておいたうえで思いっきり楽しんで勉強だけでなくいろんなところでかかっているいろんなことを吸収してほしい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
12	チャンスがあるなら生かした方がいい	アメリカ	語学学校	個人目的等
13	ちゃんと計画を立てて留学してください。目的のない留学はお金と時間の無駄です。	アメリカ	語学学校	個人目的等
14	とにかく行ってから考える	アメリカ	語学学校	個人目的等
15	とにかく田舎に行ったほうが良いと思う。	アメリカ	語学学校	個人目的等
16	とにかく日本を出て世界をみることはとても大事だと思いますので是非チャレンジしてください。	アメリカ	語学学校	個人目的等
17	英語力を高めること	アメリカ	語学学校	個人目的等
18	海外では受け身だと誰も助けてくれない。自分からどんどん積極的に人と交流したり、チャレンジすることが大事だと思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
19	海外で学ぶことは視野を広げるいいチャンスだと思うので、学べる時に学んだほうが良いと思う。	アメリカ	語学学校	個人目的等
20	環境にのまれず勉強を頑張る現地の生徒とは最初からハンデがあるのでその分頑張らなくてはついていけない	アメリカ	語学学校	個人目的等
21	頑張ってください	アメリカ	語学学校	個人目的等
22	具体的な目標を決め、留学後の進路を見据えながら留学に挑めば、より実りある時間を過ごせると思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
23	現地で得られる人間関係を続けていくためには努力が必要です。その努力はきっと素敵な人生を切り開けると思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
24	語学だけでなく文化や人脈を大いに楽しんでほしい。	アメリカ	語学学校	個人目的等
25	語学学校はあまり現地の人とかかわれないのでできれば大学のコースをとったほうが良い。場所によってはアジア人が多い地区もあり、期待していた環境でないことがある。	アメリカ	語学学校	個人目的等
26	行きたい気持ちがあれば、行くべき！	アメリカ	語学学校	個人目的等
27	今しかできないことと思えば是非チャレンジするのは悪くないと思います。結果につながらなくても経験という大きな財産ができると思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
28	思うようにやる	アメリカ	語学学校	個人目的等
29	自分で何をしたいのか、何をすべきなのかをしっかりと自分で考えて行動すること。すべての責任は自分にあるということ。	アメリカ	語学学校	個人目的等
30	出来るだけ長くいること	アメリカ	語学学校	個人目的等
31	人に頼らず何でもまずは自分でやる気力でいくこと。遊びも勉強もフルに楽しむこと！	アメリカ	語学学校	個人目的等
32	生活、社会、人間など、あらゆる場面においての環境の変化によって左右されないために、自分の信念をもつてのぞむこと、おのれをしること。適応力は自然と身につきますので。	アメリカ	語学学校	個人目的等
33	積極的にいろんなことを楽しむことが大事だと思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
34	特になし。やりたいことをやればよい	アメリカ	語学学校	個人目的等
35	日本でそれなりに自分で行動し実現している人は、人生観において留学しても実現可能であると思います。ただ語学習得となると話は別で、1年では不可能。最低3年～5年必要。またお金も莫大にかかるためある程度のあきらめが肝心だと思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
36	日本人の比率が高い学校やクラスでは特に日本人で固まってしまう傾向が高いので積極的に他国のクラスメイトや現地の方と友達になってほしいです。友達をたくさん作ってその付き合いを後々につながるように大切にしてほしいです。	アメリカ	語学学校	個人目的等
37	悩んでいたら行ってしまったほうがなんとかなってしまう。	アメリカ	語学学校	個人目的等
38	変な友達を作ると損をする。ホストファミリーとの接し方、アメリカ人は実は思ったほどサバサバしていない。日本人よりも陰湿な部分もある。	アメリカ	語学学校	個人目的等
39	無駄な時間はないと思う	アメリカ	語学学校	個人目的等
40	迷っていたらとにかく行ってみるべき	アメリカ	語学学校	個人目的等
41	目的を持つ	アメリカ	語学学校	個人目的等
42	友達の話聞いてみると、留学は地域によって、得られる満足度が全然違うと思った。どんな国が自分に一番合っているのか、よく情報を集め、考えて留学先を決めてほしいと思う。また、思った以上に費用がかかったため、出発前に資金は十二分に準備したほうが良いと思う。	アメリカ	語学学校	個人目的等
43	下準備はしっかりしたほうが良い。私は思い立ったら留学したような身なので	アメリカ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
44	目標を持って楽しんでほしい	アメリカ	専門学校	個人目的等
45	留学する目的と目標を明確にすること。なるべく具体的に設定して、それに沿った学校選び・生活をするのが良いと思った。また渡航前に、目的と目標を達成するにはどうすれば良いか、等おおまかな計画ではなく細かく計画して、それに沿って情報収集をなるべくたくさんしておく、渡航中役立つ。そして渡航中は、力不足だったり無理そうだと思っても、とりあえず挑戦してみる。自分には無理だと思っていたことが案外すんなりできたことが結構あった。やらないで後悔よりもやっ て後悔する精神で何事もやってみることが大事だと思った。	アメリカ	専門学校	個人目的等
46	英語はある程度勉強してから行った方がよい。	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
47	時間とお金を賭しての経験ですので、積極的に学んで欲しいです。	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
48	まずは留学経験をお勧めします。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
49	よく考える	アメリカ	専門大学院	個人目的等
50	行きたい、そして行けるなら行きましょう。行けば何とかなります！人生は一度きりです。やりたいことをやらなくてどうする？	アメリカ	専門大学院	個人目的等
51	特に大学院レベルでの留学をされる方は、専門分野について、日本で学べることは日本語で学んでおいた方がよいと思います。留学先でゼロから専門分野について学ぶのは、時間のロスにもなりますし、ネイティブレベルの英語力でなければ、語学力がハンディになりますので。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
52	日本を離れるということで、語学や専門知識とは異なる大きなものを得られる気がする。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
53	行きたいと思う時に躊躇することなく行くべき。	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
54	いきなりと思ったら経験をしたほうが絶対いいです。若いうちしかできないことだと思うので。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
55	かなりの覚悟がなければ、語学力は身につけません。自分を甘やかさないように努力をすれば、語学力、一生の友達をつかむことができると思います。がんばってください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
56	これからグローバル化が進むにつれ、柔軟性のある若い人には広い視野をもってできるだけ海外での経験をしてほしいと思います	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
57	チャレンジしてみるととてもよい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
58	とにかく楽しい！ つらいこともあるけど、帰ってきた時の達成感は素晴らしい。また、帰国後も努力を続けることが大事だと思う。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
59	異文化を知るだけでなく、日本についても深く考えることができる	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
60	違う言語・生活習慣で戸惑うことはあると思いますが、苦勞したぶんだけ得られるものも大きいと思うので、頑張ってください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
61	下調べは重要ですが、行けばなんとかなります！	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
62	機会があるなら海外へ出てみるのが良いと思う。良くも悪くも日本を改めて考える機会になる。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
63	郷に入れば郷に従え。躊躇するよりも思い切って飛び込んでしまえば、案外どうにでもなると思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
64	現地に行けば語学が上達するという甘い考えでは、いけないと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
65	行けるチャンスがあるなら積極的に海外へ行くべし。他の国の方々の生活、カルチャー、人生観など、日本人以外の民族の方々とふれあうことは大事だと思う。日本は特に島国なので、自ら行動して世界へ行かない限りそういう経験はなかなかできないと思います。また英語はある程度話せて当たり前前の時代になってくると思います。＝ツールとしての語学力がベースにあった上で、より柔軟な感性、グローバルな視点を持った若者が増えていくことに期待しております。それがひいては日本の国力強化に必ずや繋がっていくと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
66	国内に居るだけでは経験できない色々な事を学べる	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
67	思うように進んだほうが良い	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
68	時間をかけて留学に必要なすべての情報収集をすること。留学後のサポート体制をしっかり確認をしたほうがよい。留学先では寮にはいるのかホームステイをするのか自分でアパートを借りるのか真剣に検討した方がよい。寮にはいるのであれば安全面やホームステイをするのであればどんな家族のところかステイするのか、アパートを借りるのであれば交通の便利さや買い物するところが近くにあるのかなどです。基本的なことを見落としがちになるので再度確認をしたほうがよい。留学してからの目標も持った方がよいと思う。特に若いうちに留学したいという方に強く上記のことを伝えたいです。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
69	自分が何をしたいのかよく考えて留学するべきだと思う。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
70	自分が何を目的として留学するのか、目標を見失わないように、たくさん経験を積んでください。また、他の国からみる日本や日本の問題等がちっぽけにみえます。広い視野を持って国際人になってください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
71	自分で動くことをしないと誰も助けてくれない	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
72	自分を信じる	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
73	若いときにしかできないことを、思い切ってやるのも人生。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
74	色々心配なのは分かるけど、あれこれ悩んで留学時期を考えるより行きたい！と思ったらなるべくすぐに現地に行ってしまったほうが良い。現地に着いたら、もう来てしまったんだからと開き直れるし今までちゃんと生きてきたなら何とでもなるから。ただし、留学には個人の目的により、個人の性格で向き不向きがあると思う。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
75	色々なことに興味を持って、経験してもらいたい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
76	人生経験としてはいいと思うけど、今後の生活に生きるかどうかはよく考えてから留学した方がよいと思う	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
77	大学職員として留学プログラムを担当する立場になった今、振り返ると、自分が留学をしていた頃は、情報収集や知識が不十分だったと感じます。特に、現地での安全情報、医療施設や医療保険については、積極的に知識を得て、準備しておくことが重要だと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
78	特になし。自分らしく頑張りたい	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
79	日本での就職に関しては、やはり不利だと思うので、就職活動前に行く、最初から大学院へ行くことを決める、もしくは現地で就職する等、やはり進路を前もって考えておいた方がよいと思う。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
80	日本で就職で不利にならないようにするには、大学生の前半で留学する方が良いと思う。語学力をつけたいと思っているならば、最低でも半年は現地で生活し、積極的に現地の人とコミュニケーションをとる必要がある。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
81	日本にいると当然日本人が主体になるので、圧倒的に日本人がマイナーになる環境を一度は経験するべき。日本のいいところも悪いところも、そのほかの国についてもいろいろと理解が深まり、人間としてよい変化と成長を期待できる	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
82	日本人だけでつまらない。極端なことを言えば本当に英語を上達したい、または、視野をひろげたいとなると日本人がいないところに行ったほうがいいです。後は、自分は平気でしたが、普通の日本人にとって現地の生活費は色々かかるので計画的に予定してください。旅費もばかになりませんし、休みは現地友人宅で過ごすべし	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
83	日本人とばかり一緒にいて遊んでばかり・・・という、何のために留学しているのかわからない人達もたくさんいました。留学希望するのであれば、しっかりとゆるがない目標を持ち、周りに流されない事が大事だと思います。そうしないと今の世の中留学なんてメジャーで、留学したという事実だけでは何も説得力はありません。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
84	勉強することだけが留学ではなく、その他に経験することがより大きな財産となって自分の肥やしになる。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
85	本格的に留学する前に視察するべき	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
86	迷っている方は思い切って行ってみてください。きっと何かが変わると思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
87	目的は何でも良いので持つべき。そうでないと、ダラダラと日々を日本人同士で集まり過ごすことが多く、留学で得られることが半減してしまいます。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
88	目的意識をもって	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
89	留学すれば自然に語学が身に付くというのは甘いです。語学だけでなく日本でも勉強できるので、できる限りの素地を付けてから留学した方が、実りは多い。現地では現地ではかかわえないその国の人たちの暮らし方や考え方に触れることで、総合的に語学と国際感覚を養うことができると思います。私は留学して後悔したことは、卒業後10年以上経った今でも一度もありません。ぜひ留学して視野を広めてください！	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
90	留学経験者から、留学先で困難に直面しても「なんとかかなる」というコメントをきくことがあると思いますが、本当は皆自分で「なんとかしている」のです。助けが必要なら、助けを求めなければ誰も助けてくれません。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
91	留学前に自分の学習したい事柄をキチンと決めておくほうがスムーズかつ早期に目的達成(学位取得・卒業)できると思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
92	チャレンジ精神を大切に	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
93	一度しかない人生なので、視野を広げるために留学は良い経験になると思う	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
94	海外である程度の期間、生活をする、良いことも悪いことも経験すると思いますが、それにどう対処するかを身につけることもできると思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
95	頑張っ勉強してください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
96	強い意志を持ち、明るく積極的に自分を信じて、留学経験を心から楽しんでいる限り、留学経験から得るものは無限大に素晴らしいです。今でも、その経験は大きく花開いて世界を広げ続けています。心に浮かんだ夢は、絶対に達成可能です。わくわくして留学への準備を進め、楽しい留学生生活を満喫してください☆！	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
97	現地であるべく仕事をもてれば仕事をした方が言語能力があがる	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
98	現地に行く前に出来る限りの情報収集をする。具体的な体験談を出来るだけ多く集める。特に、行こうと思っている学校に関しては出来る限り帰国した人に直接話を聞く。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
99	行けるうちに行った方がよい	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
100	自分の意思を明確に持って相手と接すること、話をするのがとても大事。日本人には多いと思うことだけど、あいまいなどちつかずの態度、嫌なことでも我慢して何も言わずにいるのは向こうでは全く通用しないので、はっきりと態度に出すことが大事なんだと実感した。また、そうしてはじめて向き合ってくれるかなとも感じた。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
101	日本の住み慣れた環境から離れて海外で暮らすということは想像以上に大変なこともあります、必ずその経験は人生の中で役立ちます。その経験がすぐに仕事などの目に見える形で役立つ時もありますが、自分の価値観・考え方への影響など、目で見えない形で役立つこともあります。海外に出ると語学が出来る人、頭がいい人など、色々な人がいて、自分の語学力のなさに落ち込んだり、自信を失うこともあるかもしれません。でも、そのようなことに気付くこと自体が幸せなことで、気付いた時点から頑張ればよいと思います。そうすることで、留学後には、留学する前よりも一回りも二回りも大きくなった自分に出会うことができます。大学生の方は特に、留学することで就職活動の時期がずれることを気にされる方が多いと思います。ただ、社会人になってから留学するというのはなかなか難しいです。一生懸命、就職活動をして内定をもらった会社を辞めて、留学というのは難しくなりますし、働いていく内に責任が出てきて会社を辞めることが難しくなることもあります。可能であれば、大学生の内に一度は海外に住み、海外の人々からの刺激をたくさん受けて帰ってきてもらいたいと思います。長い人生の中で、その経験は必ず役立ちます。ぜひ留学をして、たくさんの刺激を受け、広い視野を持った人になって帰ってきてください。応援しています。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
102	必ず人生の役に立つと思うので、ぜひ行かれてみてください。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
103	迷ったらとりあえず行動してみる	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
104	迷っているなら行動するべきだと思います。すべての経験が次につながる、それが留学だと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
105	遊学もあり、だと思います。ただ、人生経験をj得るために留学する方は、学ぶために来た方の邪魔をしないように配慮を。それから留学生(特にアジア人)は同じ国の出身者と固まる傾向があり、えてして排他的にもなる。せっかくよその国に何らかの新しい経験を求めて来たというのにもったいない話、バランスを取りながらできるだけ多くの友人を作り多くの異なる価値観に出会って頂きたいです。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
106	留学はいろんな壁もありますが、それも経験だと乗り越える事が大切です。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
107	・語学力を、限りなく付けること(言語の習得にふりまわされないために)・何事にも積極的に挑戦すること・アジア人のネットワークを大切にすること・より優れた大学へ、職業につながる目的を持って行くこと。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
108	どんどん外に出て視野を広げてほしいと思います！	アメリカ	大学院	個人目的等
109	ベストを尽くして、経験できることはすべてしておく。基礎的な学習は留学前に済ませておく。	アメリカ	大学院	個人目的等
110	英語の勉強はできるだけしていった方がいいです。TOEFL(PBT)550程度では、授業で困ることが多いと思います。	アメリカ	大学院	個人目的等
111	行くなら若い時に、そして目的をはっきり認識すべき	アメリカ	大学院	個人目的等
112	視野を広げるためにも留学はお勧め	アメリカ	大学院	個人目的等
113	情報収集や人脈、周りからのサポートは、自らアプローチして得る・広げていくことが大切。待っているだけでは変わらないものも、自らのアプローチ次第で変わる。自分にあったストレスの発散方法を考え、自己管理できる力を養うこと。世界や日本の時事、宗教、日本の社会習慣などについて事前に知識を深めるとさらによい。	アメリカ	大学院	個人目的等
114	大学の中だけでなく、広く環境を活用して、日本では学べないことを学ぶべき。	アメリカ	大学院	個人目的等
115	恥や失敗を恐れず、何事にもチャレンジして海外の価値観や文化を吸収して自分のこやしとなるように頑張ってください	アメリカ	大学院	個人目的等
116	日本のレールからの脱線・年齢・金銭面を不安に思う方もいるかもしれませんが、また、インターネット等で得た情報のみで理解したように感じる時もあるかもしれませんが。しかし留学を終えて感じたことは、「実際の体験」に勝るものはないと思いますし、また不安の多くは、自らの情報収集や努力、そして時が、解決してくれるように思います。留学出来る可能性のある方は、ぜひ行かれてみては！	アメリカ	大学院	個人目的等
117	怖じ気づくくらいなら、やめとくといいたいです。無理して行くものではないし、向き不向きがあると思う。	アメリカ	大学院	個人目的等
118	留学したい目的を明らかにすることが重要かと思えます。	アメリカ	大学院	個人目的等
119	留学したことは人生の中で一番の収穫だったと思います。留学後の道がどういふものであれ、経験を活かしていける道となるよう、常に努力も必要だと思えます。	アメリカ	大学院	個人目的等
120	留学するのなら、日本人だけかたまたまらずに、現地人と対等に交わるようにする。留学生だからと並の成績に満足せず、語学力などのハンデを無視して、しっかり勉強する。こうすれば、本当の意味で、留学した効果を感じられると思う。中途半端にだらだらと甘えて過ごした留学生活を送った学生は、留学したという事実はあっても、留学した成果がそれほど見られない。	アメリカ	大学院	個人目的等
121	留学の経験のある人に直接話を聞くことはとても有用だと思えます。そういうネットワークを利用することをお勧めします。(奨学団体の主催する留学セミナーやネットワークなど) 友達およびアドバイザーを特に大切に、目に見えない危険(不安、健康不良、精神の不安定、留学目的の喪失)から救ってくれるのも友達だと思います。自分で抱えず、相談することも大切だと思います。	アメリカ	大学院	個人目的等
122	留学前に他人のアドバイスなんて聞いているなら留学なんてやめてしまえばいい	アメリカ	大学院	個人目的等
123	1年程度の留学では、はっきりと目標をもって毎日それに邁進することが大切。あつという間に時がすぎるため。それから、できるだけ現地の人と接点をもつ努力をするべき。なまじ現地の日本人に頼るよりずっと助けになってくれることがあるし、現地に対する理解も深まるし、語学力も上がる。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
124	自分の精神鍛錬が一番の収穫のような気がします。思い切って出かけることで、得られる事ばかりです。	アメリカ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
125	がんばれ	アメリカ	短期大学	個人目的等
126	なるべく日本で語学学習をしてから留学すること。留学先では日本人とつるまないと。	アメリカ	短期大学	個人目的等
127	ハングリー精神を持って海外生活をした人のほうが伸びると思います。日本人でやることなく大金を親から送ってもらい、贅沢な暮らしをし、学校も欠席ばかりで日本人とばかりつるんでいて英語がほとんどしゃべれない人達を見ました。アメリカの先生もいい顔をしていませんでした。生活や金銭など少しの苦労はあったほうががんばれます。	アメリカ	短期大学	個人目的等
128	やはり、日本語に逃げられない環境が大事特に日本人の恋人とつるんでしまうと語学は全身に付かない	アメリカ	短期大学	個人目的等
129	機会を最大限に活用するように頑張ってください。	アメリカ	短期大学	個人目的等
130	現地での日本人コミュニティーに絶対に加わらないこと。自分で決断して行動すること。留学したからといって英語が勝手にしゃべれるようになるわけではない。自分がInputしたものを積極的にOutputするために現地の友達や恋人を作ること。	アメリカ	短期大学	個人目的等
131	語学留学なら意味がないので学位をとるべき	アメリカ	短期大学	個人目的等
132	私自身の留学前はまだインターネットも普及していなかったので、情報の取得自体が困難だったし、自分でどうやって切り開いていくかという事自体が分からなかった時代。結果的に通っていた専門学校に全て手続き等をお任せして、現地に行ったら日本人の友達とばかり仲良くしてあまり語学力が上がらないまま帰国してしまっ。悔しかったし、後悔したので私は帰国後に独学で英語を勉強し、現在は不自由なく喋れる状態。これから留学する人は、インターネットというとても便利なツールを十二分に利用して、情報は自力で入手し、なるべく人や斡旋業者の手を借りずに留学手続きを進めて、現地の学校に入学後も、なるべく現地の外国の友達とのコミュニケーションをはかって自分の力で生き抜いていくことをお勧めしたいと思えます。	アメリカ	短期大学	個人目的等
133	情報リサーチは十分にしたい方がいい。	アメリカ	短期大学	個人目的等
134	積極的に自分を表現する	アメリカ	短期大学	個人目的等
135	留学を経験できるチャンスがあるなら、ぜひ挑戦してください。世界が広がり、貴重な経験になります。自分自身の考え方も変わり、何事に対してもポジティブになることができると思えます。	アメリカ	短期大学	個人目的等
136	勉強も大切だけど、現地の方とたくさん交流して、視野を広げてください	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
137	留学中は無理をしても、何事にも積極的に活動すること。	アルゼンチン	大学(学部)	個人目的等
138	外国での生活は大変なことたくさんあると思いますが、自分の中でとても成長できる貴重な経験だと思います。いい勉強をしてきてください。私が行ったイギリスはとても素敵な国でした。	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
139	漠然と「留学」といってもいろいろな形態、タイミングがあるので、一概にアドバイスはできません。	イギリス	高等学校	交換・派遣留学(高校)
140	ある程度日本で計画や予定を立て、あとは現地で行う、柔軟な思考・姿勢が必要。また、語学力があればあるほど有利なので、空いた時間は、語学の勉強をしておいたほうが良い。	イギリス	語学学校	個人目的等
141	きちんと最低限の目的をもち、計画をしてから留学する。現地ではなるべく外国人との交流をはかる。	イギリス	語学学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
142	しっかりと目的を持って、語学などではできるだけ準備してから行った方がいいと思います。現地でやりたいことを我慢しないためにも、アルバイトや貯金をして、十分なお金を持っていくこともお勧めします。	イギリス	語学学校	個人目的等
143	ぜひチャレンジしてね	イギリス	語学学校	個人目的等
144	ホームステイ先の十分な情報	イギリス	語学学校	個人目的等
145	ホストファミリーにプライバシーを尊重してほしいならイギリス、フレンドリーさを望むならアメリカ、オーストラリアがおすすめです。	イギリス	語学学校	個人目的等
146	違いを恐れず、いろいろな事にチャレンジして、留学時期を有効に使って下さい。	イギリス	語学学校	個人目的等
147	下調べは綿密に	イギリス	語学学校	個人目的等
148	何か具体的な目標を持つこと	イギリス	語学学校	個人目的等
149	海外に出てみると自分がいかに何も知らないかを思い知らされます。他国の友人は自分の国の事をよく知っていて、考えているのに、私は日本について考えたことがなかったため、客観的に物事を考えられるようになりました。語学だけでなく、グローバルな視点で物事を判断できる人間に近付くよう、なんでも吸収してやるという意気込みを忘れずがんばってください。	イギリス	語学学校	個人目的等
150	海外生活に馴染めないうちは家に引きこもりがちになるかもしれませんが、勇気を出して一歩出ると新しい経験がたくさんできるので、物おじしないようにしてください。	イギリス	語学学校	個人目的等
151	楽しむこと受け入れること忘れないこと	イギリス	語学学校	個人目的等
152	恐れずにチャレンジしてほしい	イギリス	語学学校	個人目的等
153	健康には気をつけて行ってきて下さい。	イギリス	語学学校	個人目的等
154	後悔しないように全力を尽くすこと	イギリス	語学学校	個人目的等
155	語学意外に専門性を身につけると良いと思います。語学の上達も早いと思います。	イギリス	語学学校	個人目的等
156	語学力をアップするにはなるべく日本人が少ない学校に通うべきです。私は事前にきちんと調べていなかったため、とても日本人の多い学校を選んでしまい、クラスの半分が日本人という状態だったため、どうしても日本人同士で固まってしまって、あまり英語が上達しなかった。	イギリス	語学学校	個人目的等
157	思いきって、留学すれば、楽しかったことも、つらかったことも、自分のすばらしい経験になると思う 日本について、勉強して行った方がいいです	イギリス	語学学校	個人目的等
158	思い切って飛び込んで欲しい	イギリス	語学学校	個人目的等
159	時間が許すなら、思い切って留学してみると、とてもよい経験になる。ずっと日本には得られない経験。	イギリス	語学学校	個人目的等
160	自分なりに目的を持って留学すれば、それ以上の何かを得られる。自分に不可能なことはなく、自分を信じて何事にも積極的にチャレンジして欲しい。	イギリス	語学学校	個人目的等
161	若い時の時間は取り返しがつのでちょっとぐらい日本での勉強が遅れても、是非1年以上留学に行くべきだと思う。	イギリス	語学学校	個人目的等
162	初めは慣れないことだらけで不安があったりホームシックにかかるかもしれないが途中で辞めず例え短期間のプログラムでも頑張ってプログラムを終了すれば、これから先どんな困難があっても乗り越えていけると思えるぐらいの度胸と自信がつくと思うので頑張ってください。	イギリス	語学学校	個人目的等
163	人間関係がやはり一番の宝物。強くなるのでとてもいいと思う。	イギリス	語学学校	個人目的等
164	積極的に行動すること。	イギリス	語学学校	個人目的等
165	沢山の国の人と接して色々なものを積極的に得てください。	イギリス	語学学校	個人目的等
166	日本人が少ない地域の語学学校のほうがよいです	イギリス	語学学校	個人目的等
167	明確に目的をもって行った方がよい	イギリス	語学学校	個人目的等
168	迷わず思い切って一歩を踏み出すということ。	イギリス	語学学校	個人目的等
169	目標を持ってやりたいことをやっていたらいい	イギリス	語学学校	個人目的等
170	流されずに自分をもつとよいと思います	イギリス	語学学校	個人目的等
171	留学したいと思ったら、思ったその時に行動するのがベスト。	イギリス	語学学校	個人目的等
172	留学のチャンスがあるのなら躊躇しないで、どんどんチャレンジしてほしい行くか行かないか悩むなら、とりあえず行ってみたら良い	イギリス	語学学校	個人目的等
173	留学期間中は色々なことに積極的に挑戦し、たくさんの人に会い、楽しい時間を過ごして下さい。外国人の友人を作るのもいいですが、ぜひ日本人の友人もたくさん作って欲しいと思います。	イギリス	語学学校	個人目的等
174	留学前に入るまでに気持ちが集中しがちだが、入ってからの準備もしておいたほうがよい。事前にできるだけ情報収集をし、入学後のことを知ることも入ることと同じくらい重要。	イギリス	語学学校	個人目的等
175	躊躇せず、一歩を踏み出して欲しいと思います。渡航するまでは不安ですが、住めば都で、すぐに適応できます。外国にいと、日本にいるよりも視野が広くなり、日本のことをもっと好きになります。客観的に見ることが出来るようになるので、お勧めです。	イギリス	語学学校	個人目的等
176	機会があれば絶対に行ってほしい	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(高校)
177	何事もいい経験だと思ってチャレンジしてください。	イギリス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
178	日本的な物の考えは捨てて、積極的に自分の意見を述べないとまわりに相手にされない	イギリス	その他	個人目的等
179	留学先や、業者をよく調べてから現地入りしたほうがよい。万が一問題が起きた場合の対処法、対処方法、を事前によく調べておく。善処してもらえない場合、返金してもらえないか聞く。	イギリス	その他	個人目的等
180	海外に出れば、個人というより日本人として扱われる事が多いので、自国の文化、政治についてひととおり説明できるようにしておくことと私生活で役立つ事が多い。たとえ語学留学でも、語学は留学前にもしっかりと勉強しておいた方が身のため。	イギリス	専門学校	個人目的等
181	日本は閉鎖的です。外の世界に出て、外国の文化を学ぶことも人生経験を豊かにし、人間として成長させてくれるでしょう。日本にいとあまり気づくことのない人種差別にも遭遇するでしょうが、いかに日本人として日本に生まれたことが幸せなことか実感してください。	イギリス	専門学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
182	したほうがよい	イギリス	専門学校	自治体の派遣

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
183	絶対に行くべき。知らない世界に身を置くことで自分の領域がぐんと広がる	イギリス	専門大学院	個人目的等
184	目的を持って、時間を大切に過ごして欲しい。語学取得が目的であれば、都会よりも田舎の方が快適に過ごせる。	イギリス	専門大学院	個人目的等
185	どれだけ自分が外に目を向けていても、実際にその「外」の中に入ってみないことには、それがどれだけものかを「体験・体感」できないということは身にしみて感じました。実際の自身の経験は応用が利きまずし、成し遂げた際には達成感や自身にも繋がることとなります。是非、少しでも興味のある方は海外留学ができる環境にあって欲しいと思います。また、海外では、自分自身からの「発信」がないと「理解している」もしくは「理解していてもなくても、興味が無い」という解釈をされやすく、「分からない」、「嬉しい」、「納得できない」など全てをきちんと表現しないと存在自体が流されてしまうことがあるので、自主性を持って活動して欲しいと思います。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
186	苦労も後で役に立つので、治安面を十分に考慮したうえで一度は海外に出て外の世界を見てきてほしい	イギリス	大学(学部)	個人目的等
187	日本人どうしでかたまらない。語学が上達しない。	イギリス	大学(学部)	個人目的等
188	与えられることを待っているだけでは存在しないのと同じだとみなされるので、したいこと、感じたこと、何でも自ら表現することを念頭において頑張って下さい。特に多くの日本人が語学力が劣っているイコール人としても価値が低いと勘違いしがちですが、言葉はツールの一つに過ぎないので、言葉の問題だけに囚われないように気をつけて、充実した留学生活を送ってください！	イギリス	大学(学部)	個人目的等
189	ぜひ体験してほしい。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
190	今まで育ってきた環境とは別世界だし、家族とも離れるという経験は心細かったけれど、人間的に成長できるし、その経験がとても自信がきます。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
191	勉強だけでなくとにかく楽しんで	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
192	目的のない留学はマイナス あまり長期にならない方が良い	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
193	おすすめします	イギリス	大学院	個人目的等
194	英語圏に限らず、中国などの広い世界を見て留学先を選ん で欲しい。でも、英語はやはりどこに行っても必須になるだろう。	イギリス	大学院	個人目的等
195	円高を利用できるのは良い機会だと思います。	イギリス	大学院	個人目的等
196	日本のことをしっかり学んでから行ってほしい。	イギリス	大学院	個人目的等
197	目的意識をしっかりと持つこと	イギリス	大学院	個人目的等
198	留学先の言語(英語でもなんでも)は、留学前にやれるだけやって困ることはない。むしろ積極的に勉強したほうが学生生活が楽しめる。海外では自分のアイデンティティを意識させられる機会が多くなるので、自分の言葉で自分のこと・自国の文化などを伝えられるとなると、色々な場面でプラス。	イギリス	大学院	個人目的等
199	視野が広がります	イギリス	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
200	いろんな国の人と出会って日本のいい面、悪い面や価値観の違いがわかり、本当に面白いです。度胸もつきま すし、若い頃に留学していればよかったなと思いました。	イタリア	語学学校	個人目的等
201	語学力の向上や何か目的があって留学するのもいいですが、それとともにいろいろ経験してみるのも人生においてプラスになると思うので、できるだけ自分の力でやってみるのが大切だと思います。	イタリア	語学学校	個人目的等
202	自分をしっかり持って、色々なことを学んだり、ふれあったりし、視野を広げてください。	イタリア	語学学校	個人目的等
203	日本人代表として行くくらいのもりで行かないと、もったいないと思う。せっかく聞いてくれる人がいても、自分の国の事も知らないのは恥ずかしいなど。	イタリア	語学学校	個人目的等
204	偏見を持たずに柔軟に対応することが必要だと思います。	イタリア	語学学校	個人目的等
205	迷っているのなら実行した方が良いと思います。視野も広がり、一生忘れられない経験が出来ると思います。	イタリア	語学学校	個人目的等
206	少しでも気持ちがあるのなら迷わずチャレンジするほうが良い。	イタリア	小学校	交換・派遣留学(高校)
207	学べることはすべて吸収してください	イタリア	専門大学院	個人目的等
208	やりたいことがあれば、海外に出るのもいい選択	イタリア	大学(学部)	個人目的等
209	機会がある方は是非是非挑戦してほしいと思います。いつでもできるようでいて、やはり若い感性がある間にどんどん外に出て、異文化を体験することは、自分自身や日本という国を見つめ直す絶好の機会になると思います。ある程度年齢を重ねてからでも留学は出来ると思いますが、感度やバイタリティが違うと思うので若いうちをお勧めします。	イタリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
210	異国で生活するというコトは想像以上に違いを感じるものです。その中で目的の学びを修めると同時に自分自身と向き合う良いチャンスであると思います。留学してまで学びたいと思う人ならば、きっと日本で何らかの成功・成果を遂げている経験をお持ちだと思いますが、それが通用しないと感じる時に非常な無力感と孤独感に襲われるかも知れません。でも、それこそが実は人生でなくてはならない経験になるはず。それを帰国の土産として持ち帰ってきて下さい。	インドネシア	語学学校	個人目的等
211	言葉がある程度理解していないと難しい	ウィーン	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
212	事前準備はできる限りやっておく 現地では思ってもみない事が起こりうるから	エジプト	語学学校	個人目的等
213	まずは行動する事。特に外国人は積極的なので、積極的な人物になれると思います。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
214	高校留学を是非お勧めします！ 思春期の大事な時期に行くことの価値があります。大学生で行くのは大違いです。	オーストラリア	高等学校	交換・派遣留学(高校)
215	意思を強く持ち自分から積極的に行動したほうが勝利を得れる。いろんなところに出向いて見て感じたほうが面白く視野が広がるので勇気を持つことが大事	オーストラリア	語学学校	勤務先の派遣
216	十分は資金確保が必要だと思います。安易な考えや目先のディスカウントで渡航はさげたほうがよいとおもいます。同じ学校の生徒で安価な往復航空券を手配した為に、路線がなくなり帰国のチケットの権利がなくなり、あらためて購入した学生がいました。	オーストラリア	語学学校	勤務先の派遣
217	いい経験になるので是非行ってほしい	オーストラリア	語学学校	個人目的等
218	いろいろなことを経験してください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
219	お金と時間があり行ける状況で迷っているなら行ってから考えて下さい。留学はいろいろな犠牲があるけどそれ以上のものを得られる良い機会だと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
220	チャレンジ精神をもって、なんにでも挑戦してほしい	オーストラリア	語学学校	個人目的等
221	とりあえず行って、体験する	オーストラリア	語学学校	個人目的等
222	やりたい事はすべてチャレンジしてほしい	オーストラリア	語学学校	個人目的等
223	異国の友人を積極的に作る。日本人同士で固まらない。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
224	何かを探すために留学するのではなく、自信をつける、積極的になるなど、目的を持っていくべきだと思う。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
225	何事にもチャレンジして、視野を広げてほしい	オーストラリア	語学学校	個人目的等
226	恐れずに何でも挑戦してほしい。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
227	自分に合う都市を選ぶこと	オーストラリア	語学学校	個人目的等
228	自分のやりたいことをやってください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
229	自分の可能性を信じて自身を持って新しいことに挑んでほしい	オーストラリア	語学学校	個人目的等
230	実際に生活しながら現地の人と触れ合うことは、何事にも替えがたい経験だし、日本のことも今まで以上に深く知ることができるいい機会なので、是非積極的に色んなことにチャレンジして欲しい。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
231	若いときに経験すべき	オーストラリア	語学学校	個人目的等
232	人任せにするよりも自分でアレンジするつもりで計画を立てて実行するほうが失敗も少なく自分で納得できるプランとなると思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
233	日本人同士でかたまりず、外国の友達を作る	オーストラリア	語学学校	個人目的等
234	目的を持って、何をしたいか、何を見たいかを明確にして全部こなして来てください。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
235	目的意識をきちんと持って、日本人同士で固まらない	オーストラリア	語学学校	個人目的等
236	留学期間に関係なく、留学を経験する事で、自分の中に変化が生まれるので、その変化を真摯に受け止めて、自分の人生の幅を広げていけばよいと思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
237	語学力に自信がなくても、どんどん現地の人とコミュニケーションをとって頑張ってください！	オーストラリア	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
238	日本人とつるまないほうがいい語学が上達しない	オーストラリア	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
239	自分なりの目標をしっかりとつこと	オーストラリア	専門学校	個人目的等
240	短期間でも行ってみると良いと思う	オーストラリア	専門学校	個人目的等
241	世界を見て感じる事は絶対必要	オーストラリア	専門学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
242	頑張ってください	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
243	映画やドラマ等を通じてとにかくネイティブの話すスピードに慣れること。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
244	楽しむ事	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
245	計画を早めに立てて、出来るだけお金を貯めること。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
246	語学学習だけでなく、その国で感じる風や空気といった様々なことにも目を向けて一皮向けて下さい。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
247	積極的にやりたいことをこなす！！	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
248	日本の常識は日本だけのもの。柔軟性が大切	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
249	目的意識を持つ。ただ過ごしているだけだと、あっという間に終わってしまう	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
250	実際に異文化を肌で感じる事は今後の人生に役立つ。語学力だけでなく、コミュニケーション能力などの面で役立つ場面が多い。海外の方が学歴社会を感じる場面があるので、学位が取れる留学の方がいいのではないかと。	オーストラリア	大学院	個人目的等
251	留学したいと思うならするべき。方法はいくらでもあるし、それを調べる手段もいくらでもある。最初から人に頼るのではなく自分で解決していく事で、柔軟に対応できるように思う。	オーストラリア	大学院	個人目的等
252	留学前に留学することによって何をしたいのかをしっかりと考えていかないと結局何も得られず帰国することになると思います。大学、大学院等に進学する場合には専門分野の知識を深めるために日本語、留学先の言語両方で文献を読んで勉強していかれることをお勧めします。また生活資金も、大学院は課題も多いのでできれば現地でアルバイトをしなくても良いように、日本でしっかりためておくとうよいと思います。	オーストラリア	大学院	個人目的等
253	人生経験の1つとしてはいいものです	オーストラリア	短期大学	個人目的等
254	留学するのも良いけどよく考えてから実行してください。	オーストラリア	その他	個人目的等
255	自分の目標を明確にもって行くべき。	オーストラリア	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
256	日本を一步で何もわからない土地で、あるひとつの事にゼロから取り組みはじめると、自分自身が本当に向いていたことは何なのか再発見することが出来ます。お金のこと、将来の就職、年齢と、留学をしてても良いのかな？と不安に思う事は沢山あるとおもいますが、むしろ一步挑戦した方が、先が見えてくるようです。できれば、3年以上の留学をおすすめします。	オランダ	大学(学部)	個人目的等
257	私は大学院生のときに専門分野に特化した1年の集中プログラムに参加しました。今現在その分野の研究職につけたのは、留学で研究の幅を広げ、さらに人脈が得られたからだと思います。また、将来競争相手になる海外の同分野の大学院生と共に学ぶことは大変刺激になりました。研究職を目指す方は是非一度留学してみることをお勧めします。	オランダ	大学院	個人目的等
258	とにかく勇気をだして試してみてください。必ず得るものはあるし想像もしないすばらしい経験ができると思います。	カナダ	語学学校	個人目的等
259	とりあえずいけば良い	カナダ	語学学校	個人目的等
260	一度外に出たことによって、自分を見直すことができました。他人を受け入れることで、より自分の心の成長ができたと思います。理解できなかったこともあります。後こううまく取り入れられるようになります。語学学習が大事なのももちろんですが、人とのかわりについて勉強したいと思っています。	カナダ	語学学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
261	英語の勉強は出来る限りしておいた方がいい。	カナダ	語学学校	個人目的等
262	帰国後の進路を必ず明確にしておく事。自分探しや何かが見つかると思っていくのは意味がない。短期集中で出来れば学生の内に、もしくは仕事である程度の経験を得て再就職の見込みがあれば行く事をお勧めします。安易に行くと楽しい思い出にとらわれ続け自分を見失います。	カナダ	語学学校	個人目的等
263	現地選びは慎重に、現地では柔軟にする。	カナダ	語学学校	個人目的等
264	語学習得はあくまでも最終目標を達成するまでの手段とし、語学習得だけで終わらせないよう、自分の将来まで見据えて海外生活を充実したものにしたいです。	カナダ	語学学校	個人目的等
265	語学留学に関して:常に日本人同士で群れるのは意味がない。他国籍の人もいるときに日本人と日本語で話すのは失礼だから気をつけるべき。	カナダ	語学学校	個人目的等
266	語学力が上達するだけでなく視野を広げたり、日本を客観的に見る貴重な経験なので、現地でも机上での勉強だけでなく、積極的に人と関わるといと思う。	カナダ	語学学校	個人目的等
267	思う存分楽しんで	カナダ	語学学校	個人目的等
268	事前によく調べ、考え有意義な留学生活をしてほしい。恐れることはない	カナダ	語学学校	個人目的等
269	自分が何をどれくらい学びたいのか、そのためにどれだけの期間が必要なのか良く考えて留学した方がよい。	カナダ	語学学校	個人目的等
270	自分にはできなかったことですが、現地の人や他国の留学生たちと友達になること。	カナダ	語学学校	個人目的等
271	自分をしっかり持って欲しい。	カナダ	語学学校	個人目的等
272	就職してしまうと時間がとれません。学生はいまのうちに。	カナダ	語学学校	個人目的等
273	出来る限り、英語力を身に付けてから留学した方がよい	カナダ	語学学校	個人目的等
274	親の費用を出してもらって留学していた人ほど、勉強にいい加減で、自分で数年間働き、自費で留学をしていた人が必死に勉強をしていた。そして、人生設計をしっかりと立てていた人も多かったため、若いうちに留学をするだけが必要とはかんじなかった。自分の現在の職業を辞めてでも留学する気が本当にあるのか、どのくらい意思を固めているのかしっかり持っていないと、外国では時に流されてしまうだけになるとも言える。	カナダ	語学学校	個人目的等
275	人に流されないこと。遊学にならないよう、目的意識を持って過ごすこと。	カナダ	語学学校	個人目的等
276	人間としての幅が広がります。	カナダ	語学学校	個人目的等
277	短期間でも可能ならばチャレンジすべき。人生観が変わる。	カナダ	語学学校	個人目的等
278	不安もあると思いますが、とりあえず挑戦してみてください。	カナダ	語学学校	個人目的等
279	目的・目標を持つ	カナダ	語学学校	個人目的等
280	目標を持って真剣に努力しないと何も身に付かない	カナダ	語学学校	個人目的等
281	勇気をもって最初の一步を踏み出すこと	カナダ	語学学校	個人目的等
282	留学だけではなく帰ってからの長期計画が必要	カナダ	語学学校	個人目的等
283	留学のために犠牲にしなければならないものは少なからずあるかもしれませんが、たとえ短期間でも留学してみることで、絶対にそれ以上の経験をしてこれだと思います。私は特に自分が嫌いで変わりたいと思っていましたが、知らない人ばかりの地で1年間弱留学することで、良い変化があり、今は自信を持つことができました。何か変化を求めている方はぜひ留学をお勧めします。	カナダ	語学学校	個人目的等
284	留学目的を明確にし、計画的に行うこと。ただだらりと過ごしているとすぐに年月は経ってしまうので、短い間に色々経験できるようにがんばってください。	カナダ	語学学校	個人目的等
285	いろいろなことに現地でチャレンジすること。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
286	なるべく日本人と一緒にいないように。ホームステイならホストファミリーと過ごす時間を一杯取ってください。アパートや寮などで一人暮らしなら、テレビやラジオを聴くようにしてください。最初はテレビのコマーシャルがお勧めです。たまに日本の商品もやっているの、聞き取れなくても想像で内容が理解できるとおもいます。そうやって耳が出来たら留学は半分成功するはず。あとは自然にしゃべれるようになっておきます。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
287	現地でのイベントなど、いろいろ参加してみると人脈も広がる。教会などで無料の英語クラスをしてくれているところもあるのでそこで勉強してみるのもいいと思う。とにかくいろいろ挑戦してみるべきだと思う。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
288	将来留学が直接生活に生かせなくても間接的にでも自分のプラスになると思うので、ぜひ留学してもらいたい。	カナダ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
289	自分の経験、また周囲の留学生を見て感じたことを簡単に2タイプの性質の方に分けてお伝えします。まじめで几帳面な性格の方へ。事前に詳細な留学計画を行うことは、貴重な海外生活という限られた時間の中で目的を達成する上で非常に大事なことです。しかし、実際現地に到着し状況が変わり、計画を変えざるを得ないことに多々直面することがあると思います。そこで意気消沈し我を失うことのないように、ある程度の柔軟性・楽観性を持って臨んでほしいと思います。そうすればきっとその先の進路から得るものも大きいですし、乗り越えた自分に自信もつくと思います。順応性があり行動力のある方へ。未知の海外生活において、今まで過ごしてきた日本とは違う価値観・文化に新鮮さを感じ、挑戦することは非常に尊いことです。しかし、「海外は違う」ということを盾に、いつのまにか日本人として恥ずべき言動に至ってしまうことがあるかもしれません。異なる文化を肌で感じ経験することは素敵なことですが、常に自分の倫理観、日本人としての誇りをしっかりと持ち、時に客観的に自分を振り返ることをしてほしいです。そうすれば、海外においてみなさんが素晴らしい日本人として、より深い人脈を作ることができるでしょうし、そこが貴重な経験を得ることができると思います。	カナダ	専門学校	個人目的等
290	ある程度できるようになってから帰ってこないのもつたいない	カナダ	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
291	学位、学力はもちろん、国際的感覚を持つことで将来が変わります。日本とは違って授業の大変さはありますが、是非頑張ってチャレンジしてほしいです。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
292	語学を習得したいとは別に何か目的を持っていくと長続きすると思います。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
293	人に対して思いやりの気持ちを持って、がんばること	カナダ	大学(学部)	個人目的等



自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
294	留学に必要なことは、自分を信じる(もしくは見捨てない)力だと思います。留学中には様々な予期せぬことが起こります。そんな中、自分と周りとの違いに逐一悲観的・感情的になりすぎると、全ての歯車が狂ってしまいます。周囲の様子に敏感に反応しつつも、自分のペース、自分に合ったやり方を備えることで、大抵のアクシデントには対応できると思います。まずは自分の考え・目標・レベルなどをきちんと理解し、留学をスタートさせることかと思います。頑張ってください。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
295	迷っているならまずは留学してみることをオススメします。	カナダ	大学院	個人目的等
296	やったことは全て無駄になりません。一生懸命勉強して下さい。	カナダ	短期大学	個人目的等
297	言語の習得はもちろん大事だとは思いますが、それ以外で得るものの方が(良い事も悪い事も含め)もっと大事で人を大きくしてくれると思います。現地ではいればついつい日本人同士で繋がってしまいがちですが、なるべく日本人との繋がりは最低限にして(使える現地情報を得る事があるので)、現地人、その他の外国人留学生との付き合いを増やした方が何倍も国際感覚を学べると思います。	カナダ	短期大学	個人目的等
298	迷わずやりたいと思ったら試す	カナダ	短期大学	個人目的等
299	できるだけ若いうちに行き、現地の友人をたくさん作る	韓国	語学学校	個人目的等
300	外国を見ることは良いと思いました。	韓国	語学学校	個人目的等
301	現在、就職難で留学を希望しない方が増えています。留学は考え方、他国の友達との会話で、日本という国を知り、自分を知ることができると思います。私も韓国とオーストラリアに留学をしましたが、17年以上前に留学した当時の他国の友人とは今でも連絡を取り合っています。留学しなければ会えなかった友人は私にとって大切な財産です。ぜひ、留学へ向けて一歩進んでみてください。	韓国	語学学校	個人目的等
302	行ってみようかなと思えば、思い切って行動してみる。年齢は関係ない(年配でも心配はない)	韓国	語学学校	個人目的等
303	私は韓国とオーストラリアで留学しましたが、どちらの国でも言える事は、自分を失わない事。本来の目的を忘れて遊び呆けたり、日本に戻れなくなったりしているどうしようもない人たちもいます。もうひとつの意味としては、自分の意見をしっかりと持って流されない事。韓国も、そして英語圏の国も、YESとNOをはっきり言う事が求められ、中途半端な態度は相手を困らせます。	韓国	語学学校	個人目的等
304	自分は、目的意識の低い人間でした。今でもそうです。留学の目的も単に「語学を習得したい」という、厳しい人に訊かれたら激しく突っ込まれそうなものでした。でも、現地で勉強し始めたら「日本で独学した2年間はここでの3日分だな」と思えるほどいい勉強ができたと思うし、語学だけでなく、現地で生活したこと全てが自身の人生に大きな収穫をもたらしたといえます。今思えば、若さゆえの無謀さで行ったもんだなあと思います。当時20代後半で、今は30代半ばなのでそんなにとんちんかちというわけではないとは思いますが、今ではもうそんな無茶できないかとホントに思うんです。若いうちに海外生活しておくべきです。お金なんて、後でどうにでもなるから！	韓国	語学学校	個人目的等
305	人生は一回しかない。迷わずに行き見てみるべき	韓国	語学学校	個人目的等
306	明確目標がゴールを持って留学をしないと、どうしても自分自身への甘えが出てしまう。	韓国	語学学校	個人目的等
307	楽しんでください。きっと、良い経験になります	韓国	その他	個人目的等
308	留学すること自体の準備などで大変だと思うが、留学後の就職や進路についても具体的に考えておいたほうが良い。	韓国	その他	個人目的等
309	現地に行ったら自国の友達(留学している同じ日本人)もいるといざという時にいいが、外国人の友達と関わりを持つ様になると、語学力がよりのびると思います。	韓国	大学(学部)	個人目的等
310	行きたいと思ったら実行	韓国	大学(学部)	個人目的等
311	行って損はない	韓国	大学(学部)	個人目的等
312	初級程度で行くのもつらいので中級レベルくらいから学べるように日本でやっていたほうが良い	韓国	大学(学部)	個人目的等
313	目的を持って頑張るべき	韓国	大学(学部)	個人目的等
314	若いうちにいろいろ経験することは大事だが、何を専攻するかによって留学が必要ない場合もあるのでよく考えた方がいいと思います	韓国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
315	人生は一度きりです。どうしてもやりたいと思えることができた後に後悔せず、とにかくチャレンジしてみるという意識が大切です。留学中、苦しいこと、つらいこともありますが、それ以上の喜び、幸せが必ずついてきます。まずは、その留学先があなたにとって本当に合う国が、一年ぐらいの語学研修で体験してみることをおすすめします。	韓国	大学院	個人目的等
316	生活を充実させる努力をすること	韓国	大学院	個人目的等
317	自分で準備をして留学にのぞむこと。	韓国	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
318	語学習得以外に、自分のやりたいこと身につけたいことについて学んでいこうに語学が付いてくると思う。	スイス	語学学校	個人目的等
319	もし留学中の時間を大切にしたいなら、日本で少しでも現地の言葉や歴史などを勉強しておくことです。現地に行けば嫌でも言葉は話せるようになりますが、スタートがかなり遅れます。後は、ただただと留学するのではなく、最初から延長はしない心積もりで行くと、時間を無駄にしません。私の場合はお金も時間もあまりなかった。で、どんなことがあっても1年で帰るつもりでした。終わりが決まっているほうが、時間を大切にできると思います。	スペイン	語学学校	個人目的等
320	意外と留学は簡単なことです。	スペイン	語学学校	個人目的等
321	私が留学していたのはだいぶ前なので、参考になるかわかりませんが、留学前に最低限の現地の言葉はしゃべれた方が、時間がムダにならないというか、より中身の濃いものになると思います。全く話せない状態でも無理ではないですが、最低限のコミュニケーションをとれるようになるまでの期間がもったいないと思います。	スペイン	語学学校	個人目的等
322	主体的決めるなどしないと現地に行っても流されるままになってしまう。日本人とばかりつるまないこと。	スペイン	語学学校	個人目的等
323	とにかく人生は一度。何でもチャレンジして沢山のことを経験してほしい。語学以外に沢山のことを学び、しやが広がります。そして自信がつかえます。	スペイン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
324	留学は専門分野の向上も大切ですが、より視野を広げることや忍耐力が身につくと思います。またそこで出会った人たちが経験は将来の自分の人生に大きな影響をあたえ、一生の宝物になるはず。	スペイン	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
325	非英語圏へぜひ	タイ	高等学校	交換・派遣留学(高校)

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
326	頑張ってください。	タイ	語学学校	個人目的等
327	悩むなら行動。	タイ	語学学校	個人目的等
328	決めたことだったら、あとは、前を見るだけ	タイ	その他	個人目的等
329	日本とは違った経験ができるので、やりたい事はやる！	タイ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
330	悩んでいるなら留学しないで後悔するより、まず、留学してみる。特になることは自分次第でいっぱい見つけられます。	台湾	語学学校	個人目的等
331	留学費用はできるのであれば自分で貯めて、現地では節約をしながら、お金を大切に生活して欲しい。そして、普通の生活では、日本人と一緒にいても、現地の言葉でコミュニケーションをとるなどし、語学力の上達に励んで欲しい。留学したからといって、イコールすぐに話せるようになるわけではないので、努力しないと、留学しても語学力は上達しません。	台湾	その他	個人目的等
332	現地に行ったら日本人と日本語を話すことはできるだけ避ける	台湾	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
333	留学さえすれば語学ができるようになるというものではないと思います。普段の生活で使う言葉は流暢に使えるようになって、それは帰国すれば次第に忘れていくものでもあります。それよりも、日本での地道な勉強で得たものは一生の実力になるものです。それを実際に運用し度胸をつけたり、あるいは、思わぬ失敗や挫折にぶつかってそれを克服して自信をつけるうえで、若い時の海外の生活は大変役に立つと思います。	台湾	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
334	時間や費用もかかるけどいつかよかったと思う日が来るからチャレンジしよう。そして留学したら後悔しないように毎日を大切に過ごしてほしい。	台湾	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
335	情報収集をまめにを行い、悪徳業者にだまされないでほしい。自力で調べると余計な出費が防げる。	チェコ	大学(学部)	個人目的等
336	環境に恵まれない方はお金に苦労するかもしれませんが、そんなものは後からどうとでもなりますので、今しかない貴重な時間を思う存分楽しんでください。私もまた留学したいですし、娘にもさせたいと思っています。良い経験になりますので、たくさんの経験を積んでください。	中国	語学学校	勤務先の派遣
337	ちょっと自分には無理かと思うことでも、結局、なんともなると思います。ルームメイト(外国人)を見ていて、思った&自分も実践したこと、とにかく、外に出て、店の人に、何でもしゃべりかけてみるのが、大事。「これ何ですか?」って。知っているもの・単語でも、実際に口に出してみると、やっぱり体で覚えることができます。	中国	語学学校	個人目的等
338	一生懸命に勉強して下さい。	中国	語学学校	個人目的等
339	語学留学だけではもったいないので、語学は大前提でその他の勉強をした方が良いと思います。	中国	語学学校	個人目的等
340	今はインターネットで情報を手に入れたり手続できるので、留学には便利だし、短期間でも海外での生活経験はしておいたほうが良いと思う。「留学」には過度な期待をせず、目標に向かって悔いのないように。	中国	語学学校	個人目的等
341	積極的に喋って自信をえる良い機会なので、恥ずかしさはすてるのが吉。また道に迷った時や具合が悪くなった時などの相談所は前もって確保しておくべき	中国	語学学校	個人目的等
342	日本人とつるむな	中国	語学学校	個人目的等
343	目的を持っていってください	中国	語学学校	個人目的等
344	日本では出来ない事を身につける	中国	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
345	語学だけでなく、何か他の専門分野があったほうが就職に有利です。語学しかとてえがない場合は、通訳のレベルに達していないとアピールポイントになりません。周りの人に必ず日本について聞かれるので、最低限の自国の地理、歴史、文化などは知っておいたほうが良いです。休暇中の旅行などで田舎に行く場合は、その土地の人にとって初めて出会う日本人となるかもしれないので、日本人代表として恥ずかしくない行動をとってほしいです。自分は留学したくないけど、親が言うから仕方なく、というような人は、お金の無駄だし、周りの留学生に不快感を与えるので、留学しないほうがよいと思います。	中国	専門学校	個人目的等
346	なるべく20代のうちに外に出たほうが良い。苦しくても現地の人と交流すること。息抜きを用意して、逃げ場をもつこと。	中国	専門大学院	個人目的等
347	取りあえず何でもチャレンジしてみたい。留学経験は、今後の人生や業務でマイナスになることは決めてない。	中国	大学(学部)	勤務先の派遣
348	せっかくだから、できるだけ沢山現地の人とかかわってほしい。	中国	大学(学部)	個人目的等
349	とにかくチャレンジ。	中国	大学(学部)	個人目的等
350	まずは現地について、現地の方や文化に触れあって、自分で感じるのが一番。メディアなどで放送された概念が覆されます。	中国	大学(学部)	個人目的等
351	下準備をしっかりとって留学前の情報収集は怠らないこと。	中国	大学(学部)	個人目的等
352	外に出て初めて気付くことが多いので、絶対に行くべき。	中国	大学(学部)	個人目的等
353	行くだけで語学は伸びない。そこで何をしたいかが重要。たとえ語学は伸びなくてもやりたい事さえ達成できれば十分意味はある。就職には役に立たんと思うが...	中国	大学(学部)	個人目的等
354	就職の為に留学をするのではなく、視野を広げる為のきっかけと考えると有意義な留学生生活を過ごせる。遊んで過ごす遊学。勉強に打ち込むと留学。その違いを知らないとお金と時間の無駄になる。	中国	大学(学部)	個人目的等
355	将来が見えないこともあるけれど、留学することでどのようなことを身につけたいのか、どのような人間になっていきたいのか、具体的に考えを持ってから留学すると、よりよい収穫のある留学生活を送れると思います。語学を武器にするよりも、語学以外のものに語学を足して、新たな武器に出来るようにしていくと良いと感じました。	中国	大学(学部)	個人目的等
356	損はない	中国	大学(学部)	個人目的等
357	大学在学中に留学を経験し、就職活動する場合、海外や語学というキーワードにとらわれないようにしたほうがよい。身につけた語学力は急がずとも、自分次第でいずれ役立つことができる。	中国	大学(学部)	個人目的等
358	大変貴重な機会なので、出来るだけ多くのことを経験して吸収してください。	中国	大学(学部)	個人目的等
359	日本での価値観は置いておいたほうが良い	中国	大学(学部)	個人目的等
360	日本では三流大学に入学したので、そのままでは三流会社にしか入れなかったと思う。思い切って大学を退学し、海外の大学に入りなおしたところ学位もとれ、日本に帰ってきてからも一流企業に就職できて、自分の力で働くことができています。	中国	大学(学部)	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
361	勉強ばかりでなく積極的に現地の人たちと交流するべき	中国	大学(学部)	個人目的等
362	今にしか出来ないことなので、一日一日を大事に利用して下さい。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
363	留学中は日々を無駄にしないように過ごしてほしいとおもう。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
364	なんとなく留学したいからするのではなく、目的意識をしっかり持って留学してほしい。	中国	大学院	個人目的等
365	心身の健康に注意し、能力が発揮できる体調管理に気をつける事。健康は勉強にも身の安全を保つ上でとても大事。多くの国の外国人の友人をつくる事。指導教員や現地人のクラスメイトと密接な関係を作る事。	中国	大学院	個人目的等
366	20年の間に留学を3回経験していますが、(英語研修、修士学位取得、ドイツ語研修)、やはり海外で生活することで、日本の良さを実感して帰ってきます。客観的に見る事ができるので、考え方の幅が広がった気がします。もしチャンスがあれば、是非留学してみてもいいと思います。来月も仕事でイギリスに行きますが、12年ぶりにホストファミリーに再会します。留学が終わってもいつまでも続く海外とのつながりは人生のかけがえのない財産です。	ドイツ	語学学校	個人目的等
367	とりあえず短くてもいいから海外にはでてみるべきだと思います。	ドイツ	語学学校	個人目的等
368	知らないことは知るチャンス出来る出来ないは問題ではなく、やるかやらないかが大切	ドイツ	語学学校	個人目的等
369	壁を作らないで飛び込んでいってみて下さい。	ドイツ	語学学校	個人目的等
370	とにかくいくら準備しても行ってみないとわからないことがたくさんあるので、やって失敗して、反省して、また挑戦して・・・の繰り返しだと思って、楽しんで生活されると良いと思います。	ドイツ	その他	個人目的等
371	語学留学する人以外は、日本にいる段階で十二分だと思えるほどの語学力を磨いていった方がいい。語学知識がほぼゼロで来る人が時々いるが、渡航したらすぐに住居への入居契約や住民手続きなど公的な手続きを進めないと行けないし、先輩日本人が協力的とはかぎらない。あとは、つねに目的意識を持って、危険なことには「チャレンジしすぎない」(特に女性)。	ドイツ	その他	個人目的等
372	郷に入っては郷に従え	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
373	語学資格や学位称号のように線引きのあるものではないですが、留学時に見たもの感じのものという「体験」がその後の人生の大きな糧になっています。15年経った今、それらがじわじわと仕事でも役立つ不思議。目の結果だけを追い求めず、留学生生活自体を味わうことも大切なんだなあと思います。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
374	私はドイツのある大学へ出願する際、担当者から「なんで日本人は最後まで(学位取得)やり遂げず、1年や2年という短い期間で帰るのか！もしあなたもそのような考えなら入学試験の結果にかかわらず入学許可を下さない！」と怒鳴られたことがあります。この担当者は決して意地悪でそういったのではなく、学問に対する私たち日本人留学生に対する姿勢を問うているのです。たしかに「留学」という言葉の響きは関心のある人たちにはとても魅力的なものでしょう。しかし、日本語で育った私たちが外国語のみで生活し、外国語で学問をすることは並大抵のことではありませんし、たかが1、2年の滞在では留学先の国の本当の姿などは見えてきません。(まして、交換留学などはお客様扱いでしょう)本当に極めたい学問分野があるなら別ですが、新卒採用にこだわる日本で就職することを強く希望するのであれば私は海外留学はおすすめしません。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
375	自分が何を本当に学びたいか、勉強したいかという意志が強くないと意味がないと思う。ただ、だからと語学目的のような感じで留学している人もいたが、お金と時間の無駄に見えた。専門的に学びたい事がある人達のが、語学だけで留学している人よりも語学の習得も早いです。	ドイツ	大学(学部)	個人目的等
376	私は、語学の習得が目的で留学しました。語学は帰国後どんどん低下していき、留学した意味があったのかと自問することも多かったのですが、最近、実は現地でも得た語学習得以外の経験が日常生活に訳に立っているのではないかと考えることがあります。留学に限らずですが、何かに挑戦することは絶対に後の人生に訳立ちます。後悔するにしても、やってみて後悔するのはやらない後悔とその意味が大きく異なりますので、是非留学にもチャレンジして欲しいと思います。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
377	留学しただけでは成果が得られません。自分がいかに積極的に動いていくかが大切だと思います。	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
378	良い経験になると思います	ドイツ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
379	絶対役に立つと思うのでおススメします。	ドイツ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
380	英語圏以外の留学を考えている場合は渡航前に現地の言葉を勉強しておく。英語を話す人が少ない国だと、不便なので。恥ずかしがらずに現地の人に聞く、頼む、話す。学生寮は条件が悪く思っても、最終的にはいろんな経験ができるのでお勧め。たくさん荷物を持っていかない。現地でもほとんど手に入るの(特別な薬などのほか)、身軽に行くのがいいかと。	トルコ	大学(学部)	個人目的等
381	留学を迷ってるなら、現地に飛び込んだほうがいい。	トルコ	大学院	個人目的等
382	・留学を少しでも考えていて、行くかどうか迷っている人はぜひとも留学に行きたい。お金のことはどうにかなるもの。経験はお金では買えない。・まわりの環境に流されないで。クズはダメ！	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
383	とにかく現地の方と話して行動して、コミュニケーションをとってみてください。片言でも結構相手はくみ取ってくれます。挨拶と感謝の言葉と笑顔があれば、大抵仲間に入れてくれます。入れてくれなくても、落ち込まないでください。他にも楽しめることはたくさんあるはず。あらゆる経験をしてみてください。将来ひょんなことで役に立つことがあります。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
384	英語は日本である程度勉強しておいたほうがよい	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
385	行ったほうが絶対いい！	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
386	自国の自信をもっていれば、かなり収穫はある	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
387	出来るだけ若いうちに留学をした方がいいと思います。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
388	是非何事にもチャレンジして視野を広げてほしい	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
389	悩むぐらいなら、まず行ってみるといいと思います。語学力が無くても、まあ何とかあります。必要なはとにかくにも「積極性」かと。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
390	怖れることなくチャレンジして下さい。語学を学ぶだけでなく自分自身の成長を感じられたり、世界観が変わると思います。いきたいと思っているなら是非チャレンジしてください。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
391	留学をしたいと思っただけでなく自分自身の成長を感じられたり、世界観が変わると思います。いきたいと思っているなら是非チャレンジしてください。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性30代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
392	留学は語学力が身に付くだけでなく、色んな人種の人と話すことで価値観が広がります。また、誉め上手な西洋人と話すことで、自分に自信がつかます。広い視野をもって、色々な価値観を受け入れることは、社会に入ってから必要になるスキルなので、一度は海外に出て異文化を体験してください。	ニュージーランド	専門学校	個人目的等
393	留学は素晴らしい経験になるけれど、しょせんずっと国内にいる人が多いので、偉くなったと勘違いするのはやめたほうがいい。	ニュージーランド	専門学校	個人目的等
394	世界観が広がるのでどんどん海外に目をむけて、勉強して行ってほしいです。	ニュージーランド	専門大学院	個人目的等
395	現地に行ったら、郷にはいらずに郷に従えの精神で、日本人とよろしくやっていたら、現地の色々なことは吸収できません。おかしな偏見も持たずに、他人の価値観を受け入れる柔軟性が重要です。語学がうまいと、みなその人に話しかけてきますが、そこでうらやましい、ずるい、とは思わないこと。その人より努力すればいいのだと思うようになってほしい	パキスタン	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
396	じっくりと自分自身と向き合う時間にして欲しい	フィジー	語学学校	個人目的等
397	柔軟な考え方、「郷に入っては郷に従え」だと思います。	フィジー	語学学校	個人目的等
398	やってみれば。	フィリピン	語学学校	個人目的等
399	私にとっては、留学は自己を見つめ、他国での生活に適應していく中で自国を見つめる機会となった、有意義なものでした。皆さんも、健康に留意しながら、他国での生活をエンジョイして下さい。	フィリピン	語学学校	個人目的等
400	発展途上国への留学は、過渡期なので現在良い学校が、自分が行くときも良いとは限りません。過去の情報を鵜呑みにせず、常に最新の情報をキャッチアップするよう心がけて下さい。	フィリピン	専門学校	個人目的等
401	視野を広くするためにも目的を持って留学をして欲しい	フィリピン	大学(学部)	個人目的等
402	日本がやっと国際化に目をむけるようになったので、今後活躍できる場が増えてくると信じて頑張りたいと思います。	フィンランド	大学院	個人目的等
403	日本にいても得られないことを学んだり経験したりできるので、ぜひ留学することをお勧めします。	フィンランド	大学院	個人目的等
404	留学は人によってタイミングが違うので、目的をはっきりと持ち、留学準備に時間をかけることが大切。興味のある大学、教授とは留学する前にしっかりとコンタクトをとり、自分がやりたいと思っていることが現地でやり遂げるかできるかを事前に確認する。	フィンランド	大学院	個人目的等
405	外国で生活をするということはこれからの人生において、想像している以上にとても価値のあるもの、時間になると思う。思い切り楽しんで、限られた時間を有効につかって欲しいと思う。自分が思っている以上に、自分にはまだまだいろいろな可能性が広がっているはずだから。	フランス	語学学校	個人目的等
406	最も大切で、難しいのは、自分の心と体の健康を維持することだと思います。常に、前向きさを維持することは日本であっても難しいことです。相談できる友人や上司を創る。近くに居る環境に自分を置いて、留学やインターンシップを行ってほしいと思います。	フランス	語学学校	個人目的等
407	最初から長期間にしないで、できるだけ短めにしておいて、現地で延長する方がよいと思います。考え方も変わるし、状況も変わります。柔軟に自分変更可能です。	フランス	語学学校	個人目的等
408	視野が広がるので、ぜひ現地での生活を体験して欲しい。	フランス	語学学校	個人目的等
409	世界の共通語は英語であることを痛感した。授業での説明、各国のクラスメイトとの会話も自然と英語だった。	フランス	語学学校	個人目的等
410	日本人同士で固まらないこと。	フランス	語学学校	個人目的等
411	迷ったら、必ず行ってほしい。時間とお金を使ってでも行く価値は十分にある。	フランス	語学学校	個人目的等
412	留学する場合は中途半端にやらずに徹底的にやる方がいいと思います。また大きな目的意識を持つことが大事だと思います。	フランス	語学学校	個人目的等
413	積極的に行動することが大事だと思います	フランス	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
414	行動あるのみです。初めて留学する人は、日本と生活環境(特に治安)があまりにも違うので、経験者の話を聞くなど、よく調べていくことをおすすめします。	フランス	その他	個人目的等
415	留学する人、というよりは、留学を考えてないひとへですけれど、どんどん海外経験を持った方がいい。トラブルも命さえとられなければ、勉強。精神的にもかなり強くなれる	フランス	専門学校	個人目的等
416	『案ずるより産むが易し』と周囲に言われつつ、また、自らも念じつつ行動していたことが思い出されます。色々な可能性は探せばいくらでも見つかると思いますし、一歩進めばその先の道もまた見つけられます。情報収集・相談を欠かさず、前進して下さい。	フランス	専門大学院	個人目的等
417	もし、留学をご自身で決定されたのなら、その時点から留学は始まっています。すべての過程が貴方のためになるでしょう。もし、あらかじめ決まっていた留学でも失う物はきつくないはず。困難は多少つきものですが、1つでも多くの事を学んで下さい。	フランス	大学(学部)	個人目的等
418	目的を持って留学したほうがより生活の活力になる。また、現地でのいろんな人との出会いは貴重なので大切にしたい。	フランス	大学(学部)	個人目的等
419	不安だからやらないのでは何もできない。思い切りが必要。	フランス	大学院	勤務先の派遣
420	現地の人たちの生活にこけこむのがたいへんかもしれないので、適度に現地の日本人と交流したほうが孤独にならずにいいと思う。	フランス	大学院	個人目的等
421	代行サービスとか、そういうので人任せにしないで、自分で全部こなす苦勞をすることが、その後の人生に役立つと思う。	フランス	大学院	個人目的等
422	有名校などの理由で選ぶのではなく、学習分野などをが合っている学校を探すこと。地方都市も検討するとよい。	フランス	大学院	個人目的等
423	留学で得られるものは沢山あります。機会があれば是非、留学も進路の選択肢の一つとして考えてみて下さい。現地で出来ないこと、分らないことがあれば、相互理解のためにも、積極的に聞いていくことが必要だと思います。	フランス	大学院	個人目的等
424	「郷に従え」の気持ちを持って生活すべし。	メキシコ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
425	感謝の気持ちを忘れないこと。連絡を定期的に日本の知人や家族に入れること。自由と自分勝手は違うということ。日本のことをよく勉強してからいくこと。	メキシコ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
426	留学のみならずですが、全て自己責任。何をすることも最後は自分で決める事で、決めた事に責任を持つ事です。	メキシコ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
427	自分を変えたいと思って留学を考えているなら、相当な覚悟が必要。現地に行って環境が変われば自分も自然と変わっていくと思う。現地で語学学習も、中途半端な気持ちではできないので、本気で勉強すべき。	ロシア	大学(学部)	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	自分のやり方で試行錯誤しながら、進めていってほしい。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
2	若いうちに挑戦した方が良い。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
3	目的意識をもっていかないと無駄になります。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
4	なるべく自分でやりましょう。	アメリカ	語学学校	個人目的等
5	なんでも自分で試みよう。。。	アメリカ	語学学校	個人目的等
6	やりたいことをやることはとても重要であると思う。いろいろと文化の違いなどであると思うが、あまりよく考えず気楽な気持ちで	アメリカ	語学学校	個人目的等
7	長期の留学は親の援助を受けられるうちに行った方がいい。金銭的な問題は想像以上に深刻。	アメリカ	語学学校	個人目的等
8	友達をたくさんつくる！	アメリカ	語学学校	個人目的等
9	初心貫徹で、目的を変えない、ぶれないようにした方が良いです。	アメリカ	その他	勤務先の派遣
10	人に相談しても無駄。すべて覚悟と自己責任。	アメリカ	その他	個人目的等
11	余裕をもって、トライ	アメリカ	専門学校	勤務先の派遣
12	決めた目標を達成するまで日本に戻らない覚悟を持つこと	アメリカ	専門学校	個人目的等
13	できるだけ多くの人に留学を経験していただきたい	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
14	自分でがんばれ	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
15	留学先の語学を十分に勉強して、限られた時間の中で満足行くように勉強してください。また、日本人や現地の人に限らず、留学先にいる多くの国の人と交流をもって、様々な国の人の考え方や行動様式に触れ、外国の人に対する先入観を極力なくすように行動してみてください。	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
16	外国では一生懸命働くことも重要ですが、生活を楽しむことも重要な点の一つです。世界の中での自分の位置づけを知ることで、今後の自分を見つめ直すこともできます。狭い世界から一歩外に出て、日本だけでなく自分を認め直してみると、何か新しいものが見つかると思います。是非留学生活を楽しんでみてはいかがでしょうか？	アメリカ	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
17	習うより慣れ	アメリカ	専門大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
18	ぜひ視野を広げて下さい	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
19	言葉の壁が問題だ	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
20	どうせ行くなら、若いほうがいいです。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
21	自ら考えて行動すること	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
22	充実した時間を持つチャンスとなるが、必ず失うものもある	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
23	渡航したら何とかなる～と言う、甘い考えは通用しません。語学力も、かなり努力しないと伸びません。日本の大学より厳しいと思って頂いた方がよいと思われる。私の時は、斡旋業者から同地区へ50人近い留學生が派遣されましたが、その内、四年制大学まで卒業出来た学生は、私を含め4人だけだったと思います。それだけ厳しいものと思われます。ただ、希望を持って前向きに努力すれば、道は開けるのも留学の醍醐味かと思われます。これから留学される皆さんには、精一杯楽しみ、そして勉強も頑張ってください。人間として成長して来て欲しいと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
24	留学経験者の友人がいればその体験談をよく聞くこと	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
25	留学先の選定は十二分にすべき。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
26	学校中心の生活になる、ならざるをえないでしょうが、時には気を抜いて海外に住んでいることを楽しんでみてほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
27	頑張るしかない	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
28	とにかく試してみる事が大事。但し、語学力が問題ではなく、何を知らたいのか、伝えたいのかの方が重要。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
29	どんどん積極的に。日本人だけで固まらない。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
30	決断は先延ばしせず、なるべく早い時期に留学し、その後の人生に役立ててください。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
31	現地に溶け込む	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
32	積極的になること、目的、目標を絞って活動することが重要。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
33	日本人としての素養は身につけていって欲しい。国柄や風習くらい知らないと現地の変な風習に形だけ染まって帰ってくることになる。いわゆる無国籍人になってしまう。それをよとするのも構わないが、自分の生まれ育った国を愛すると言う気持ちはなくしてしまってもよいものではない。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
34	米国の大学は、以下の点で、日本より優れている。施設、設備、教授、プログラム、学生の意欲、海外で通用する学歴、就職機会。留学する価値は極めて高いので、必ず実現するのが良い。日本の社会、経済にとっても、高い価値を提供できる。	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
35	目的意識をしっかり持つこと	アメリカ	大学院	勤務先の派遣
36	しっかりと目的意識を持つ	アメリカ	大学院	個人目的等
37	タイミングを逃さない	アメリカ	大学院	個人目的等
38	まず、やってみることに。	アメリカ	大学院	個人目的等
39	外人は自分で稼いだ金で大学に通って勉強しています。それが知識を吸収する貪欲な力になっています。おとなしく勉強していてもだめですよ。	アメリカ	大学院	個人目的等
40	後悔しないように、留学したその日から毎日を大切に、現地でしか出来ないこと、留学中にしか経験できないことを存分行ってください(勉強、交流、体験、旅行など何でも)。留学期間は長いと思っていても、あっという間に過ぎ去ります。	アメリカ	大学院	個人目的等
41	最初の段階から自分でできる事は人任せにしないで出来るだけ自分で調べて行動すると、留学中や前後等で何か例外的な事が起こっても自分で対処できる知識や能力を得る事ができます。	アメリカ	大学院	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【男性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
42	慎重に情報を収集したほうが良いでしょう。自分でできることは自分でやる(信頼できる人に聞く)など、お金をかけて業者に丸投げはしないほうが良いと思う。語学試験は万全の準備をしてください。留学先での問題は、泣き寝入りせず、専門家に相談するなどして解決法を模索してください。	アメリカ	大学院	個人目的等
43	日本での生活から逃げる為に行くのは否。積極的な理由で行け。現地では日本人同士でつるむな。	アメリカ	大学院	個人目的等
44	留学はお金があり(もしくは工面できる当てがあり)、将来の方向性をしっかり決定している人に限って勧めたい。それ以外の人には、就職や収入に対するリターンが少ないので、思いどまってる欲しい。	アメリカ	大学院	個人目的等
45	留学を少しでも検討している人には、積極的に行動して欲しい。とはいえ、留学自体が目的にならないよう、その後の自分がどんな事を成し遂げたいのかをイメージして欲しいですね。その為の準備計画をしっかり立てつつ管理して、一つひとつクリアする根気を養って、活躍する事を願います。	アメリカ	大学院	個人目的等
46	日本では買うことができない経験だから、若いうちに経験しておくことは無駄にはならない。	イギリス	語学学校	勤務先の派遣
47	どこで、どんなことをしたいのか、それをその後どのように生かしたいのかをよく考えるといいと思います。	イギリス	語学学校	個人目的等
48	もし、海外に留学するチャンスがあるなら、絶対に留学したほうが良い。現地での苦労もそれが楽しみにひとつ。日本では絶対経験できないものを得るチャンス。また、日本にいたら見られない景色が見れる。現地ではできるだけ日本人と接しないようにして、頼れるものをなくす(自分を追い込む)ことで、成長出来ると思う。これらのことが、帰国後の人生に必ず生きてくると思います。困難に合っても、逃げ出さず、頑張ってください!	イギリス	語学学校	個人目的等
49	異文化を経験することで視野が広がるので、機会があれば、留学をすると良いです。	イギリス	語学学校	個人目的等
50	語学力はもとより、日本のことについて具体的に説明できることも必要となる。また、世界的に認知されている寿司などが作れることもコミュニケーションを取る上では有用である。	イギリス	語学学校	個人目的等
51	若い間に留学など色々な経験を積むべきだと思います	イギリス	専門学校	個人目的等
52	楽しんでください。先ずはそれから。	イギリス	専門大学院	勤務先の派遣
53	頑張りすぎないでください	イギリス	大学(学部)	個人目的等
54	何でも挑戦してほしい	イギリス	大学院	勤務先の派遣
55	海外から日本を見ること。そしてグローバルスタンダードという観点を学び取って欲しいと思います。	イギリス	大学院	勤務先の派遣
56	がんばってください	イギリス	大学院	個人目的等
57	事前準備を怠らない方がいいと思いますが、ときにはえいやーというぐらいの気持ちも必要かもしれません。	イギリス	大学院	個人目的等
58	留学先の国籍に人だけでなく、多くの国の人と接して欲しいです。	イギリス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
59	良く調査をして綿密な計画をたて現地での相談者を確保するように努める事です。	イタリア	その他	個人目的等
60	一日一日を大切に楽しく過ごす事が必要に感じさせてくれる。積極的に動きまわって楽しい思い出を作っていく	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
61	まず、迷っている方には、ぜひ迷わず行く、留学することを決めてみることをお勧めする。なぜならば、迷えるということは、少なからず留学の意志とそのほかの条件がいくつかそろっているという事だと思ふ。迷う原因などの部分は何か振り切ってでも留学しないと、その機会を失ってしまう。人生の中に「留学してみようか」と考えられるチャンスは何度も来ない。実際は現実的な問題もいろいろあると思うが、やらない後悔より、やってみることを伝えたい。心から留学しようとする人を応援したい。	オーストラリア	大学院	個人目的等
62	留学は自己満足程度に期待するほうが良い	オランダ	大学院	個人目的等
63	できる限り自分で一から準備すること。渡航先では日本人同士でも現地語で話す努力をすること。	カナダ	語学学校	個人目的等
64	行動あるのみ。考えるだけでは前に進まない。もちろん、何も考えずに行動するのは意味がない。	カナダ	語学学校	個人目的等
65	日本では得られないたくさんのお金や収穫が必ずあるはずなので、無駄にならないようにしてほしい。また、日本人は日本人のグループで固まりがちどころがあるが、それは非常にもったいないので、とにかく外国人の仲間をつくり、そこにとけこむように入っていくってほしいです。	カナダ	語学学校	個人目的等
66	目的をもって実施してほしい。	カナダ	語学学校	個人目的等
67	目標もなく行くのなら、時間の無駄なので止めた方がよい。	カナダ	語学学校	個人目的等
68	案ずるより産むがやすし	カナダ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
69	韓国への留学に関しては、かなり綿密な計画が必要かと思う。欧米留学より留学終了後の就職先が少なく、あったとしても社会人の場合、それほど韓国留学を評価されず安い賃金で雇われたり全く専門外の就職をするケースが多い。また社会人から学者の世界に進もうにも、韓国関係の場合、日本の大学に強い師弟関係があり、帰国後なかなか職場に恵まれないケースが多い。奨学金制度も韓国留学にはあまり整備されていないので(特に日本側の留学制度が皆無に等しい)資金的な工面も大切。韓流ブームで留学が増えているが、安易な留学はお勧めしない。	韓国	大学院	個人目的等
70	留学候補地、学校への下見をし、学生の雰囲気が良いかどうか、環境が良いかどうかを体感する。	シンガポール	専門大学院	個人目的等
71	留学は何も語学だけではないよ! また英語圏だけが留学先ではありません	タイ	専門学校	個人目的等
72	留学目的をはっきりその国の言葉で言えるようになってからいくべき	台湾	大学(学部)	個人目的等
73	とりあえず行ってみないと良し悪しはわからないと思います。あと、自分の感じ方にもよるとも思います。余裕があるならば非行くべきだと思います。行きたいと思った時が吉日です。	中国	専門学校	個人目的等
74	積極的に行った方がいい	中国	大学(学部)	勤務先の派遣
75	やはり外から自分の国を見ることにより、自分の国を知ることが出来ると思う。どんどん海外に出て行くべきだと思う。	中国	大学(学部)	個人目的等
76	何でもやってみた方がいい。効率のいい方法を探しながら、安全に行くのも、一つのやり方だけど、あまり調べず、行き当たりばったりで、臨機応変に行った方が、後々、きっと心に役立つと思う。	中国	大学(学部)	個人目的等
77	何も恐れず、且つ、綿密に生活・勉強をしましょう。	中国	大学(学部)	個人目的等
78	学費と質をしっかりと見極めてほしい	中国	大学(学部)	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

【男性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
79	郷に入れば郷に従え。これさえ頭の片隅においておけば、何事にも何とかなる。たとえ壁にぶち当たっても、周りには誰かがいる。そのとき助けてくれた人と仲良くなればいい。必ず誰かがいる。それが、日本人なのか現地人なのか第3国の人なのかはわからないが。それはその人の運命なのでしょう。すべてのことは何とかなるものです。そのたびにそれなりの経験と語学力が備わるでしょう。ただ、犯罪に巻き込まれる可能性はあるのでそういう場所は極力避けましょう。調べればすぐにわかることでしょう。	中国	大学(学部)	個人目的等
80	ただ何となく留学するのではなく、目的を持つことが大事です。また、現地ではできるだけ多くの現地の学生達と交流し、日本人同士が固まらない方が身に付くでしょう。	ドイツ	専門大学院	個人目的等
81	苦勞もあるが、それを乗り越えたときに必ず得ているものがある。一生懸命努力をすれば、たとえどんな結果が待ち受けていても後悔はしない。恐れずチャレンジすれば素敵な体験となるでしょう。	ドイツ	専門大学院	個人目的等
82	人生経験としては非常に興味深い。日本社会の内向き性を考慮すると日本を離れることは日本での就職や進路面で非常に不利になってしまう。上手く行った場合はそれなりに有利になり得るが、平均した期待値は残念ながら低い。	ドイツ	大学院	個人目的等
83	無駄金を捨ててに行く様な物。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
84	十分な資金を準備する	ニュージーランド	専門学校	個人目的等
85	できるだけ自分で準備すること。行ってしまえばなんとかなる。	フランス	大学院	個人目的等
86	行って幻滅するのも勉強	フランス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
87	やらないよりは、やってみたほうがいい	ペルー	語学学校	個人目的等
88	日本の生活様式、物の見方、価値観などが他の国でも同じであると思わないこと。	ロシア	語学学校	個人目的等
89	①積極的に外出して現地になじむこと(無理に人付き合いする必要はない)。②現地での日本人との交流は、最小限にとどめること。③現地の人との交流とともに、他国から来た留学生との交流を持つこと。視野と人脈が広がり、就職や仕事に役立ちます。④帰国後も付き合い合える専攻を同じくする師を見つけること。	ロシア	大学(学部)	個人目的等
90	日本で生活するのと同じ感覚でいると、痛い目にあうかも。	ロシア	大学(学部)	個人目的等
91	経験が重要	香港	専門大学院	勤務先の派遣

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
1	自分をしっかり持つこと。	アメリカ	高等学校	個人目的等
2	何でも挑戦だと思った。やって無駄なことは一つもないので頑張ってます。	アメリカ	語学学校	勤務先の派遣
3	30歳を過ぎていても恐れずチャレンジして欲しい。それだけの価値はある。	アメリカ	語学学校	個人目的等
4	チャンスを逃さず、いろんな事にチャレンジしてみてください。きっと、自分に役に立つ事が見つかるはずですよ。	アメリカ	語学学校	個人目的等
5	とにかく日本と比べない。ひどい出来事であればあるほど、後になって笑えるネタになるから、つらいことがあった場合は「テッパンのネタゲット！」ぐらいの気持ちでいるといいと思う。	アメリカ	語学学校	個人目的等
6	意外とお金は使わないので、社会人の人はしっかりお金を貯めたほうが良いと思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
7	学校で日本人が沢山いたとしても、プライベートで日本人でなく現地の学生たちと遊ぶのが一番が語学力アップの早道です。楽しんで学べると思います。	アメリカ	語学学校	個人目的等
8	経験に優るものは無いと思うので、どんなことも無駄にせず積極的に取り組んでほしい	アメリカ	語学学校	個人目的等
9	私の場合、夫の留学に伴っての時間つぶしのようなものだったので、あまりアドバイスは出来ません。	アメリカ	語学学校	個人目的等
10	自分しだい	アメリカ	語学学校	個人目的等
11	色々な国、外国の人達に触れ、生活することで語学以外に学ぶことが多かったと思う。出来ればホームステイを勧めますね。	アメリカ	語学学校	個人目的等
12	日本でもそうだが、特にアメリカでは見かけで人を判断すると痛い目に合うことがある。欧米人は特に深い意味無く「I love you」と言う人が多いので、真に受けると痛い目にあうので、甘い言葉は軽く受け止める。	アメリカ	語学学校	個人目的等
13	日本人はもっと異国への興味を持って、互いの文化の違いを知り、受け入れ、交渉する力をつけるべきだと思う。人生の価値観は多様であることを知り、自分なりの幸せを切り開くのに、留学経験はきっと役立つと思う。同世代の戦争体験者との交流は、私にとっては衝撃的だが役立つ経験になった。また英語はただの道具であり、それを使いこなせるコミュニケーション能力をつけることが重要だということを理解できるレベルを目指したほうが良い。日本人は英語の発音や文法にこだわりすぎ。恥ずかしがらずにどんどん話せば、自然に英会話力も身に付く。	アメリカ	語学学校	個人目的等
14	お金	アメリカ	語学学校	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
15	とにかくやってみる。最初から怖がり諦めない	アメリカ	専門学校	個人目的等
16	出来る限り現地の人の情報を入手して、なるべく日本人コミュニティが強くないところの方が語学は習得しやすいと思う。日本人だからといって現地で知り合った人を安易に信用せず、渡航国の文化やモラル、常識について十分にリサーチしてから渡航して欲しい。郷にいらざれば郷に従えを実践してほしい。	アメリカ	専門学校	個人目的等
17	海外での日本人の印象を違う事を考える	アメリカ	専門大学院	勤務先の派遣
18	下手な考え休むに似たり。自分がよいと信じた道を邁進してください。	アメリカ	専門大学院	個人目的等
19	何でも自分でやってみる。親元から遠く離れたチャンスを活かすようにする。	アメリカ	大学(学部)	勤務先の派遣
20	お金	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
21	とにかくがんばる	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
22	英語を勉強していくと思いますが現地では通じません。でも、次第に耳が慣れてきますからあせらず取り組んで欲しい。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
23	何事も決して諦めてはいけないう事ですよ	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
24	経験は財産なので、たとえ挫折したり落ち込んででもその経験は必ず自分のためになるからがんばって目標を達成してください。そして私のような若くない留学生もたくさんいます。学びたいとおもいう意思が一番大事なので年齢など気にせずどんどん留学して学んでほしいと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
25	私は今は40歳で留学を決めたのは32歳でした。異国での勉強は不安がつきまとうでしょうが、私は大好きなNYを選んだので、毎日が辛いことも含め、楽しくて仕方がありませんでした。目的達成への強い意志を持ち、明るい気持ちでがんばれば人生で素晴らしい何者にも変えがたい経験ができると思います。怖がる前に実行して欲しいと思います。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
26	独立立ちできる。視野が広がる。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
27	目的を持って留学することが大切だと思います。交換留学などで留学した学生が期間中ほとんど自国の知人としか交流せず、なんのために留学したのか分からないような人も見かけました。お金と時間を有効に使いましょ。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
28	遊びではないのできちんと学んで学位を取ること	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
29	留学する時の年齢によってかなり意識が変わってくると思うので、何とも言えません。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
30	留学は人生の糧です。チャレンジしてください。	アメリカ	大学(学部)	個人目的等
31	ぜひ色々経験して欲しい	アメリカ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
32	Have fun!	アメリカ	大学院	個人目的等
33	交換留学では不足。学位を目指すべき。	アメリカ	大学院	個人目的等
34	自分の人生における選択の一つ	アメリカ	大学院	個人目的等
35	躊躇しない	アメリカ	大学院	個人目的等
36	ひとにたよらず、なんでもじぶんでせっきよくてきにすすんでいくこと	アメリカ	短期大学	個人目的等
37	最近留学したり、海外で冒険する人が減っています。治安が悪くなっていることもあります。独身の時にしかできない、一人で海外に行くことをおすすめ。常識というのが、かわってくる、もの見方も「あの国のこんな文化の中にいるからかわっていくんだ」ということが理解できる。いじめが多くなってきているのは、自分の文化の中に適応するものしか認めない狭い視野、そして自分が正しいというスタンスからめげきれないところから来ています。はじめて自分がちっぽけとわかったら、そこからスタート。世界にひとりの人間としておかれたということを知ることだと思います。世界はひろいのです。	アメリカ	短期大学	個人目的等
38	若者よ、広い視野を持って！知らないことを恐れるな。いくつになっても知らないことは、まだまだある！	アメリカ	短期大学	個人目的等
39	留学前のある程度の英会話を身につけてから行くのと伸びが違う。暇があったらひとつでも多くの単語を覚える。	アメリカ	短期大学	個人目的等



自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
40	自分を見失わないこと	アメリカ	短期大学	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
41	できる限り貯金すること	イギリス	語学学校	個人目的等
42	苦労することもあるだろうが、のちに得るものも大きい。日本が世界の中心ではないことを知るだけでも、意義ある体験になるだろう。	イギリス	語学学校	個人目的等
43	実際に行った人に聞いて情報をたくさん集めるのがよい	イギリス	語学学校	個人目的等
44	他国の人々と知り合うだけでも自分の財産になります。ぜひ留学してほしいと思います。	イギリス	語学学校	個人目的等
45	日本食の素晴らしさは留学して生活すると身に染みてわかると思います。	イギリス	その他	個人目的等
46	目的を決めて留学しないと習得できるものが少なくなってしまう。実際語学の取得さえ出来ずに帰国した人も多い。海外では思った以上に経済的に負担がかかるので、一日も無駄にできない。	イギリス	専門学校	個人目的等
47	自分で全て責任を持つ	イギリス	専門学校	自治体の派遣
48	単なるスキル(語学力とか)ではない、モノの考え方を学んできてほしいです。日本から一時期離れている間に自分の中のパーツやリソースを組み替えるくらいのレベルで、これまで自分が思っていた「当たり前」を疑い、あらゆる可能性をふまえて考え、動いたら、いろいろと得るものがあるはず。	イギリス	専門大学院	個人目的等
49	チャンスがあったら迷わず海外で勉強して下さい	イギリス	大学(学部)	個人目的等
50	あきらめない。	イギリス	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
51	学校の外でもできるだけ現地の人たちと交流する機会を持つと、まったく異なる体験ができると思います。コミュニティサービス、アルバイト、チャリティ、なんでも良いと思います。	イギリス	大学院	個人目的等
52	機会があれば、ぜひ留学されることをお勧めします。ただし留学経験を最大限に生きるとすれば、それはあくまで事前の勉強、そして帰国後の努力があつてのことだと思えます。また、資金計画を慎重に立てるべきだと思います。	イギリス	大学院	個人目的等
53	資金やりくり	イギリス	大学院	個人目的等
54	時間、経済的にも限られるので、自分のベストを出せるように情報収集や語学力は準備しておいた方がよい。	イギリス	大学院	個人目的等
55	母語でない言語で授業を受け、試験を受けたり論文を書くことは非常に大変です。とくに最初の1年は「寝る」「勉強する」「食べる」しかなかったと言っていいくらいで、あれほど勉強した時期はありませんでした。しかし、留学をやり遂げたという自信は何ものにも代え難く、それが今の自分につながっていると強く感じます。つらいですが、どうか歯を食いしばって頑張してほしいと思います。得るものは大きいと思います。	イギリス	大学院	個人目的等
56	無駄な留学に成るならやめましょう。	イギリス	大学院	個人目的等
57	語学を習得する為には、日本人とのつきあいは避けて、生活の全てにおいて現地の言葉を話す環境作りをした方が良いと思う。	イタリア	語学学校	勤務先の派遣
58	機会があるのであればとにかく日本から出てみるべき	イタリア	語学学校	個人目的等
59	現地に行くに必ず日本人の友達ができるが、あまり日本人ばかりで固まらず積極的に他国の人も交流してほしい。後、日本人は語学を間違えると恥ずかしと、思っでなかなか発言できないが、間違ってもどンドン発言するようにしてほしい。それが上達の近道!	イタリア	語学学校	個人目的等
60	語学留学といえども、予めある程度の勉強をしてから、渡航すべき。ゼロの状態で行き、周りとコミュニケーションが取れず、ノイローゼになっている人もいた。途中で行き詰ったら、一度大きな意味で気分転換をしてみる。日本で当たり前のことが当たり前ではないことが多いので、考え方を柔軟にしないと、自分が大変になると思う。	イタリア	語学学校	個人目的等
61	治安的にクリアしていれば多少のトラブルは経験出来る環境であれば積極的な姿勢で生活し、楽しんでください	イタリア	語学学校	個人目的等
62	行きたい国でやりたいことをやっりたい	イタリア	専門学校	個人目的等
63	臆せずにぜひ沢山の人の経験して欲しい	ウィーン	大学(学部)	個人目的等
64	できるだけ若いうちに長期間外国で暮らすのが良い	オーストラリア	語学学校	個人目的等
65	外国の人と関わる中で、いかに日本人は自国の政治・経済・文化等にうといと自分も含めて痛感した。日本の事を出来るだけ勉強習得してから留学された方が色々な国の方との話の幅が広がり、会話も盛り上がる事が出来ると思います。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
66	食べ物日本が一番おいしい。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
67	明確な目標を持ってから留学すること	オーストラリア	語学学校	個人目的等
68	留学すれば語学が上達するというのは大間違い。ある程度日本で勉強し、できれば社会経験があるほうが、話題ができてコミュニケーションに幅が生まれる。私は幼稚園の教員だったので幼稚園等でボランティアができた。英語を勉強するというよりも英語で何をするかを考えて行動してほしい。	オーストラリア	語学学校	個人目的等
69	頑張る	オーストラリア	専門学校	個人目的等
70	日本の学校ほどカリキュラムは楽ではないので、覚悟してください	オーストラリア	専門学校	個人目的等
71	自分のペースで	オーストラリア	専門大学院	個人目的等
72	やってみないとわからないので、まずは行ってほしい。	オーストラリア	大学(学部)	個人目的等
73	やりたいと思ったことは躊躇せずチャレンジしてほしいです	カナダ	語学学校	個人目的等
74	何でもチャレンジ	カナダ	語学学校	個人目的等
75	自分の目標をしっかりと持って現地で頑張るって欲しい。思わぬ誘惑もあるのでしっかりと生活を送って欲しい。留学へ行くなら日本人の少ない地域へ行くべき。人気な都市は便利だけど日本人だらけなので遊びに行った感覚になってしまう。	カナダ	語学学校	個人目的等
76	日本にいるうちにできる限りの勉強をすること	カナダ	語学学校	個人目的等
77	留学はそれほど特別なことではなく、ただ海外で勉強するだけなので、環境の違いや価値観などを肌身で実感し、人間関係を築く能力の向上にもつながると思う。時間とお金の余裕ができれば、何度でも行きたいと思う。	カナダ	語学学校	個人目的等
78	計画的にする	カナダ	専門学校	個人目的等
79	明確な目的、目標を定め、ぶれることなくやり遂げること。あきらめないことが大切だと思います。	カナダ	専門学校	個人目的等

自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。  
【女性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
80	とにかくその国を堪能・満喫するよう心がける。語学は必ず波はやってくるけど、とりあえず逃げないこと。すると人間性も大きく成長できるはず。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
81	英語の基礎はしっかりと勉強する。お金がかかるので資金は十分に貯めておく。	カナダ	大学(学部)	個人目的等
82	現地の習慣など反抗せずに受け入れてください	カナダ	大学(学部)	個人目的等
83	学生(留学している立場)というのは、本当に幸せなことだと実感してほしい。仕事をできるようになると、勉強をしたくてもする時間がなくなるので、海外に留学するのであれば、一分一秒でも無駄にしないように、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。	韓国	語学学校	個人目的等
84	どうせ1度の人生ならやってみて後悔したほうがどれだけいいかわからない。悩んでいるならまずやってみよう!	韓国	その他	個人目的等
85	チャレンジすることをあきらめずに、やりたいことをやり遂げてほしい	スイス	語学学校	個人目的等
86	楽しんでください。それが難しいと感じる状況のときにも、楽しもうとしてください。	スウェーデン	専門学校	個人目的等
87	30歳を過ぎてからの留学でしたが、若い時からいろいろな国の人と友達になることは有意義だと思いますので、外国の文化や語学に興味があれば、単なる旅行より短期留学をおすすめします。長期の留学を迷っているなら、夏休みに短期留学をすることをおすすめします。	スペイン	語学学校	個人目的等
88	言語を勉強するだけでなく、自分の考えを多言語を通じて言えることが大切だと思う。	スペイン	語学学校	個人目的等
89	どんどん海外に出ているような国を見てほしい(短期間でもいいので)	タイ	その他	個人目的等
90	失敗を恐れない。努力を忘れない。現地の友人を作る。資金を準備してから留学する。	台湾	その他	個人目的等
91	留学先では、能動的に現地の人と交流を持たなければ学校の勉強だけでは何も成長しません。	台湾	専門学校	個人目的等
92	とにかく資金準備は十分すぎるぐらいの方が何かと安心。健康面においても自己管理をしっかりすること。出国前に歯医者で口腔ケアは整えておくこと。	台湾	大学(学部)	個人目的等
93	どこの国でも、治安面で日本のつもりで行動しないように。	中国	語学学校	個人目的等
94	小さく固まらず、自分をニュートラルにして、自分の周りのあらゆるものから吸収し、考え、経験を増やすこと。	中国	語学学校	個人目的等
95	相手国の悪いところは学ばずに、常に日本人の代表であることを忘れないで勉強して欲しい	中国	語学学校	個人目的等
96	目的を持って。ネットの情報だけでなく、自分の足で・目で調べましょう。	中国	語学学校	個人目的等
97	ネットなど発達しているのでいろいろ情報を仕入れて活用して欲しい	中国	大学(学部)	個人目的等
98	社会人で自費の人はいつするかの見極めが大事	中国	大学(学部)	個人目的等
99	留学生でいずに、現地の人と交流した方がいい	中国	大学(学部)	個人目的等
100	留学先がアジアの場合、衛生面に問題が多いので、渡航前に肝炎などの予防接種を受けられることをおすすめします。	中国	大学(学部)	個人目的等
101	あまり大きな望みは持たずに、自分のできることを淡々と片付けて周囲に流されない。	中国	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
102	せっかく海外での生活を経験するのだから、日本人同士でかたまたまに、現地の人とたくさんのコミュニケーションをとってください。	ドイツ	語学学校	個人目的等
103	ぜひ日本の外に出てみてください。	ドイツ	大学院	個人目的等
104	広い世界を知って、自立心を身につけて欲しい	ドイツ	大学院	個人目的等
105	語学力はある程度つけてから留学したほうがいいと思います。	ドイツ	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
106	はめをはずしすぎないようにしてほしい。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
107	安全に気をつけて思い切り海外生活を楽しんでください。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
108	外国に行って浮かれないことと自分は日本人であるという自覚を持つこと。調子に乗ってかっこつけても所詮その国の人間にはなれないしはたから見えてみてもない。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
109	自分の意思で留学するのだという思いは大切だと思います。時間は有限です。それをどのように活用できるかが大きいと思います。海外で日本人同士と一緒にいることも時には必要ですが、可能な限り、異文化の友達を作り、いろいろなことを互いに教えあえれば帰国後に視野が広がります。	ニュージーランド	語学学校	個人目的等
110	しっかりとお金を貯めて余裕をもって行ってください。	ニュージーランド	その他	個人目的等
111	「なんとなく」留学しないでください。留学が貴重な経験になるか無駄に(?)なるかは、ひとえに留学時の心構えにかかっていると思います。自分は何をしたいのか、なぜ留学したいのか、なぜ留学でなければいけないのか、他の事を犠牲にしても留学したいのか、そして、難しい事ですが、留学後の将来設計は、そういったことをきちんと考えて、それでも留学したいと思ったら、目的のために効率的な方法で実行してください。半年未満の短期留学なら、もっと気軽に考えてもいいかもしれませんが、その場合でも、ほんやり行ってしまうと、有意義な留学にするのが難しいと思います。	フィンランド	大学院	個人目的等
112	やりたいと思うなら、とりあえずやってみることをお勧めします。	ブラジル	その他	個人目的等
113	日本をもう一度見直してください	フランス	語学学校	個人目的等
114	留学すれば語学ができるようになるとは思わないでほしい。日本でできることはたくさんあるので、できるならできるだけ勉強した上で留学した方が、さらに語学力は伸びると思う。	フランス	語学学校	個人目的等
115	留学前に、ある程度自分の方向性や考えをはっきり(その国の言語で)表現できるようにしておくことは必須だと思う。また、あまり目的達成のために躍起になるよりは、ケ・セラ・セラの精神も大事だと思う。自分をしっかり持つことが何より大切。	フランス	専門大学院	個人目的等
116	何事も経験です。やってみようか?と思うことは何でもやるべし。失敗したら、次の道をそれから考え進路変更なり、やり直せばいい。後は、心身共々の健康です。食事に留意するのも非常に重要なことです。	フランス	大学(学部)	個人目的等
117	限られた時間の中で存分に楽しんで欲しいと思います。自分自身は、思いがけず第一子に恵まれ、健康上の理由と医師の勧めもあって途中で残念ながら通学を断念しました。たまたま居住する機会があって、半ば思いつきで入学したような私ではありましたが、それでも、短期間で得たものはその後の生活でも大いに役に立っていると思っています。現地では、毎日の生活や勉強でぶつかる壁など、様々な問題がふりかかってくると思いますが、経験は必ず人を磨きます。夢の実現に向けて留学を検討されている方には、現地での生活を思う存分楽しんで欲しいのです。勉強も生活も、楽しんで取り組まれますように。	フランス	大学(学部)	個人目的等
118	予期しないことが沢山起こるため、日本には見えなかった自分の国を再発見します。一生に一度(かもしれない)ので目的を最初から強く持ち、自分の考えを持って行動することがよいと思います	フランス	大学(学部)	個人目的等

## 自由回答集

Q103 これから留学する人へのアドバイスとしては、どんなことがありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

【女性40代】

No.	回答内容	Q11 留学先国	Q14-1 留学先校	Q22 留学形態
119	初心貫徹	フランス	大学院	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
120	健康第一(心身ともに)。海外に行っても、自分が身につけたいと思っている分野に対する知識、語学力(事前準備)がなければ留学の効果はありません。憧れだけではダメです。	メキシコ	大学(学部)	交換・派遣留学(大学・大学院・短大)
121	視野を広くもつ。自分だけが世界の中心ではない	南アフリカ共和国	語学学校	個人目的等

平成23年度  
「海外留学経験者追跡調査」報告書  
～海外留学に関するアンケート～  
自由回答集

---

2012年3月初版第1刷発行

独立行政法人 日本学生支援機構  
留学生事業部 留学生事業計画課 企画調査室

〒135-8630  
東京都江東区青海2-2-1  
TEL:03-5520-6111  
FAX:03-5520-6121  
Website : <http://www.jasso.go.jp>  
E-mail : [infos@jasso.go.jp](mailto:infos@jasso.go.jp)

---